

MPOX INFORMATIONSBLATT FÜR KONTAKTPERSONEN

Sollten Sie einen ungeschützten Kontakt zu einer an Mpx erkrankten Person in dessen ansteckungsfähigen Zeitraum gehabt haben, werden Sie von der Gesundheitsbehörde verständigt und hinsichtlich Ihres Risikos einer Ansteckung eingestuft und erforderlichenfalls einer möglichst schnellen PCR Testung zugeführt. Die Behörde entscheidet, ob und welche Überwachungsmaßnahmen gesetzt werden. Grundsätzlich geht man davon aus, dass man in der möglichen Inkubationsphase (Zeitraum zwischen Ansteckung und Ausbruch der Erkrankung), die 21 Tage andauern kann, nicht ansteckend ist.

Grundsätzlich sollen Sie innerhalb der Überwachungsdauer, die mindestens 21 Tage nach Letztkontakt zu einer an Mpx erkrankten Person andauert,

- **alle Ihre sozialen Nahe-Kontakte stark reduzieren, insbesondere sind Kontakte zu**
 - **schwangeren Personen**
 - **Kindern**
 - **immunabwehrgeschwächten Personen**
 - **alten Personen (ab 70 Jahren)**
 - **Tieren sowie**
 - **sexuelle Kontakte zu unterlassen und**
 - **öffentliche Verkehrsmittel zu meiden sowie**
 - **keine Veranstaltungen oder Menschenmassensammlungen zu besuchen**

In diesen 21 Tagen sollen Sie außerdem Ihren Gesundheitszustand überwachen und die Ergebnisse in ein Tagebuch eintragen:

- messen Sie zweimal täglich Fieber
- beurteilen Sie täglich Zunge und Mundhöhle auf einen Ausschlag
- beurteilen Sie täglich Gesicht und Genitalbereich sowie Handflächen auf einen kleinleckigen Ausschlag
- tasten Sie täglich die Lymphknotenregionen am Hals, unter der Achsel und in der Leistenregion ab
- achten Sie auf Atemwegssymptome (Husten, Angina, Kehlkopfentzündung, u.a.)
- Beispiel für ein Tagebuch finden Sie auf den RKI-Seiten, unter: [Mehrsprachiges Tagebuch von Kontaktpersonen](#).
- Alle Kontakte in einem gemeinsamen Raum zu anderen Personen oder Tieren sind mit Angabe des Namens, der Dauer und Entfernung und des Zwecks täglich zu protokollieren.
- Die Behörde wird entscheiden, ob Sie über Ihren Gesundheitszustand periodisch telefonisch befragt werden. Zu diesem Zwecke halten Sie Ihr Tagebuch und einen Spiegel bereit.

Rufen Sie bitte sofort die TELEFONISCHE Gesundheitsberatung 1450/die Rettung 144 oder Ihren Hausarzt an,

- wenn Sie beginnen sich krank zu fühlen und
- Zeichen einer akuten Infektion mit zumindest einem der folgenden Symptome, für die es keine andere plausible Ursache gibt, aufweisen: hohes Fieber über 38,5 Grad mit Schüttelfrost, schweres Krankheitsgefühl v.a. verbunden mit starken Rückenschmerzen, schmerzhaften Lymphknotenschwellungen im Halsbereich und v.a. im Leistenbereich, stadienhaften Ausschlag in Mundhöhle, Gesicht oder Genitalbereich oder an Handflächen und Fußsohlen.
- oder Sie aus sonstigen Gründen ärztliche Hilfe benötigen

Geben Sie dabei am Telefon unbedingt an, dass Sie in den letzten 21 Tagen Kontakt zu einer an Mpx erkrankten Person hatten.

WEITERE VORBEUGENDE MASSNAHMEN:

- **KONTAKT ZU HAUSHALTSANGEHÖRIGEN UND NICHT HAUSHALTSANGEHÖRIGEN**
Der Kontakt zu den Haushaltsangehörigen und Nicht-Haushaltsangehörigen muss auf ein Minimum (Abstand mindestens 1 m) beschränkt werden, insbesondere sollen Sie keinen Kontakt zu schwangeren Personen, Kindern und immungeschwächten Personen oder alten Personen über 70 Jahre haben, ebenso zu keinen Tieren.
Angehörige, die mit Ihnen im Haushalt leben, sollten bei guter Gesundheit und gegen Pocken geimpft sein.
Kinder und Jugendliche und Erwachsene, die als Kontaktpersonen eingestuft werden, dürfen keine Gemeinschaftseinrichtungen, in welchen sich Risikopersonen aufhalten, besuchen.
- **Es können Beschäftigungsverbote ausgesprochen werden (Arbeitsfernhaltung)**

- **UNTERBRINGUNG IN DER WOHNUNG**

Sie sollten möglichst getrennt von anderen Personen in einem Einzelzimmer untergebracht sein. Sorgen Sie für ein häufiges und regelmäßiges Lüften des Raumes. Nutzen Sie Küche, Flur, Bad und weitere Gemeinschaftsräume nicht häufiger als unbedingt nötig. Falls möglich benutzen Sie ausschließlich ein Badezimmer/Toilette für sich alleine.

- **HYGIENE**

Waschen Sie regelmäßig und gründlich für 20 bis 30 Sekunden die Hände mit Wasser und Seife, insbesondere

- nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten
- vor der Zubereitung von Speisen
- vor dem Essen
- nach dem Toilettengang
- immer dann, wenn die Hände sichtbar schmutzig sind.

Drehen Sie sich beim Husten und Niesen weg.

Husten und niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Einweg-Taschentuch und entsorgen Sie es umgehend in einem Mülleimer mit Deckel.

Benutzen Sie Einweg-Handtücher oder tauschen Sie Handtücher aus, sobald sie feucht sind.

Verwenden Sie nur ein für Sie bestimmtes Handtuch. Teilen Sie keine Kleidung, Bettwäsche oder persönliche Utensilien mit anderen.

- **REINIGUNG**

Desinfizieren Sie mindestens einmal täglich, die von Ihnen häufig berührten Oberflächen (Nachtische, Bettrahmen, Smartphones, Tablets, etc.).

Desinfizieren Sie Bad- und Toilettenoberflächen, Abzüge, Armaturen und Türklinken immer nach Benützung.

Sammeln Sie die Wäsche in einem eigenen Wäschesack, vermeiden Sie ein Schütteln und Stauben.

Waschen Sie Ihre Wäsche bei mindestens 60°C selbst. Verwenden Sie herkömmliches Vollwaschmittel, den Langwaschgang und achten Sie auf eine gründliche Trocknung. Geschirr und Besteck waschen Sie in einem Geschirrspüler oder mit Detergentien so heiß wie möglich.

- **Hautverträgliche Händedesinfektionsmittel auf Alkoholbasis**, können Sie bei nicht sichtbarer Verschmutzung benutzen.

Achten Sie Bei Verwendung bei Hände- und Flächendesinfektionsmitteln auf folgende Bezeichnungen:

- „begrenzt viruzid“ ODER
- „begrenzt viruzid PLUS“ ODER
- „viruzid“

- **ABFALLENTSORGUNG**

Der Müllsack mit Abfällen, die von Ihnen erzeugt wurden – Taschentücher u. a. – ist in einem verschließbaren Behälter aufzubewahren. Entsorgen Sie den verschnürten Müllsack in einem dicht verschlossenen Plastikübersack im Restmüll. Führen Sie keine Mülltrennung durch.

Diese Maßnahmen dienen dazu, das Risiko einer Verbreitung dieser Erkrankung zu reduzieren.



Weitere Informationen zur Erkrankung an Mpox finden sich unter:

[Mpox Unterlagen und Informationen | Land Tirol](#)

[Mpox \(BMSGPK\)](#)