

*Fachbereich SeniorInnen
des Landes Tirol*

50 *plus*

*... mehr Zeit für einander –
über Generationen hinweg.*



www.tirol.gv.at/senioren

Zum Geleit

DEN JAHREN MEHR LEBEN GEBEN –
EINE CHANCE FÜR UNS ALLE

Liebe Seniorinnen und Senioren!

Die zu erwartenden Zuwachsraten der SeniorInnen in den nächsten Jahren stellen das Land Tirol vor große Herausforderungen. Die allgemeine Lebenserwartung und die Zeitspanne, in der Menschen gesund altern, steigt deutlich an. Es geht daher in Zukunft noch mehr darum, ältere Menschen in ihrer Bedeutung für die gesellschaftliche Entwicklung angemessen zu berücksichtigen. Über den Fachbereich SeniorInnen des Landes wird die Arbeit für die 50plus Generation unterstützt. Es fördert, unterstützt, informiert und gibt Impulse. Wir wollen damit die Lebensqualität älterer Menschen verbessern und weiter dazu beitragen, dass man in Tirol gerne älter wird. Dank gebührt allen, die zum Wohle der älteren Generation daran mitwirken. Erfolgreiches Altern passiert nicht von allein.

Ihre



*LRⁱⁿ Patrizia Zoller-Frischauf
Seniorenreferentin des Landes Tirol*

Fachbereich SeniorInnen des Landes Tirol

Wir ...

- ... sind eine Einrichtung für alle Menschen, die sich mit dem **Altwerden** und Altsein sowie den damit verbundenen Umstellungen auseinandersetzen ...
- ... schaffen **Bewusstsein** in der Öffentlichkeit und bei Entscheidungsträgern für die Situation und Anliegen der Menschen, die in die Lebensphase des Altwerdens und Altseins eintreten oder sich in ihr befinden...
- ... **bauen Brücken zwischen den Generationen** ...
- ... entwickeln in Zusammenarbeit mit Verbänden, Organisationen, Einrichtungen und Initiativen im Seniorenbereich neue **Netzwerke** sowie **Rahmenbedingungen** und setzen Maßnahmen, die der Zielgruppe dienen.

Wir bieten ...

- Seminare, Enqueten, Workshops, Vorträge etc.
- Beratung und Impulse
- Senioreninitiativen/-projekte
- Publikationen
- Veranstaltungskalender
- Unterlagen zu seniorenspezifischen Themen
- Unterstützungen
- Informationen
- Familien- und Senioren Info Tirol im Sillpark

Wir unterstützen ...

Tiroler Seniorenorganisationen, -gruppen und -initiativen durch ...

- ... die „**Seniorenförderung**“:
für Bildungsveranstaltungen, Freizeitaktivitäten, Veranstaltungen, die der Kommunikation und Solidarität innerhalb der Zielgruppe dienen, den Auf- und Ausbau von Infrastruktur auf Verbandsebene, die Zurverfügungstellung von Behelfen, Broschüren und Materialien für die Seniorenarbeit.
- ... die Förderung „**Investitionen für Altenstuben**“:
dazu gehören der Auf-, Aus- und Umbau von Räumlichkeiten, die Ausstattung von Räumlichkeiten, der Büroaufwand, Mieten/Heizung und andere Betriebskosten.
- ... die **Sonderförderung** für innovative Projekte zur Stärkung von Generationenbeziehungen unter den Aspekten:
Lieben (soziale Kontakte)
Laufen (Bewegung, gesunde Ernährung)
Lernen (Fitsein beginnt im Kopf, neugierig sein/bleiben)
Lachen (Humor, Heiterkeit verbindet Generationen/
ist Lebensbegleiter, positiv für Geist, Körper, Seele)
- ... Impulse, Beratung und Information, durch Unterlagen, Koordination, Begleitung und Hilfestellung



Wir helfen Ihnen weiter.

INFORMATION UND BERATUNG FÜR ALT UND JUNG.

Für die Familien

RAT & TAT ZU FAMILIENORIENTIERTEN ANGEBOTEN UND LEISTUNGEN

- **Informationen über Angebote des Landes Tirol für Familien**
- **Informationen über Kinderbetreuungseinrichtungen**
- **„Gelbes Brett“ – Suche? Finde!**
- **Tipps für Freizeit und Familienalltag**
- **Mutter-Eltern-Beratung**
- **Kind & Co Kinderparadies Sillpark - ein betreuter Themenspielplatz**

Für die Senioren

BEGEGNUNG, INFORMATION UND BERATUNG FÜR ÄLTERE MENSCHEN

- **Was tun in der Pension?**
- **Veranstaltungskalender zu Bildungsangeboten**
- **„Blaues Brett“ – Suche? Finde!**
- **Impulse zu aktuellen seniorenrelevanten Themen**
- **Freizeittipps für Tiroler Senioren**
- **Internet-Surfsäule**

Familien & Senioren Info | Tirol

Öffnungszeiten: Mo - Mi 09:00 - 19:00 Uhr, Do, Fr 09:00 - 20:00 Uhr, Sa 09:00 - 18:00 Uhr

A-6020 Innsbruck, Museumstraße 38, Sillpark, 2. Stock | **Gratis Hotline: 0 800 800 508**
E-Mail: info@familien-senioreninfo.at, www.familien-senioreninfo.at, www.tirol.gv.at

Unser Team

Gottfried Stöbich MAS MBA Lukas Stolze
 Fachbereichsleiter Tel. ++43 (0)512/508/3563
 Tel. ++43 (0)512/508-3595 lukas.stolze@tirol.gv.at
 gottfried.stoebich@tirol.gv.at

Unsere Adresse:

Michael-Gaismair-Str. 1, 6020 Innsbruck
 Tel. ++43 (0)512/508/3563, Fax ++43 (0)512/508/3565
 juff.senioren@tirol.gv.at

Besuchen Sie uns im Internet:

www.tirol.gv.at/senioren

Es ist uns wertvoll, dass SeniorInnen mitten im Leben bleiben, sich mit ihrer Stimme, Kompetenz und Lebenserfahrung in die Gesellschaft einbringen und die Rolle einnehmen, die ihnen zusteht! Wir arbeiten daran, dass Alter Zukunft hat und Sie gerne in Tirol älter werden.

Die erprobten Botschaften „**Lieben-Laufen-Lernen-Lachen**“ taugen für Lebensqualität im Alter!

Unsere publizierten Dokumentationen

- Stk. Teil 1: „Alter hat Zukunft – gerne älter werden in Tirol“
- Stk. Teil 2: „Kultur des Alter(n)s“ und „Alter und Psyche“
- Stk. Teil 3: „Das Ehrenamt im Spannungsfeld zwischen Anerkennung und persönlicher Sinnfindung“ und „Neue Formen der Gemeinwesenarbeit – Bürgerschaftliches Engagement in Baden Württemberg“
- Stk. Teil 4: „Intergenerative Beziehungen“ und „Aktivierungspotentiale älterer Menschen“
- Stk. Teil 5: „Sicherheit“
- Stk. Teil 6: „Wie wohnen, wenn wir älter werden“
- Stk. Teil 7: „Gut vorbereitet und gesund älter werden“
- Stk. Teil 8: „Fitness beginnt im Kopf - neues Lernen“
- Stk. Teil 9: „Produkte und Dienstleistungen für reife Kunden“
- Stk. Teil 10: „Internet verbindet - Fit fürs Informationszeitalter“
- Stk. Teil 11: „Tu was und mach mit! Lebensqualität durch Engagement“
- Stk. Teil 12: „Altern in Bewegung: Aktiv sein - fit bleiben!“
- Stk. Teil 13: „Die Kraft des Humors – Lachen verbindet Generationen“
- Stk. Teil 14: „Mitmachen und Dabeisein: Freiwillig engagiert – Verantwortung tragen“

Name/Organisation:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Für konkrete Anfragen: ++43(0)512/5083563



Fachbereich SeniorInnen des Landes Tirol,
Michael-Gaismair-Straße 1, 6020 Innsbruck,
Tel. 0512/3563, Fax DW 3565
www.tirol.gv.at/senioren

Bitte
ausreichend
frankieren

Fachbereich SeniorInnen des Landes Tirol
Michael-Gaismair-Str. 1
6020 Innsbruck