

# Mutter- Eltern- Beratung



**tirol**  
Unser Land

# Liebe Mütter, liebe Väter!

Die Geburt eines Kindes bringt viel Freude, Veränderung aber auch Unsicherheit.

Das Team der Mutter-Eltern-Beratung unterstützt daher Mütter und Väter gerne so früh wie möglich bei allen Fragen, die sich aus Schwangerschaft, Geburt und dem Zusammenleben mit einem Kind ergeben.

## Wer sind wir?

In unseren Beratungsstellen arbeiten ÄrztInnen, Hebammen, Kinderkrankenschwestern und Sozialarbeiterinnen.

## Was bieten wir an?

- Schwangerschaftsgymnastik und Geburtsvorbereitung
- Säuglingspflegekurse
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage

## Beratung - Begleitung - Unterstützung - Erfahrungsaustausch

- Beratung zu Fragen der medizinischen Vorsorge
- Stillen und die altersgemäße Ernährung
- Babypflege
- Motorische Entwicklung
- Schlafprobleme
- Entwicklung - Förderung - Erziehung
- und andere Fragen, die Sie beschäftigen!

## Information und Anmeldung:

Mutter-Eltern-Beratung • An-der-Lan-Str. 43  
6020 Innsbruck • Tel.Nr. 0512/260135  
Bürozeiten: MO-FR von 8.00-12.00 Uhr  
E-mail:regina.klingenschmid@tirol.gv.at

## Dank

Wir bedanken uns herzlich bei den Gesundheitsämtern der jeweiligen Bezirkshauptmannschaften sowie den einzelnen Gemeinden für die gute Zusammenarbeit!

## Interessantes aus dem www:

- [www.tirol.gv.at/landessanitaetsdirektion](http://www.tirol.gv.at/landessanitaetsdirektion)
- [www.tirol.hebammen.at](http://www.tirol.hebammen.at)
- [www.stillen.at](http://www.stillen.at)
- [www.elternbildung-tirol.at](http://www.elternbildung-tirol.at)
- [www.docs4you.at](http://www.docs4you.at)
- [www.i-med.ac.at/kinderklinik](http://www.i-med.ac.at/kinderklinik)
- [www.schreipage.at](http://www.schreipage.at)
- [www.trostreich.at](http://www.trostreich.at)

