



LAND
TIROL

Nüsse knacken – Früchte ernten

Lehrgang für politisch und
gesellschaftlich interessierte Frauen
2022/2023



Nüsse knacken – Früchte ernten

Lehrgang für politisch und gesellschaftlich interessierte Frauen 2022/2023

Frauen gestalten mit – in Politik, Zivilgesellschaft, Wirtschaft ...

Eine lebendige Gesellschaft und Demokratie brauchen die Beteiligung und das Engagement von Frauen. Der Lehrgang vermittelt das erforderliche Handwerkszeug, damit Frauen mutig ihre Anliegen und ihre Potentiale in öffentlichen Gremien, Vereinen oder Institutionen einbringen und durchsetzen sowie die Zivilgesellschaft mitgestalten können. Mit den Gemeinderatswahlen 2022 gibt es in den Tiroler Gemeinden einige Frauen, die die Funktion als Bürgermeisterin, Vizebürgermeisterin oder Gemeinderätin übernommen haben. Der Kompetenzlehrgang richtet sich aber auch an Frauen, die bereits ein Mandat ausgeübt haben und sich weiterbilden möchten. Angesprochen werden gleichzeitig Frauen, die sich in der Gemeinde engagieren oder in der Zivilgesellschaft aktiv sind.

21./22. Oktober 2022
Auftakt

Einstieg und Kennenlernen

Iris Reichkendler, Franz Jenewein und
Martina Schweiger

Gehört werden, Argumentieren und Standpunkte vertreten

Luise Vieider

11./12. November 2022

Aus der Praxis – für die Praxis: Kommunale Arbeit

Die Tiroler Gemeindeordnung in Theorie und Praxis

Peter Stockhauser

Die Arbeit in der Gemeinde zum Wohle unserer Bürgerinnen und Bürger

Birgit Oberhollenzer-Praschberger

20./21. Jänner 2023

Konfliktmanagement – Konfliktbewältigung

Konstruktiver Umgang mit Konflikten und Widerständen

Luise Vieider

03./04. Februar 2023
Gesellschaftspolitik

Gemeindepolitik als Basis für gesellschafts-politisches Gestalten

Katharina Stainer-Hämmerle

World Cafés mit Expert*innen

03./04. März 2023

Zeit- und Selbstmanagement; Netzwerke

Zeit- und Selbstmanagement – Ressourcen und Energiequellen bewusstmachen und aktivieren

Constanze Sigl

Netzwerken und der Umgang mit dem Thema „Macht“ in der Politik

Pia Krismer

10./11. März 2023

Kommunizieren und Abschluss

Der Einsatz sozialer Medien in der Kommunal-politik und im Marketing

Veronika Lercher

Wie kommuniziere ich meine Ideen – praktische Tipps für die Arbeit mit Regionalmedien (Printmedien und Radio)

Christine Brugger

Coaching/Mentoring

Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, in der Zeit des Lehrgangs ein Einzelcoaching zu absolvieren oder Mentoring kennenzulernen.

Programmänderungen vorbehalten.

Das Programm:

21./22. Oktober 2022, Fr 15.00 – 18.00 Uhr, Sa 9.00 – 16.30 Uhr

Einstieg und Kennenlernen

Mag.^a Iris Reichkenderl, Land Tirol/Abt. Gesellschaft und Arbeit

Mag. Franz Jenewein, Land Tirol/Bildungsinstitut Grillhof

Martina Schweiger, Land Tirol/Servicestelle Gleichbehandlung und Antidiskriminierung

- Info zu Ablauf, Coaching-Angebot, Mentoring-Angebot
- Bunter und vielfältiger: Ziele von Frauenförderung und Gleichstellung

Gehört werden, Argumentieren und Standpunkte vertreten

Dr.ⁱⁿ Luise Vieider, Kommunikationstrainerin, Personalentwicklerin, ehem. Vizebürgermeisterin

- Argumentieren und überzeugen: Strategien fairer Dialektik
- Schnelligkeit und Schlagfertigkeit in hitzigen Debatten, Umgang mit unfairer Dialektik – den Überblick bewahren, sich beteiligen und durchsetzen
- Standpunktformulierung: motivieren, interessieren, überzeugen
- Videotraining mit Feedback

11./12. November 2022, Fr 15.00 – 18 Uhr, Sa 9.00 – 16.30 Uhr

Aus der Praxis – für die Praxis: Kommunale Arbeit

Mag. Peter Stockhauser, Geschäftsführer des Tiroler Gemeindeverbandes

- Die Tiroler Gemeindeordnung in Theorie und Praxis

Die Arbeit in der Gemeinde zum Wohle unserer Bürgerinnen und Bürger

Mag.^a Birgit Oberhollenzer-Praschberger, MTD, Kommunikationsberaterin und -trainerin, Coach, Dozentin Uni Salzburg und ehemalige Gemeinderätin

- Praktische Tipps für die Gemeindegarbeit
- Vorbereitung auf Gemeinderatssitzungen
- Einbringen von Themen in die Gemeinderatssitzung
- Diskussionskultur im Gemeinderat

Moderierte Podiumsdiskussion mit Bürgermeisterinnen

20./21. Jänner 2023, Fr 15.00 – 18.00 Uhr, Sa 9.00 – 16.30 Uhr

Konfliktmanagement – Konfliktbewältigung

Dr.ⁱⁿ Luise Vieider, Kommunikationstrainerin, Personalentwicklerin, ehem. Vizebürgermeisterin

- Meine Potentiale in schwierigen Situationen erkennen und umsetzen
- Umgang mit schwierigen Situationen/Widerständen
- Verhandlungsstrategie, Wahrnehmung und Beobachtung schärfen
- Umgang mit Gruppen aus der Sicht der Leitung
- Feedback geben und annehmen
- Praxisübungen mit Videotraining

03./04. Februar 2023, Fr 15.00 – 18.00 Uhr, Sa 9.00 – 16.30 Uhr

Gemeindepolitik als Basis für politisches Gestalten

MMag.^a Dr.ⁱⁿ Katharina Stainer-Hämmerle, Professorin für Politikwissenschaft

- Einmischen und Mitmischen bei politischen Entscheidungen
- Das politische System Österreichs, dessen Auswirkungen auf die Vertretung von Frauen und Fraueninteressen
- Das Problem mit der Frauensolidarität
- Erforschen von neuen Perspektiven und Handlungsspielräumen für Beteiligungsprozesse

Im Gespräch mit Expert*innen aus gesellschaftspolitischen Bereichen

World Cafés zu den Themen

- **Familien/Generationen:** MMag. Michael Wötzer, Land Tirol/Abt. Gesellschaft und Arbeit
- **Soziales:** Mag.^a Elisabeth Rathgeb, Direktorin der Caritas Tirol
- **Nachhaltigkeit:** Andrä Stigger, Geschäftsführer Klimabündnis Tirol
- **Bau- und Raumordnung:** Mag.^a Antoaneta-Toma Petkov, Land Tirol/Abt. Bau- und Raumordnungsrecht
- **Jugendarbeit:** Mag.^a Martina Steiner, Geschäftsführerin pojat, Plattform offene Jugendarbeit Tirol
- **Finanzen:** Mag.^a Christine Salcher, Land Tirol/Abt. Gemeinden

03./04. März 2023, Fr 15.00 – 19.00 Uhr, Sa 9.00 – 16.30 Uhr

Zeit- und Selbstmanagement – Ressourcen und Energiequellen bewusstmachen und aktivieren

Mag.^a Constanze Sigl, Systemische Organisationsberaterin, Coach

- Persönliche Standortbestimmung – Erfolge, Stärken und Potenziale in den Blick nehmen
- Die eigene Zukunft gestalten: von guten Vorsätzen zu wirkungsvollen Zielen
- Veränderungen als Herausforderung und Chance
- Ressourcen und Energiequellen bewusstmachen und aktivieren
- Praxisübungen

Netzwerken und der Umgang mit dem Thema „Macht“ in der Politik

Mag.^a Pia Krismer, Unternehmensberatung für Kommunikation & Führung

- Gekonnt Netzwerke knüpfen
- Beruflicher Nutzen und Einsatz von Netzwerken
- Macht erleben
- Die Spielregeln der Macht
- Werte und Macht

15.00 – 16.30 Uhr Sternstunde

Der Einsatz sozialer Medien in der Kommunalpolitik und im Marketing

Veronika Lercher, Tiroler Bildungsinstitut/Medienzentrum

- Facebook, Twitter, Instagram, TikTok & Co

Wie kommuniziere ich meine Ideen – praktische Tipps für die Arbeit mit Regionalmedien (Print und Radio)

DIⁱⁿ Christine Brugger, Geschäftsführerin Radio Osttirol

- Wie Medien funktionieren, wie User*innen sie rezipieren.
- „Tue Gutes und sprich darüber“ – die eigene Botschaft publizieren
- Klassisches Werkzeug der Pressearbeit: Presseaussendung und Pressekonferenz (praktische Übungen)
- „Keine Angst vor den Medien“ – der Umgang mit Journalist*innen
- Interviewtraining mit Feedback
- Praxistraining: Audio-Inputs

Im Anschluss: Würdigen und loslassen

- Zertifikatsverleihung
- kulinarisch-kommunikativer Abschluss

Organisatorisches

Zielgruppe:

Frauen mit Verantwortung oder Funktion in Zivilgesellschaft, Politik, Interessensvertretungen, Bürger*innen-Bewegungen, Wirtschaft, Multiplikatorinnen.

Information, Anmeldung, Übernachtung:

www.grillhof.at

Anmeldeschluss:

10. Oktober 2022

Zimmerreservierung für Übernachtungen:

sind direkt beim Bildungsinstitut Grillhof vorzunehmen: Bildungsinstitut Grillhof, Tel. 0512-3838-0
office@grillhof.at · www.grillhof.at

Seminarzeiten bei den zweitägigen Modulen:

Freitag 14.00 Uhr – 18.00 Uhr (am 3. März bis 19.00 Uhr), Samstag 9.00 Uhr – 16.30 Uhr

Lehrgangskosten:

€ 520,- (inklusive Einzelcoaching, Seminarunterlagen, Pausengetränke). Die Kosten für Verpflegung und Unterkunft sind in den Lehrgangskosten nicht enthalten.

Bei Stornierung nach Anmeldeschluss beträgt die Stornogebühr 70 % der Lehrgangskosten, sofern keine Ersatzteilnehmerin nominiert werden kann.

Veranstaltungsort:

Bildungsinstitut Grillhof · Grillhofweg 100 · 6080 Vill/Igls · Tel. 0512-3838-0 · office@grillhof.at · www.grillhof.at

Der Kompetenzlehrgang ist eine gemeinsame Veranstaltung Abteilung Gesellschaft und Arbeit/Diversität und dem Bildungsinstitut Grillhof.

Der Lehrgang wird aus Mitteln des Landes Tirol finanziert und gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für politische Bildung

www.tirol.gv.at/diversitaet · www.grillhof.at