

# Psychotherapie und psychosoziale Unterstützungsangebote für Geflüchtete aus der Ukraine

## **Ankyra – Zentrum, für interkulturelle Psychotherapie**

Das interkulturelle Psychotherapiezentrum Ankyra in Tirol bietet seit 2004 traumaspezifische, kultursensible und dolmetscherunterstützte Psychotherapie und Unterstützungsangebote für Menschen, die Gewalt, Krieg und Vertreibung überlebt haben und unter den psychischen und körperlichen Auswirkungen dieser Traumatisierungen leiden.

## **Angebote für Geflüchtete aus der Ukraine**

Ankyra bietet folgende psychotherapeutische und psychosoziale Unterstützungsangebote für Geflüchtete aus der Ukraine:

- **Einzelpsychotherapie**
- **Gruppenpsychotherapie**
- Stabilisierungspakete im Einzel- und Gruppensetting
- Gruppen für Affektregulation
- Entspannungs- und Achtsamkeitsgruppen
- Pferdegestützte Psychotherapie bzw. Reittherapie
- Kunsttherapie
- Selbstverteidigungsgruppen für Kinder oder Frauen
- Therapeutische Angebote in Gebärdensprache

## **Information und Anmeldung**

Weitere Informationen und die Anmeldung sind telefonisch unter

Tel.: +43 (0) 512/564129 und per E-Mail an [ankyra@diakonie.at](mailto:ankyra@diakonie.at) möglich.

**Ankyra - Zentrum für interkulturelle Psychotherapie**