

# Internationales Hilfzeichen



LAND  
TIROL

**1** Hand  
heben



**2** Daumen  
einklappen



**3** Finger  
schließen



# Gewalt geht uns alle an!



**Wenn Sie das Handzeichen (vorne) oder andere Anzeichen von Gewalt beobachten: Zeigen Sie Zivilcourage!**

Rufen Sie im Notfall die Polizei unter 133, bieten Sie – je nach Lage – Hilfe an oder wenden Sie sich an eine Hilfs- und Beratungseinrichtung.

## **Sie sind von Gewalt betroffen?**

Neben der Polizei sind für Beratung und Unterstützung anonym, vertraulich, kostenlos und rund um die Uhr erreichbar:

**0800 222 555**

Frauenhelpline

**0800 400 777**

Männerinfo

Mehr Infos und ein Überblick über das gesamte Hilfs- und Unterstützungsangebot in Tirol:

**[www.gewaltfrei-tirol.at](http://www.gewaltfrei-tirol.at)**



## **16 Tage gegen Gewalt an Frauen und Mädchen**

Die weltweite Kampagne findet jedes Jahr vom 25. November bis zum 10. Dezember statt. Im Rahmen der Aktion „Orange the World“ wird auch die Fassade des Landhauses 1 in Innsbruck beleuchtet. **Setzen auch Sie ein Zeichen – und tragen Sie Farbe gegen Gewalt!**