forKIDS Therapiezentrum

Rainbows LebensGroß



Wurzeln und Flügel

Hilfe für Kinder und Jugendliche mit Eltern oder Angehörigen mit psychischen Belastungen oder Erkrankungen

LebensGroß

Diakoniewerk



Psychische Belastungen oder Erkrankungen von Eltern oder anderen Erziehungsberechtigten sind für Kinder und Jugendliche herausfordernd. Krankheitssymptome oder veränderte Verhaltensweisen der Bezugspersonen können Unsicherheiten und Ängste auslösen.

Das Angebot „Wurzeln und Flügel“ bietet in dieser Situation kostenlose Beratung und Begleitung für Kinder und Jugendlichen zwischen dem 3. und 18. Lebensjahr an. Zusätzlich gibt es Beratung für die Eltern und Erziehungsberechtigten.

Das Ziel des Angebots ist es, Kinder und Jugendliche nachhaltig zu stärken und damit das Risiko einer eigenen Erkrankung zu verringern.

Unser Unterstützungsangebot richtet sich an

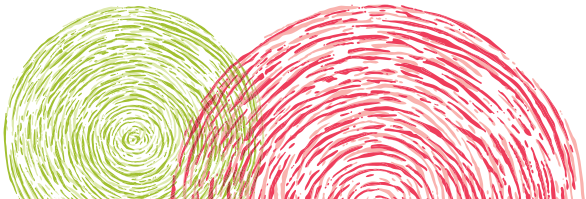
- Kinder und Jugendliche zwischen 3 und 18 Jahren, deren Angehörige von psychischer Belastung oder Erkrankung betroffen sind
- Eltern, Geschwister, Großeltern, sowie alle nahen Bezugspersonen der Kinder

Unser Unterstützungsangebot umfasst

- 1 Erstgespräch sowie bis zu 12 Folgetermine
- Beratung, Begleitung und ressourcenorientierte Unterstützung für Kinder und Jugendliche im Einzel- oder Gruppensetting, bei Bedarf auch im Geschwistersetting
- Beratung der Bezugspersonen
- Beratung bezüglich weiterführender Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten

Die Berater:innen von forKIDS Therapiezentren und Rainbows Tirol

- stellen das Wohl des Kindes bzw. des Jugendlichen in den Mittelpunkt
- unterstützen dabei, Kindern und Jugendlichen die herausfordernde Situation zu erklären
- begleiten die Familie dabei, einen Rahmen zu schaffen, in dem sich Kinder trotz der Erkrankung oder psychischen Belastung gut entwickeln können
- entdecken gemeinsam die vorhandenen Ressourcen und unterstützen dabei, diese zu nutzen
- stärken Eltern und Erziehungsberechtigten in ihrer Kompetenz



Informationen und Kontakt

Rainbows Landesstelle Tirol

Anmeldungen für ganz Tirol
Bienerstraße 27a, 6020 Innsbruck
Telefon 0512/ 579930
E-Mail tirol.rainbows@lebensgross.at

forKIDS Standorte

Imst, Industriezone 36/ 3. Stock, 0664 780 222 53
forkids.imst@diakoniewerk.at

Innsbruck (Angebot ab 2027 möglich), Amraser Straße 1,
0664 780 222 34, forkids.innsbruck@diakoniewerk.at

Lienz, Tiroler Straße 23/ 2. Stock, 0664 780 222 58
forkids.lienz@diakoniewerk.at

Reutte, Claudiastraße 7, 0664 780 222 53
forkids.reutte@diakoniewerk.at

Schwaz, Münchner Straße 48, 0664 780 222 70
forkids.schwaz@diakoniewerk.at

Telfs, Obermarkt 43, 0664 780 222 83
forkids.telfs@diakoniewerk.at

Wörgl, Bahnhofstraße 28/O7 3.OG, 0664 780 222 87
forkids.woergl@diakoniewerk.at

Zams, Hauptplatz 4, 0664 780 222 53
forkids.zams@diakoniewerk.at

Kitzbühel, Hornweg 28, 0664 780 222 87
forkids.kitzbuehel@diakoniewerk.at

„Wurzeln und Flügel" wird von Rainbows Tirol und den Diakoniewerk forKIDS Therapiezentren in Kooperation umgesetzt und in allen Bezirken angeboten. Zusätzlich wird das Angebot von der Medizinischen Universität Innsbruck wissenschaftlich begleitet. Das Angebot ist kostenlos und wird vom Land Tirol sowie vom Sozialversicherungsträger als Fördergeber übernommen.

Stand: 10/2026, Fotos: istock.com, AdobeStock

Österreichische Gesundheitskasse
SVS Gemeinsam gesünder.
bvaeb Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau
Tiroler Gemeindeverband
LAND TIROL
Medizinische Universität Innsbruck