

KOMPETENZLEHRGANG FÜR FRAUEN – FIT FÜR KOMMUNALPOLITISCHES UND ZIVILGESELLSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

2026-2027



Beginn: 27. November 2026
Ort: Tiroler Bildungsinstitut Grillhof

Veranstalter: Tiroler Bildungsinstitut Grillhof



Seminarziele / Methode

Ausgangssituation

Der Kompetenzlehrgang richtet sich an Frauen, die bereits eine politische Funktion ausüben, sich politisch engagieren möchten oder in der Zivilgesellschaft aktiv sind. Der Kurzlehrgang vermittelt das erforderliche Handwerkszeug, damit Frauen mutig ihre Anliegen und ihre Potentiale in öffentlichen Gremien, Vereinen oder Institutionen einbringen und durchsetzen sowie die Zivilgesellschaft mitgestalten können. Dazu zählen persönlichkeitsorientierte Themen, Inhalte aus dem Managementbereich und fachspezifische Inhalte.

Ziel

Das Leitziel des Führungskräftelehrgangs besteht politisch bzw. zivilgesellschaftlich in der Entwicklung professioneller Handlungskompetenz. Die Teilnehmenden sollen ihr Fachwissen vertiefen, sich mit praktischen Fragen in der Gemeinde auseinandersetzen oder diesen Lehrgang als Chance für die eigene Positionierung nützen.

Methode

Im Mittelpunkt des Lehrgangs stehen die Teilnehmenden mit ihren Erfahrungen und Interessen. In der Verknüpfung zwischen Theorie und Praxis werden die Seminarschwerpunkte auf die Anliegen der Teilnehmenden abgestimmt. Gelernt wird über theoretische Inputs, Selbstreflexion und Informationsaustausch.

Abschluss

Die Teilnehmenden erhalten am Ende des Lehrgangs ein Zertifikat, das vom Land Tirol und dem Tiroler Gemeindeverband ausgestellt wird. Im Zertifikat werden die einzelnen Themen und die Weiterbildungsstunden beschrieben. Mindestteilnahme 80% der aufgelisteten Übungseinheiten. Andernfalls wird eine Teilnahmebestätigung mit den geleisteten Seminareinheiten ausgestellt.

Inhalte

1. Modul

Kennenlernen & Standortbestimmung

Termin

- Freitag, 27. November 2026, 09:00 bis 17:30 Uhr

Thema „Authentizität und Standortbestimmung“

Im ersten Seminarteil setzen sich die Teilnehmer*innen mit dem Themenkomplex „Politisches und Zivilgesellschaftliches Engagement im Spannungsfeld von Persönlichkeit, Berufswelt und privater Sphäre“ auseinander. Sich der eigenen Ressourcen, Fähigkeiten, Stärken, Netzwerke bewusst werden sind Inhalte, die referiert und reflektiert werden. Es geht aber auch darum, sich neue Ziele zu setzen und Erfahrungen auszutauschen.

Inhalte: - * **Kennenlernen**
 * **Input: politisches und zivilgesellschaftliches Engagement**
 * **Standortbestimmung**

Vortragende

- Dr.ⁱⁿ Luise Vieider, Kommunikationstrainerin, Coach, Mediatorin und ehem. Vizebürgermeisterin

2. Modul

Kommunikation- Argumentieren und Standpunkte vertreten

Termin

- Freitag, 15. Jänner 2027, 9:00 bis 17:30 Uhr

Thema: „Professionell argumentieren und diskutieren“

Professionell argumentieren und einen Standpunkt vertreten, zählen zum Handwerkszeug politischer Arbeit. Ausgehend von den Grundlagen der Kommunikation werden in Theorie und Praxis Kurz- und Spontanreden geübt und reflektiert. Wichtig dabei ist auch die Kunst des Feedbacks im Sinn von Rückmeldungen geben und annehmen.

Inhalte: - * **Grundlagen der Kommunikation**
 * **Eine Rede vorbereiten, planen und durchführen**
 * **Feedback geben und annehmen**
 * **Eine Rede üben**

Vortragende

- Dr.ⁱⁿ Luise Vieider, Kommunikationstrainerin, Coach, Mediatorin und ehem. Vizebürgermeisterin

3. Modul

Demokratie – Politik - Frauenpolitik

Termin

- Freitag, 29. Jänner 2027, 9:00 bis 17:30 Uhr

Thema“ Demokratie und Poltik“

In diesem Seminarteil werden folgende Inhalte erörtert und diskutiert: Demokratie – was heißt das? – Politik – Interessen und Strukturen, die für die Gestaltung von Lebens- und Arbeitsbedingungen eine Rolle spielen. Frauenpolitik – Chancen, Perspektiven und Gestaltungsräume.

In diesem Grundlagenseminar geht es auch um Abläufe demokratischen Handelns und wie Elemente direkter Demokratie für politische und zivilgesellschaftliche Anliegen eingesetzt werden können.

Vortragende

- Univ.-Prof. Dr.ⁱⁿ Sieglinde Rosenberger, Politologin, Universität Wien

4. Modul

Konfliktmanagement – Umgang mit Widerständen

Termin

- Freitag, 19. Feber 2027, 9:00 bis 17:30 Uhr

Thema „Konfliktmanagement – Umgang mit Widerständen“

Kerninhalte: Mit Konflikten und Kritik konstruktiv umgehen, ist eine Kernkompetenz im politischen und zivilgesellschaftlichen Engagement. Dabei sollte man Konfliktanalysen, Reflexionen des eigenen Konfliktverhaltens und Kommunikationstechniken gekonnt einsetzen. Weiters lernen die Teilnehmerinnen wie sie Wahrnehmungen aufspüren und geschickt in der Argumentation kontern.

Praxisübungen mit Videotraining

Vortragende

- Dr.ⁱⁿ Luise Vieider, Kommunikationstrainerin, ehem. Vizebürgermeisterin

5. Modul

Zeit- und Selbstmanagement / Netzwerk

Termin

- Freitag, 5. März 2027, 09:00 bis 17:30 Uhr

Thema „Zeit- und Selbstmanagement - Ressourcen und Energiequellen bewusstmachen und aktivieren; Netzwerken“

Frauen, die sich politisch engagieren oder in der Zivilgesellschaft Aufgaben übernehmen müssen sowie Beruf, Familie und Freizeitleben unter einem Dach bringen. Zeitmanagement ist Selbstmanagement. In diesem Seminar reflektieren die Teilnehmerinnen ihre Zeitplanung, lernen bewusst mit den eigenen Ressourcen umzugehen und aktivieren ihre Energiequellen. Zudem gibt es wertvolle Tipps für das Netzwerk.

Praxisübungen

Vortragende

- Mag.^a Constanze Sigl, Trainerin, Coach

6. Modul

Öffentlichkeitsarbeit & Soziale Medien

Termin

- Freitag, 3. April 2027, 9:00 bis 17:30 Uhr

Thema „Öffentlichkeitsarbeit und Soziale Medien“

Wie kommuniziere ich meine Ideen – praktische Tipps für die Arbeit mit Regionalmedien (Printmedien und Radio). Das richtige Auftreten mit wirkungsvoller Sprache. Christine Brugger, erfahrene Journalistin, übt, wie man ein Radiointerview gibt und hat einige Tipps, wie Botschaften in der Öffentlichkeit gut vermarktet werden. Dazu zählen auch die Sozialen Medien und der praktische Einsatz in der politischen Arbeit.

Vortragende

- DI Christine Brugger, Journalistin und ehemalige GF Radio Osttirol
- Veronika Lercher, Fachbereichsleiterin im TBI-Medienzentrum

**In Ergänzung zu den Seminaren wird ein
Coaching oder Mentoring im Umfang von 4
Stunden**

Organisatorisches:

- **Information, Anmeldung:**
- **Anmeldeschluss:**
schriftliche Anmeldung bis **spätestens 20. November 2026** an
das Tiroler Bildungsinstitut – Grillhof, Grillhofweg 100, 6080 Igls-
Vill, Tel.: 0512/3838-0, E-Mail: bildung@grillhof.at
- **Lehrgangskosten:** € 520,-- , Lehrgang, Seminarunterlagen,
Mittagessen, Pausengetränke und Coaching

Bei Stornierung nach Anmeldeschluss beträgt die
Stornogebühr 70% der Lehrgangskosten, sofern keine
Ersatzteilnehmerin nominiert werden kann.
- **Veranstaltungsort:** Bildungsinstitut Grillhof · Grillhofweg 100 ·
6080 Vill/Igls · Tel. 0512 3838-0 · office@grillhof.at ·
www.grillhof.at
- Der Lehrgang wird aus Mitteln der Österreichischen
Gesellschaft für Politische Bildung gefördert. Logo ÖGPB