## Was ist die Erziehungsberatung?

**ERZIEHUNG IST BEZIEHUNG**
Gemeinsam mit Ihnen versuchen wir Lösungsmöglichkeiten zu finden, wenn sich im erzieherischen, familiären und schulischen Alltag Fragen ergeben oder schwierige Situationen entstehen.

**Wir beraten und begleiten Eltern, Jugendliche und Kinder**, indem wir auf ihre persönliche Situation eingehen. Dabei geht es nicht um richtig oder falsch, sondern darum zu verstehen, wie Eltern, Jugendliche und Kinder die Welt wahrnehmen, erleben und ihr begegnen.

## Was sind unsere Grundsätze?

**ZEIT**
Wir hören Ihnen zu und nehmen uns Zeit für Sie. Im persönlichen Gespräch entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen Lösungen und begleiten Sie bei deren Umsetzung.

**VERSCHWIEGENHEIT**
Alle unsere Gespräche sind vertraulich, auf Wunsch können Sie anonym bleiben.

**KEINE KOSTEN**
Alle Angebote sind kostenlos. Grundlage unserer Arbeit ist das Tiroler Kinder- und Jugendhilfegesetz.
www.tirol.gv.at/erziehungsberatung

## Wie finden Sie zu uns?

Erziehungsberatungsstellen gibt es in allen Bezirken Tirols.
Eine Beratungsstelle ist auch in Ihrer Nähe. Gerne vereinbaren wir mit Ihnen telefonisch einen ersten Gesprächstermin!

**ZENTRALE**
Anichstraße 40. A-6020 Innsbruck
T: 0512/508-2972
F: 0512/508-742975
erziehungsberatung-innsbruck@tirol.gv.at

**INNSBRUCK O-DORF**
An-der-Lan-Straße 37/39.
A-6020 Innsbruck
T: 0512/508-2972
F: 0512/508-742975
erziehungsberatung-innsbruck@tirol.gv.at

**TELFS**
Kirchstraße 12. A-6410 Telfs
T: 0512/508-2972
F: 0512/508-742975
erziehungsberatung-innsbruck@tirol.gv.at

**IMST**
Schustergasse 9. A-6460 Imst
T: 0512/508-5396
F: 0512/508-742975
erziehungsberatung-innsbruck@tirol.gv.at

**LANDECK**
Innstraße 15. A-6500 Landeck
T: 0512/508-5396 bzw. 0512/508-2972
F: 0512/508-742975
erziehungsberatung-innsbruck@tirol.gv.at

**SCHWAZ**
Johannes-Messnerweg 11. 6130 Schwaz
T: 0512/508-2972
F: 0512/508-742975
erziehungsberatung-innsbruck@tirol.gv.at

**BRIXLEGG**
Römerstraße 1. A-6230 Brixlegg
T: 0512/508-2972 bzw. 0512/508-6065
F: 0512/508-742975
erziehungsberatung-innsbruck@tirol.gv.at

**KUFSTEIN**
Maderspergerstraße 8. A-6330 Kufstein
T: 0512/508-6065, 6066 oder 6067
F: 0512/508-742975
erziehungsberatung-innsbruck@tirol.gv.at

**KITZBÜHEL**
Im Gries 31. A-6370 Kitzbühel
T: 0512/508-2998
F: 0512/508-742975
erziehungsberatung-innsbruck@tirol.gv.at

**LIENZ**
Schweizergasse 26. 9900 Lienz
T: 0512/508-2989
F: 0512/508-742975
erziehungsberatung-innsbruck@tirol.gv.at

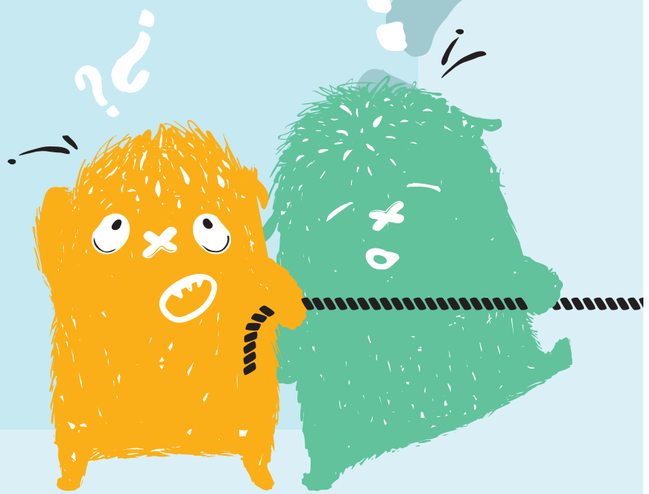
**REUTTE**
Bahnhofstraße 15. A-6600 Reutte
T: 05672/6996-2988
F: 0512/508-742975
erziehungsberatung-innsbruck@tirol.gv.at

**INFORMATION UND BERATUNG**
Anichstraße 40, A-6020 Innsbruck und in allen Bezirken
T: 0512/508-2972. F: 0512/508-742975

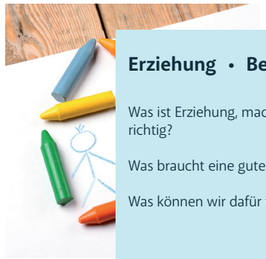
erziehungsberatung-innsbruck@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/erziehungsberatung

LAND TIROL

# Erziehungs-beratung



Wir beraten und begleiten Eltern, Jugendliche und Kinder



## Erziehung • Beziehung

Was ist Erziehung, machen wir es richtig?

Was braucht eine gute Beziehung?

Was können wir dafür tun?

## Pubertät • Veränderung Loslassen

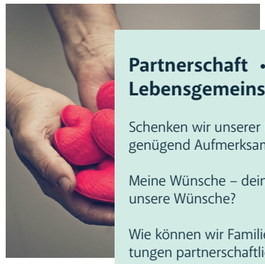
Frech, patzig, unnahbar, abweisend, besserwisserisch und arrogant – ist das noch unser Kind?
Wie können wir unsere Kinder bei ihrer sexuellen Entwicklung begleiten?

Unsere Kinder werden erwachsen – und wir?

## Trennung • Scheidung Tod

Wie gehen wir mit Abschied um –braucht unsere Familie Hilfe von außen?

Kinder erleben Verluste anders als Erwachsene – wie können wir sie verstehen und begleiten?



## Partnerschaft • Ehe Lebensgemeinschaft

Schenken wir unserer Partnerschaft genügend Aufmerksamkeit?

Meine Wünsche – deine Wünsche – unsere Wünsche?

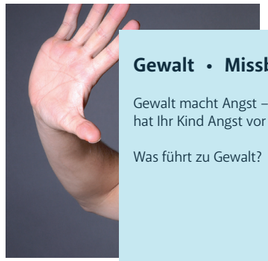
Wie können wir Familienverpflichtungen partnerschaftlich teilen?

## Identität • Grenzen Sozialverhalten

Wieviel Freiraum braucht unser Kind und welche Grenzen?

Gelingt es uns die Individualität unserer Kinder anzunehmen?

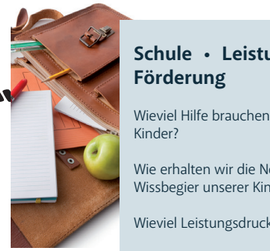
Wie wichtig sind Freunde? Miteinander leben – aber wie?



## Gewalt • Missbrauch

Gewalt macht Angst –
hat Ihr Kind Angst vor Ihnen?

Was führt zu Gewalt?



## Schule • Leistung Förderung

Wieviel Hilfe brauchen unsere Kinder?

Wie erhalten wir die Neugierde und Wissbegier unserer Kinder?

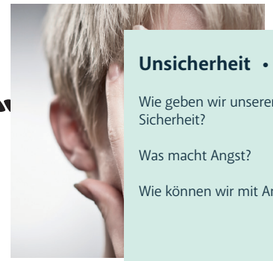
Wieviel Leistungsdruck ist zumutbar?

## Konflikte • Streit Aggressivität

Konflikte sind unvermeidbar – wie gehen wir damit um?

Müssen Konflikte zu Streit führen?

Was steckt hinter Aggressivität?



## Unsicherheit • Ängste

Wie geben wir unseren Kindern Sicherheit?

Was macht Angst?

Wie können wir mit Angst umgehen?

## Was bieten wir?

Information, persönliche Beratung, Vorträge und Workshops, Telefon-Beratung, Email-Beratung

## Wen sprechen wir an?

**WER KANN ZU UNS KOMMEN**
Eltern, Jugendliche und Kinder, junge Erwachsene, KindergärtnerInnen, LehrerInnen und ÄrztInnen und alle Personen, die mit Kindern, Jugendlichen und Eltern zu tun haben.

**WER BETREUT SIE**
- PsychotherapeutInnen
- PsychologInnen
- PädagogInnen
- SozialberarbeiterInnen
- Gewaltberater
- MediatorInnen

**Öffnungszeiten:**

Mo - Do 09:00 bis 12:00 Uhr
und 14:00 bis 16:00 Uhr
Fr 09:00 bis 12:00 Uhr

Wir bieten Beratungstermine selbstverständlich auch außerhalb unserer angegebenen Öffnungszeiten an.

## Wobei helfen wir?

Mehr Informationen im Internet unter:
**www.tirol.gv.at/erziehungsberatung**