



LAND
TIROL



Tiroler Seniorenratgeber

Informationen für Senior*innen von A-Z

Gratis-Hotline: +43 800 800 508

Liebe Seniorinnen und Senioren!

Das Land Tirol unterstützt Seniorinnen und Senioren in allen Lebensphasen, fördert die aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben und ihre Selbstständigkeit. Die älteren Generationen sind eine wichtige Stütze unserer Gesellschaft, haben viel erlebt, können ihre wertvolle Erfahrung in den unterschiedlichen Bereichen einbringen und leisten so einen wertvollen Beitrag zum Zusammenleben in unserem Land.

Der Seniorenratgeber des Landes Tirol bietet seinen Leserinnen und Lesern ein umfassendes Informations- und Beratungsangebot sowie Kontaktinformationen zu Ansprechpartnern und Angeboten aller Art. Er liefert zudem neue Impulse, um die älteren Generationen in allen Lebensphasen bestmöglich zu unterstützen.

Der Seniorenratgeber soll aber gleichzeitig dabei helfen, die positiven Seiten des Alters zu erkennen. Dazu gehört auch, die Freizeit, fernab der Verpflichtungen des Berufslebens, zu genießen und neue Interessen zu entdecken. Lebenslanges Lernen und die Teilhabe an der Gesellschaft halten auch im Alter fit.

In diesem Sinne lade ich Sie herzlich ein, die angeführten Informationen und Angebote zu nutzen und wünsche allen Seniorinnen und Senioren alles Gute für die Zukunft. Bleiben Sie aktiv und bleiben Sie gesund!

Ihre



Astrid Mair

Landesrätin für Jugend, Familie und SeniorInnen



Land Tirol/Die Fotografen

Inhaltsverzeichnis

A

Aktives Altern.....	5
Alkohol	5
Altenwohnheime	7
Altersteilzeit	7

B

Besuchs- und Begleitsdienst	9
Betreuter Fahrdienst.....	9
Betriebskostenbeihilfe.....	10
Bildung	10
Bildungsberatung	12
Blinde und sehbehinderte Menschen	14
Brandschutz im Haushalt.....	14

C

Computer.....	15
---------------	----

D

Demenz	16
Depression.....	16
Dokumentenbeschaffung.....	19

E

Ehrenamt	22
Erben.....	23
Ernährungsberatung	24
Essen auf Rädern	25

F

Finanzamt.....	25
Fortbildung.....	26
Freiwilligentätigkeit.....	27
Freiwilligenzentren.....	28
Freizeit	29

G

Gedächtnistraining	30
Gehörlose.....	30

Generationentheater	31
Gesundheit	32
H	
Haushaltshilfe	33
Hauskrankenpflege	34
Hausnotruf.....	35
Hospiz	35
I	
Internet.....	36
J	
Juristische Beratung	37
K	
Konsumentenschutz.....	39
Krankenbeihilfen.....	40
Krankenversicherung.....	42
Krisenintervention	42
L	
Lebensmittelausgabestellen	43
M	
Männerberatung	43
Mietrecht	44
Mietzinsbeihilfe	45
Mindestsicherung / Existenzsicherung	45
N	
Nachbarschaftshilfe	48
O	
Öffentliche Verkehrsmittel	49
Opferschutzeinrichtungen	50
P	
Paarberatung	51
Patenschaft	52
Patientenverfügung	53
Patientenvertretung.....	54

Pension.....	54
Pflege von Angehörigen	55
Pflegedienst ambulant	55
Pflegedienst zuhause.....	57
Pflegegeld	57
Pflegeheim	58
Pflegehilfsmittel-Verleih.....	58
Pflegekarenz und Pflegezeit.....	59
Polizei	59
Psychologische Beratung und Therapie	60

R

Rechtsberatung.....	63
Reisen	63

S

Sachwalterschaft	64
Scheidung.....	65
Schuldnerberatung	67
Sekten.....	68
Selbsthilfegruppen	69
Seniorenakademie.....	69
SeniorInneninfo.....	70
Seniorenkrebshilfe.....	70
Seniorenorganisationen	71
Seniorenstudium	72
Seniorentanz.....	72
Sexualberatung	73
Sicherheit.....	74
Sicherheit im Straßenverkehr.....	75
Sozialhilfe.....	75
Sozialversicherung	77
Spielbörsen.....	77
Sterbebegleitung	78
Steuern.....	78
Suchtberatung.....	79

T

Testament.....	80
Trennung	81

U

Übergangspflege.....	83
Unfallhilfe.....	83

W

Weiterbildung	83
Witwen-/Witwerpension	85
Wohnbauförderung.....	85
Wohnbeihilfe.....	86
Wohnen für Hilfe.....	86

Z

Zeitspende.....	86
-----------------	----

#

Senioreninformation im Internet.....	87
--------------------------------------	----

Aktives Altern

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Gesellschaft und Arbeit
InfoEck der Generationen / Koordinationsstelle Netzwerk Computerias Tirol
Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800/800 508
infoeck@tirol.gv.at
www.infoeck.at

Katholisches Bildungswerk Tirol
SelbA – Selbstständig im Alter
Riedgasse 9
6020 Innsbruck
0512/2230-4804
selba@bildung-tirol.at
www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

Volkshochschule Tirol
Marktgraben 10
6020 Innsbruck
0512/588882-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at

Alkohol

Drogenarbeit Z6 – Drogenberatung
Dreiheiligenstraße 9
6020 Innsbruck
0699/13143316 oder 0680/3066075
beratung@drogenarbeitz6.at
www.drogenarbeitz6.at

KomFüDro – Caritas Tirol**Kommunikationszentrum für Menschen mit Suchterkrankung**

Mentlvilla – Tageszentrum

Mentlgasse 20

6020 Innsbruck

0512/564351-3051

leitung.mentlvilla@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/suchterkrankungen/caritas-mentlvilla

kontakt + co

Suchtprävention Jugendrotkreuz

Tiroler Fachstelle für Suchtvorbeugung

Bürgerstraße 18

6020 Innsbruck

0512/585730

office@kontaktco.at

www.kontaktco.at

Landeskrankenhaus Hall

Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie

Milser Straße 10

6060 Hall in Tirol

050504-34000

hall.office@tirol-kliniken.at

www.tirol-kliniken.at

Therapie- und Gesundheitszentrum Mutters

Nockhofweg 23

6162 Mutters

050504490-13 (Sekretariat)

050504490-12 (Ambulanz)

tgm.info@tirol-kliniken.at

www.i-med.ac.at/patienten/kliniken/therapie_gesundheitszentrum_mutters

Univ.-Klinik für Allgemeine Psychiatrie, Psychotherapie,**Psychosomatik und Medizinische Psychologie**

Anichstraße 35

6020 Innsbruck

050504-23669

alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at

www.tirol-kliniken.at

Zentrale Suchthilfe Tirol
Innsbrucker Straße 85/1
6060 Hall in Tirol
0512/580080
vermittlung@suchthilfe.tirol
www.suchthilfe.tirol

Altenwohnheime

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Pflege
Adamgasse 2a
6020 Innsbruck
0512/508-2883
pflege@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/pflege/wohn-und-pflegeheime

Tiroler Heimanwaltschaft
Meraner Straße 5, 1. Stock
6020 Innsbruck
0512/508-7706
0800/800 (kostenlose Telefonnummer)
heimanwaltschaft@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/heimanwaltschaft

Altersteilzeit

Die Johanniter
Josef-Wilberger-Straße 48
6020 Innsbruck
0512/2411-24
tirol@johanniter.at
www.johanniter.at

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH

Innrain 24

6020 Innsbruck

0512/5331

info@isd.or.at

www.isd.or.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Malteser Austria

Leopoldstraße 41

6020 Innsbruck

0512/580458

tirol@malteser.at

www.malteser.at/wer-wir-sind/bundeslaender

MOHI Tirol – Mobiler Hilfsdienst Tirol

Heiliggeiststraße 21/2

6020 Innsbruck

0512/579583

mohi@mohi-tirol.at

www.mohi-tirol.at

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Steinbockallee 13

6063 Rum

057144

info@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz.at/tirol

Verein VAGET

Schmiedtorgasse 5

6060 Hall in Tirol

05223/53636

kontakt@vaget.at

www.vaget.at

Besuchs- und Begleitdienst

Haus der Generationen Schwaz

Falkensteinstraße 28

6130 Schwaz

05242/21122

info@hausdergenerationen.at

www.hausdergenerationen.at

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Gesundheits- und Soziale Dienste

Steinbockallee 13

6063 Rum

057144-411

jana.klingseis@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz.at/tirol

Verein Klinikbrücke

Maximilianstraße 43

6020 Innsbruck

050504-28541

linikbruecke@tirol-kliniken.at

www.klinikbruecke.at

Betreuter Fahrdienst

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Hauptstraße 133

6511 Zams

057144-808

meinfahrdienst@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz.at/tirol/mein-fahrdienst-betreuter-fahrdienst

Betriebskostenbeihilfe

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Soziales

Unterstützung für hilfsbedürftige TirolerInnen (Hilfswerk)

Meraner Straße 5

6020 Innsbruck

0512/508-3693

tiroler.hilfswerk@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Wohnbauförderung

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

0512/508-2732

wohnbaufoerderung@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Sozialamt – Innsbruck Stadt

Ing.-Etzel-Straße 5

6020 Innsbruck

0512/5360-8181

post.sozialamt@innsbruck.gv.at

www.innsbruck.gv.at/leben/soziales/mindestsicherung

Bildung

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Gesellschaft und Arbeit

InfoEck der Generationen

Bozner Platz 5

6020 Innsbruck

Gratishotline: 0800/800 508

infoeck@tirol.gv.at

www.infoeck.at

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)**BerufsInfoZentren Tirol**

Schöpfstraße 5

6020 Innsbruck

050904740

ams.innsbruck@ams.at

www.ams.at/tirol/berufsinfo-weiterbildung

Beratungsstelle für Gehörlose

Ing.-Etzel-Straße 67

6020 Innsbruck

0512/580800

beratung@gehoerlos-tirol.at

www.beratungsstelle.gehoerlos-tirol.at

BFI Tirol Bildungszentrum

Ing.-Etzel-Straße 7

6020 Innsbruck

0512/59660

info@bfi-tirol.at

www.bfi-tirol.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Katholisches Bildungswerk Tirol**SelbA – Selbstständig im Alter**

Riedgasse 9

6020 Innsbruck

0512/2230-4804

selba@bildung-tirol.at

www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

MeinMed – Mein medizinisches Wissen

Am Belvedere 10, Top 5

1100 Wien

0810/081060

office@meinmed.at

www.meinmed.at

Pensionistenverband Tirol

Salurner Straße 2 / EG

6020 Innsbruck

0512/589113

tirol@pvoe.at

www.tirol.pvoe.at

Tiroler Bildungsinstitut – Grillhof

Grillhofweg 100

6080 Innsbruck

0512/3838-0

office@grillhof.at

www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof

Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 9

6020 Innsbruck

0512/580168

office@tiroler-seniorenbund.at

www.tiroler-seniorenbund.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10

6020 Innsbruck

0512/588882-0

innsbruck@vhs-tirol.at

www.vhs-tirol.at

WIFI Tirol – Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol

Egger-Lienz-Straße 116

6020 Innsbruck

05/90905-7777

info@wktirol.at

www.tirol.wifi.at

Bildungsberatung

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

Schöpfstraße 5

6020 Innsbruck

050/904740

ams.innsbruck@ams.at

www.ams.at/tirol

BFI Tirol Bildungszentrum

Ing.-Etzel-Straße 7

6020 Innsbruck

0512/59660

info@bfi-tirol.at

www.bfi-tirol.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Mannsbilder Männerberatung Tirol

Anichstraße 11/1

6020 Innsbruck

0512/576644

beratung@mannsbilder.at

www.mannsbilder.at

Österreichische Hochschülerinnen- und Hochschülerschaft an der Universität Innsbruck (ÖH)**Sozialreferat**

Josef-Hirn-Straße 7/2. Stock

6020 Innsbruck

0512/507-35540

sozial@oeh.cc

www.oehweb.at/beratung/sozialreferat

Psychologische Studienberatung Innsbruck

Schöpfstraße 3 / im Hinterhof / westseitig

6020 Innsbruck

0512/507-39601

psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at

www.studentenberatung.at

Tiroler Arbeitsmarktförderungsgesellschaft mbH (amg-tirol)

Colingasse 12

6020 Innsbruck

0512/562791

info@amg-tirol.at

www.amg-tirol.at

**WIFI Tirol – Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol
Bildungsconsulting**

Egger-Lienz-Straße 116

6020 Innsbruck

05/90905-7244

info@wktirol.at

www.tirol.wifi.at/kategorie/p-bildungsconsulting

Blinde und sehbehinderte Menschen

Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol

Amraser Straße 87

6020 Innsbruck

0512/33422

office@bsvt.at

www.bsvt.at

Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol

Bezirksstelle Osttirol

Amlacher Straße 2/Stiege 2 (im Dolomiten-Center)

9900 Lienz

04852/65598

osttirol@bsvt.at

www.bsvt.at

Brandschutz im Haushalt

Tiroler Landesstelle für Brandverhütung

Sterzinger Straße 2

6020 Innsbruck

0512/581373

mail@bv-tirol.at

www.brandverhuetung.tirol

Computer

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Gesellschaft und Arbeit

InfoEck der Generationen / Koordinationsstelle Netzwerk Computerias Tirol

Bozner Platz 5

6020 Innsbruck

Gratishotline: 0800/800 508

infoeck@tirol.gv.at

www.infoeck.at

BFI Tirol Bildungszentrum

Ing.-Etzel-Straße 7

6020 Innsbruck

0512/59660

info@bfi-tirol.at

www.bfi-tirol.at

Computerkurse

Pensionistenverband Tirol

Salurnerstraße 2 / EG

6020 Innsbruck

0512/589113

tirol@pvoe.at

www.tirol.pvoe.at

Computerkurse

Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 9

6020 Innsbruck

0512/580168

office@tiroler-seniorenbund.at

www.tiroler-seniorenbund.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10

6020 Innsbruck

0512/588882-0

innsbruck@vhs-tirol.at

www.vhs-tirol.at

WIFI Tirol – Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol
Egger-Lienz-Straße 116
6020 Innsbruck
05/90905-7777
info@wktirol.at
www.tirol.wifi.at

Demenz

Caritas Tirol – Demenz-Servicezentrum
Sillgasse 5
6020 Innsbruck
0676/87306210
susanne.schlesinger@caritas.tirol
info@caritas.tirol
www.caritas-pflege.at/tirol/demenz

Volkshilfe Tirol
Südtiroler Platz 10-12
6020 Innsbruck
050/8901000
kontakt@volkshilfe.net
www.volkshilfe.net

Depression

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Gesellschaft und Arbeit
InfoEck der Generationen
Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800/800 508
infoeck@tirol.gv.at
www.infoeck.at

Bezirkskrankenhaus Kufstein

Endach 27

6330 Kufstein

05372/6966-3805

psychiatrie@bkh-kufstein.at

www.bkh-kufstein.at/de/psychiatrie

Bezirkskrankenhaus Lienz

Emanuel-von-Hibler Straße 5

9900 Lienz

04852/606-0

verwaltung@kh-lienz.at

www.kh-lienz.at

Der Brunnen**Stille, Gespräch, Beratung**

DEZ Einkaufszentrum, Eingang Ost, 1. Stock

Amraser-See-Straße 56a

6020 Innsbruck

0512/325809

willkommen@der-brunnen.at

www.der-brunnen.at

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10

6020 Innsbruck

0512/580977

info@fhf-tirol.at

www.fhf-tirol.at

Insieme Beratung

Psychologische Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen

Maximilianstraße 2

6020 Innsbruck

0650/2563894

insieme.beratung@verein-insieme.at

www.insieme-beratung.at

pro mente tirol**Psychische Gesundheitsförderung**

Karl-Schönherr-Straße 3

6020 Innsbruck

0512/585129

office@promente-tirol.at

www.promente-tirol.at

**Psychosoziale Beratung der Österreichischen Gesundheitskasse
Orientierung für Behandlungssuchende**

Museumstraße 23

6020 Innsbruck

0664/1991991

office-t@oegk.at

www.gesundheitskasse.at

Psychosozialer Pflegedienst Tirol (PSP)

Innsbrucker Straße 83-85

6060 Hall in Tirol

05223/54911

kontakt@psptirol.org

www.psptirol.org

Psychologische Studienberatung Innsbruck

Schöpfstraße 3 / im Hinterhof / westseitig

6020 Innsbruck

0512/50739601

psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at

www.studentenberatung.at

Selbsthilfe Tirol

Dachverband der Tiroler Selbsthilfegruppen und -vereine im Gesundheitsbereich

Innrain 43/Erdgeschoss

6020 Innsbruck

0512/577198

dachverband@selbsthilfe-tirol.at

www.selbsthilfe-tirol.at

Sonnenpark Lans

Zentrum für psychosoziale Gesundheit

pro mente reha

Am Winkl 247

6072 Lans

0512/379999

lans@promente-reha.at

www.promente-reha.at

Telefonseelsorge

Vertrauliche Beratung rund um die Uhr

142

Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl

Onlineberatung: www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Tiroler Landesverband für Psychotherapie – TLP

Leopoldstraße 38

6020 Innsbruck

0512/561734

office@tlp.tirol

www.psychotherapie-tirol.at

**Univ.-Klinik für Allgemeine Psychiatrie, Psychotherapie,
Psychosomatik und Medizinische Psychologie**

Anichstraße 35

6020 Innsbruck

050/504-23669

alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at

www.tirol-kliniken.at

Verein Kraft für Leben

Speckbacherstraße 30

6020 Innsbruck

0699/16202020

e.kutmon@kraftfuerleben.org

www.kraftfuerleben.org

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2

6020 Innsbruck

0512/580871

kontakt@zentrum-beratung.at

www.zentrum-beratung.at

Dokumentenbeschaffung

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Staatsbürgerschaft und Datenschutz

Heiliggeiststraße 7

6020 Innsbruck

0512/508-2362

staatsbuergerschaft@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/staatsbuergerschaft

Bezirkshauptmannschaft Imst

Stadtplatz 1

6460 Imst

05412/6996

bh.imst@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/imst/

Bezirkshauptmannschaft Innsbruck

Gilmstraße 2

6020 Innsbruck

0512/5344

bh.innsbruck@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/innsbruck/

Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel

Josef-Herold-Straße 10

6370 Kitzbühel

05356/621310

bh.kitzbuehel@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/kitzbuehel

Bezirkshauptmannschaft Kufstein

Bozner Platz 1

6330 Kufstein

05372/6060

bh.kufstein@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/kufstein

Bezirkshauptmannschaft Landeck

Innstraße 5

6500 Landeck

05442/6996

bh.landeck@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/landeck

Bezirkshauptmannschaft Lienz

Dolomitenstraße 3

9900 Lienz

04852/6633

bh.lienz@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/lienz

Bezirkshauptmannschaft Reutte

Obermarkt 7

6600 Reutte

05672/69960

bh.reutte@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/reutte

Bezirkshauptmannschaft Schwaz

Franz-Josef-Straße 25

6130 Schwaz

05242/6931

bh.schwaz@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/schwaz

Caritas Tirol – Sozialberatung

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0512/7270-201

0676/8730 6703

andrea.ertl-stigger@caritas.tirol

info@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/sozialberatung

Frauen aus allen Ländern

Bildungs- und Beratungseinrichtung

Tschamlerstraße 4

6020 Innsbruck

0512/564778

info@frauenausallenlaendern.org

www.frauenausallenlaendern.org

Österreichischer Integrationsfonds**Integrationszentrum Tirol**

Lieberstraße 3

6020 Innsbruck

0512/561771

tirol@integrationsfonds.at

www.integrationsfonds.at

Stadtmagistrat Innsbruck
Standesamt und Staatsbürgerschaft
Maria-Theresien-Straße 18
6020 Innsbruck
0512/5360-8178
post.standesamt@innsbruck.gv.at
www.innsbruck.gv.at

→ Wohnen Sie nicht in Innsbruck, wenden Sie sich bitte an das Standesamt in Ihrer Gemeinde.

ZeMiT – Zentrum für MigrantInnen in Tirol
Andreas-Hofer-Straße 46
6020 Innsbruck
0512/577170
office@zemit.at
www.zemit.at

Ehrenamt

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Gesellschaft und Arbeit
InfoEck der Generationen
Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800/800 508
infoeck@tirol.gv.at
www.infoeck.at

Freiwilligenpartnerschaft Tirol – Koordination
Amt der Tiroler Landesregierung - Abt. Landesentwicklung
Heiliggeiststraße 7
6020 Innsbruck
0512/508-3601
landesentwicklung@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/landesentwicklung

Freiwilligen Zentrum Tirol Mitte
Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
0512/7270-501
freiwilligenzentrum@dibk.at
www.freiwilligenzentren-tirol.at

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH
Ehrenamt und Nachbarschaftshilfe für SeniorInnen
Innrain 10, 2. Stock
6020 Innsbruck
0512/5331-7195
ehrenamt@isd.or.at
www.isd.or.at

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft
Hospizhaus Tirol
Milser Straße 23
6060 Hall in Tirol
05223/43700-33600
Hotline: 0810 96 98 78
office@hospiz-tirol.at
www.hospiz-tirol.at

Erben

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)
Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
0800/225522
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

Notariatskammer für Tirol und Vorarlberg
Maximilianstraße 3
6020 Innsbruck
0512/564141-50
notariatskammer@nktv.at
www.notar.at/die-notare/kammern

Tiroler Rechtsanwaltskammer
Meraner Straße 3/III
6020 Innsbruck
0512/587067
office@tiroler-rak.at
www.tiroler-rak.at

Ernährungsberatung

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Pflege

Ernährungs- und Diätberatung

Adamgasse 2a, 2. Stock

6020 Innsbruck

0512/508-2883

pflege@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/pflege/ernaehrungsberatung

ASKÖ-Fit – Ernährungsberatung

Langer Weg 15, 3. Stock

6020 Innsbruck

0512/589112

office@askoe-tirol.at

www.askoe-tirol.at

avomed – Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol

Anichstraße 6

6020 Innsbruck

0512/586063

avomed@avomed.at

www.avomed.at

Frauenzentrum Osttirol

Beratung für Mädchen und Frauen

Schweizergasse 26

9900 Lienz

04852/67193

info@frauenzentrum-osttirol.at

www.frauenzentrum-osttirol.at

Essen auf Rädern

ISD - Innsbrucker Soziale Dienste GmbH

Innsbrucker Menü Service

Dürerstraße 12

6020 Innsbruck

0512/533183-3777

ims@isd.or.at

www.isd.or.at/de/senioren-pflege/verpflegung

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Gesundheits- und Soziale Dienste

Steinbockallee 13

6063 Rum

057144-411

gsd@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz.at/tirol

Samariterbund Tirol

Rettung und Soziale Dienste GmbH

Lofererstraße 20

6322 Kirchbichl

05332/77777

tirol@samariterbund.net

www.samariterbund.net

Finanzamt

Finanzamt Österreich

Dienststelle Innsbruck

Innrain 32

6020 Innsbruck

050233233

www.bmf.gv.at

Fortbildung

**Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Gesellschaft und Arbeit
InfoEck der Generationen**

Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800/800 508
infoeck@tirol.gv.at
www.infoeck.at

BFI Tirol Bildungszentrum

Ing.-Etzel-Straße 7
6020 Innsbruck
0512/59660
info@bfi-tirol.at
www.bfi-tirol.at

**Katholisches Bildungswerk Tirol
SelbA – Selbstständig im Alter**

Riedgasse 9
6020 Innsbruck
0512/2230-4804
selba@bildung-tirol.at
www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

Pensionistenverband Tirol

Salurner Straße 2 / EG
6020 Innsbruck
0512/589113
tirol@pvoe.at
www.tirol.pvoe.at

Tiroler Bildungsinstitut – Grillhof

Grillhofweg 100
6080 Innsbruck
0512/3838-0
office@grillhof.at
www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof

Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 9
6020 Innsbruck
0512/580168
office@tiroler-seniorenbund.at
www.tiroler-seniorenbund.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10

6020 Innsbruck

0512/588882-0

innsbruck@vhs-tirol.at

www.vhs-tirol.at

WIFI Tirol - Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol

Egger-Lienz-Straße 116

6020 Innsbruck

05/90905-7777

info@wktirol.at

www.tirol.wifi.at

Freiwilligentätigkeit

Amt der Tiroler Landesregierung**Abteilung Gesellschaft und Arbeit****InfoEck der Generationen**

Bozner Platz 5

6020 Innsbruck

Gratishotline: 0800/800 508

infoeck@tirol.gv.at

www.infoeck.at

Freiwilligen Zentrum Tirol Mitte

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0512/7270-501

freiwilligenzentrum@dibk.at

www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentren

Freiwilligenpartnerschaft Tirol – Koordination
Amt der Tiroler Landesregierung - Abt. Landesentwicklung
Heiliggeiststraße 7
6020 Innsbruck
0512/508-3601
landesentwicklung@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/landesentwicklung

Freiwilligenzentrum Bezirk Imst
Kirchplatz 8
6426 Roppen
05417/20018
freiwilligenzentrum@regio-imst.at
www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentrum Bezirk Landeck
Bruggfeldstraße 5
6500 Landeck
05442/67804
info@regiol.at
www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentrum Bezirk Reutte
Kohlplatz 7
6600 Pflach
05672/62387
freiwilligenzentrum@rea.tirol
www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentrum Bezirk Schwaz
Andreas-Hofer-Straße 5
6130 Schwaz
0650/5105072
bezirkschwaz@freiwillige-tirol.at
www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentrum Kitzbüheler Alpen
Meierhofgasse 9
6361 Hopfgarten
0650/4301151
freiwilligenzentrum.ka@gmail.com
www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentrum Osttirol

Amlacherstraße 12

9900 Lienz

0680/2381459

fwz@rmo.at

www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentrum Pillerseetal-Leukental

Regio-Tech 1

6395 Hochfilzen

05359/90501-1300

hutter@regio3at

www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentrum Tirol Mitte

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0512/7270-501 oder 502

freiwilligenzentrum@dibk.at

www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentrum Wipptal

Zieglstadl 32

6143 Matrei am Brenner

0664/7936497

freiwilligenzentrum@regio-wipptal.at

www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freizeit

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Gesellschaft und Arbeit

InfoEck der Generationen

Bozner Platz 5

6020 Innsbruck

Gratishotline: 0800/800 508

infoeck@tirol.gv.at

www.infoeck.at

Gedächtnistraining

Katholisches Bildungswerk Tirol

SelbA – Selbstständig im Alter

Riedgasse 9

6020 Innsbruck

0512/2230-4804

selba@bildung-tirol.at

www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

Österreichischer Bundesverband für Gedächtnistraining

Landesgruppe Tirol und Vorarlberg

0664/88520319

0664/2490549

gruber.julia@outlook.com

a.schmiedhofer@aon.at

www.oebv-gt.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10

6020 Innsbruck

0512/588882-0

innsbruck@vhs-tirol.at

www.vhs-tirol.at

WIFI Tirol – Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol

Egger-Lienz-Straße 116

6020 Innsbruck

05/90905-7777

info@wktirol.at

www.tirol.wifi.at

Gehörlose

Beratungsstelle für Gehörlose

Ing.-Etzel-Straße 67

6020 Innsbruck

0512/580800

beratung@gehoerlos-tirol.at

www.beratungsstelle.gehoerlos-tirol.at

Gehörlosenseelsorge

Riedgasse 9

6020 Innsbruck

0512/2230-4310

gehoerlosenseelsorge@dibk.at

www.dibk.at/gehoerlosenseelsorge

Gehörlosenverband Tirol

Ing.-Etzel-Straße 67

6020 Innsbruck

0512/586162

verband@gehoerlos-tirol.at

www.gehoerlos-tirol.at/verband

KommBi

Bildungs- und Kommunikationszentrum für
Jugendliche & Erwachsene mit Hörbehinderung

Ing.-Etzel-Straße 67

6020 Innsbruck

0512/580855-21

kommbi@gehoerlos-tirol.at

www.kommbi.gehoerlos-tirol.at

Generationentheater**Generationentheater diemonopol**

Egger-Lienz-Straße 20

6020 Innsbruck

0664/2425993

gertraud.kopp@gmx.at

www.diemonopol.net

Gesundheit

**Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Gesellschaft und Arbeit
InfoEck der Generationen**

Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800/800 508
infoeck@tirol.gv.at
www.infoeck.at

**Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Pflege
Ernährungs- und Diätberatung**

Adamgasse 2a, 2. Stock
6020 Innsbruck
0512/508-2883
pflege@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesundheitsvorsorge/pflege/ernaehrungsberatung

Frauenhaus Tirol - Beratungsstelle

Adamgasse 16
6020 Innsbruck
0512/931846
0512/342112 (Notrufnummer 24/7)
beratung@frauenhaus-tirol.at
www.frauenhaus-tirol.at

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10
6020 Innsbruck
0512/580977
info@fhf-tirol.at
www.fhf-tirol.at

Gewaltschutzzentrum Tirol

Maria-Theresien-Straße 42a
6020 Innsbruck
0512/571313
office@gewaltschutzzentrum-tirol.at
www.gewaltschutzzentrum-tirol.at

Mannsbilder Männerberatung Tirol

Anichstraße 11/1

6020 Innsbruck

0512/576644

beratung@mannsbilder.at

www.mannsbilder.at

Seniorenkrebshilfe

Univ.-Prof. Dr. med. Reinhard STAUDER MSc

Universitätsklinik für Innere Medizin V (Hämatologie und Onkologie)

Anichstraße 35

6020 Innsbruck

0512/504-83268

reinhard.stauder@i-med.ac.at

www.senioren-krebshilfe.at

Telefonseelsorge

Vertrauliche Beratung rund um die Uhr

Tel: 142

Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl

Onlineberatung: www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

WELLCOACH Michael Held

Krehbachgasse 13b/Top 6

6410 Telfs

0650/3303211

wellcoach@gmx.at

www.wellcoach-held.at

Haushaltshilfe**Caritas Salzburg****Regionales Caritas Zentrum Wörgl**

Brixentalerstraße 5

6300 Wörgl

05/1760-5440

heidi.risslegger@caritas-salzburg.at

www.caritas-salzburg.at/hilfe-angebote/armut-krisen-und-praevention/regionale-caritas-zentren/regionales-caritas-zentrum-woergl

Caritas Tirol – Entlastungsdienst der Familienhilfe

Bezirk Lienz

Antoniusgasse 2

9900 Lienz

04852/2621-4210

0676/87306221

gertraud.holzer@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/familien/familienhilfe/entlastungsdienst-der-familienhilfe

Caritas Tirol – Entlastungsdienst der Familienhilfe

Bezirke in Nordtirol

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0512/7270-350

alina.hornsteiner@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/familien/familienhilfe/entlastungsdienst-der-familienhilfe

Sozial- und Gesundheitssprengel

Die Adresse Ihres Sozial- und Gesundheitssprengels erfahren Sie über Ihr Gemeindeamt.

Hauskrankenpflege

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH

Pflege

Innrain 24

6020 Innsbruck

0512/5331

info@isd.or.at

www.isd.or.at

Pflegeengel – Private Hauskrankenpflege

Reichenauer Straße 90b

6020 Innsbruck

0512/299990

office@pflegeengel.at

www.pflegeengel.at

Sozial- und Gesundheitssprengel

Die Adresse Ihres Sozial- und Gesundheitssprengels erfahren Sie über Ihr Gemeindeamt.

Volkshilfe Tirol

Südtiroler Platz 10-12

6020 Innsbruck

050/8901000

kontakt@volkshilfe.net

www.volkshilfe.net

Hausnotruf

Österreichisches Rotes Kreuz

Hausnotruf Tirol

Hunoldstraße 12

6020 Innsbruck

0810/100144 (0-24 Uhr)

info@hausnotruf-tirol.at

www.rotekreuz-innsbruck.at/service/hausnotruf-tirol-2

Hospiz

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

Hospizhaus Tirol

Milser Straße 23

6060 Hall in Tirol

05223/43700-33600

Hotline: 0810/969878

office@hospiz-tirol.at

www.hospiz-tirol.at

Internet

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Gesellschaft und Arbeit
InfoEck der Generationen / Koordinationsstelle Netzwerk Computerias Tirol
Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800/800 508
infoeck@tirol.gv.at
www.infoeck.at

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH
Internet- und Computerspielsucht
Ambulante Suchtprävention
Liebeneggstraße 2
6020 Innsbruck
0512/5331-7440
asp@isd.or.at
www.isd.or.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)
Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
0800/225522
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

Saferinternet.at – Das Internet sicher nutzen!
Ungargasse 64-66/3/404
1030 Wien
01/595/2112-51
office@saferinternet.at
www.saferinternet.at

Volkshochschule Tirol
Marktgraben 10
6020 Innsbruck
0512/588882-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at

Juristische Beratung

Bezirksgericht Innsbruck

Brunecker Straße 3

6020 Innsbruck

0576014342

www.justiz.gv.at

EVITA – Frauen- und Mädchenberatungsstelle

Oberer Stadtplatz 6/2. Stock/B 5

6330 Kufstein

05372/63616

office@evita-frauenberatung.at

www.evita-frauenberatung.at

Frauen gegen VerGEWALTigung

Sonnenburgstraße 5

6020 Innsbruck

0512/574416

office@frauen-gegen-vergewaltigung.at

www.frauen-gegen-vergewaltigung.at

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10

6020 Innsbruck

0512/580977

info@fhf-tirol.at

www.fhf-tirol.at

Frauen im Brennpunkt

Frauenberatung

Innrain 25/3. Stock

6020 Innsbruck

0512/587608

info@fib.at

www.fib.at

Frauenzentrum Osttirol

Beratung für Mädchen und Frauen

Schweizergasse 26

9900 Lienz

04852/67193

info@frauenzentrum-osttirol.at

www.frauenzentrum-osttirol.at

Gleichbehandlungsanwaltschaft Österreich

Taubstummengasse 11

1040 Wien

0800/206119

gaw@bka.gv.at

www.gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Landesvolksanwältin

Meraner Straße 5

6020 Innsbruck

0512/508-3052

landesvolksanwaltschaft@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/landtag/landesvolksanwaeltin

Mannsbilder Männerberatung Tirol

Anichstraße 11/1

6020 Innsbruck

0512/576644

beratung@mannsbilder.at

www.mannsbilder.at

Mieterschutzverband Tirol

Müllerstraße 27/1

6020 Innsbruck

0512/574035

office@msv-tirol.at

www.mieterschutzverband.at

Österreichische Hochschülerinnen und Hochschülerschaft an der Universität Innsbruck (ÖH)**Sozialreferat**

Josef-Hirn-Straße 7/2. Stock

6020 Innsbruck

0512/507-35540

sozial@oeh.cc

www.oehweb.at/beratung/sozialreferat

Tiroler Rechtsanwaltskammer

Meraner Straße 3/III

6020 Innsbruck

0512/587067

office@tiroler-rak.at

www.tiroler-rak.at

ZeMiT – Zentrum für MigrantInnen in Tirol

Andreas-Hofer-Straße 46

6020 Innsbruck

0512/577170

office@zemit.at

www.zemit.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2

6020 Innsbruck

0512/580871

kontakt@zentrum-beratung.at

www.zentrum-beratung.at

Konsumentenschutz

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Wirtschaftsstandort, Digitalisierung und Wissenschaft

Sachgebiet Gewerberecht

Heiliggeiststraße 7

6020 Innsbruck

0512/508-2403

gewerberecht@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/arbeit-wirtschaft/gewerberecht

**Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumenten-
schutz**

Stubenring 1

1010 Wien

01/711000

0800/201611

post@sozialministerium.at

www.sozialministeriumservice.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

VKI – Verein für Konsumenteninformation

Landesstelle Tirol

Maximilianstraße 9

6020 Innsbruck

0512/586878

beratung.tirol@vki.at

www.vki.at

Krankenbeihilfen

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Soziales

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

0512/508-2592

soziales@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Soziales

Unterstützung für Kriegssopfer und Menschen mit Behinderung

Meraner Straße 5

6020 Innsbruck

0512/508-3693

tiroler.hilfswerk@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/beihilfen

Amt der Tiroler Landesregierung

Netzwerk Tirol hilft

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

0512/508-2014

netzwerk@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/netzwerk

Bundeskanzleramt
Familienhärteausgleich
Untere Donaustraße 13–15
1020 Wien
0800/240262
www.frauen-familien-jugend.bka.gv.at

Bundessozialamt
Sozialministeriumservice – Landesstelle Tirol
Herzog-Friedrich-Straße 3
6020 Innsbruck
0512/563101
post.tirol@sozialministeriumservice.at
www.sozialministeriumservice.at

Licht ins Dunkel
Soforthilfefonds
Alfred Adler Straße 1
1010 Wien
01/5338688
office@lichtinsdunkel.org
www.lichtinsdunkel.orf.at

Österreichische Gesundheitskasse
Landesstelle Tirol – Unterstützungsfonds
Klara-Pölt-Weg 2
6020 Innsbruck
050/766-181400
ufonds-18@oegk.at
www.gesundheitskasse.at

Pensionsversicherungsanstalt Tirol
Unterstützungsfonds
Ing.-Etzel-Straße 13
6020 Innsbruck
050303
pva-1st@pv.at
www.pensionsversicherung.at

Krankenversicherung

Österreichische Gesundheitskasse

Landesstelle Tirol

Klara-Pölt-Weg 2

6020 Innsbruck

050/766-18

office-t@oegk.at

www.gesundheitskasse.at

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau –

BVAEB

Landesstelle für Tirol

Meinhardstraße 1

6020 Innsbruck

050/405-28700

lst.tirol@bvaeb.at

www.bva.at

Krisenintervention

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Steinbockallee 13

6063 Rum

05/7144

info@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz.at/tirol

Telefonseelsorge

Vertrauliche Beratung rund um die Uhr

142

Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl

Onlineberatung: www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Lebensmittelausgabestellen

Team Österreich Tafel: Lebensmittelhilfe
Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol
Steinbockallee 13
6063 Rum
05/7144
gsd@roteskreuz-tirol.at
www.roteskreuz-tirol.at

TISO Tiroler Sozialmarkt – gem. Lebensmittelversorgung GmbH
Adamgasse 13-15
6020 Innsbruck
0512/580593
m.landauer@tiso.at
www.tiso.at

Männerberatung

Konflikthilfe Tirol
Bahnhofstraße 5
6410 Telfs
0699/12292821
info@konflikthilfe-tirol.at
www.konflikthilfe-tirol.at

Mannsbilder Männerberatung Tirol
Anichstraße 11/1
6020 Innsbruck
0512/576644
beratung@mannsbilder.at
www.mannsbilder.at

Mietrecht

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Mieterschutz Tirol

Müllerstraße 27/1. Stock

6020 Innsbruck

0512/574035

office@msv-tirol.at

www.mieterschutzverband.at

Mietervereinigung Tirol

Landessekretariat der Tiroler Mietervereinigung

Adamgasse 9

6020 Innsbruck

0512/582431

tirol@mietervereinigung.at

www.mietervereinigung.at

Verein Tiroler Mieter und Wohnungseigentümer

Adamgasse 7

6020 Innsbruck

0512/577757

info@tvmw.at

www.tvmw.at

Mietzinsbeihilfe

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Wohnbauförderung

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

0512/508-2732

wohnbauforderung@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/wohnbauforderung

→ Wohnen Sie nicht in Innsbruck, wenden Sie sich bitte an Ihre Gemeinde oder an Ihre Bezirkshauptmannschaft.

Stadtmagistrat Innsbruck

Maria-Theresien-Straße 18

6020 Innsbruck

0512/5360-8020

post.mietzinsbeihilfe@innsbruck.gv.at

www.innsbruck.gv.at/leben/wohnen/mietzinsbeihilfe

→ Wohnen Sie nicht in Innsbruck, wenden Sie sich bitte an Ihre Gemeinde oder an Ihre Bezirkshauptmannschaft.

Mindestsicherung / Existenzsicherung

AIDS-Hilfe Tirol

Kaiser-Josef-Straße 13

6020 Innsbruck

0512/563621

office@aidshilfe-tirol.at

www.aidshilfe-tirol.at

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Soziales

Fachbereich Mindestsicherung

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

0512/508-2602

soziales@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

Schöpfstraße 5
6020 Innsbruck
050/904740
ams.innsbruck@ams.at
www.ams.at/tirol

BARWO – Verein für Obdachlose

Kapuzinergasse 43 / EG
6020 Innsbruck
0512/581754
office@barwo.at
www.obdachlose.at/barwo

Bezirkshauptmannschaft Imst

Stadtplatz 1
6460 Imst
05412/6996
bh.imst@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/imst

Bezirkshauptmannschaft Innsbruck

Gilmstraße 2
6020 Innsbruck
0512/5344
bh.innsbruck@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/innsbruck

Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel

Josef-Herold-Straße 10
6370 Kitzbühel
05356/621310
bh.kitzbuehel@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/kitzbuehel

Bezirkshauptmannschaft Kufstein

Bozner Platz 1
6330 Kufstein
05372/6060
bh.kufstein@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/kufstein

Bezirkshauptmannschaft Landeck

Innstraße 5

6500 Landeck

05442/6996

bh.landeck@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/landeck

Bezirkshauptmannschaft Lienz

Dolomitenstraße 3

9900 Lienz

04852/6633

bh.lienz@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/lienz

Bezirkshauptmannschaft Reutte

Obermarkt 7

6600 Reutte

05672/69960

bh.reutte@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/reutte

Bezirkshauptmannschaft Schwaz

Franz-Josef-Straße 25

6130 Schwaz

05242/6931

bh.schwaz@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/schwaz

DOWAS – Chill Out

Heiliggeiststraße 8a

6020 Innsbruck

0512/572121

chillout@dowas.org

www.dowas.org

DOWAS für Frauen

Adamgasse 4/3

6020 Innsbruck

0512/562477

beratung@dowas-fuer-frauen.at

www.dowas-fuer-frauen.at

DOWAS – Verein zur Förderung des DOWAS

Leopoldstraße 18

6020 Innsbruck

0512/572343

ibk@dowas.org

www.dowas.org

NEUSTART Tirol

Andreas-Hofer-Straße 46/3. Stock

6020 Innsbruck

0512/580404

office.tirol@neustart.at

www.neustart.at

Sozialamt – Innsbruck Stadt

Ing.-Etzel-Straße 5

6020 Innsbruck

0512/5360-8181

post.sozialamt@innsbruck.gv.at

www.innsbruck.gv.at/leben/soziales/mindestsicherung

ZeMiT – Zentrum für MigrantInnen in Tirol

Andreas-Hofer-Straße 46

6020 Innsbruck

0512/577170

office@zemit.at

www.zemit.at

Nachbarschaftshilfe

Freiwilligen Zentrum Tirol Mitte

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0512/7270-501

freiwilligenzentrum@dibk.at

www.freiwilligenzentren-tirol.at

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH
Ehrenamt und Nachbarschaftshilfe für SeniorInnen
Innrain 10, 2. Stock
6020 Innsbruck
0512/5331-7195
ehrenamt@isd.or.at
www.isd.or.at

Öffentliche Verkehrsmittel

Innsbrucker Verkehrsbetriebe und Stubaitalbahn GmbH
Pastorstraße 5
6020 Innsbruck
0512/5307-0
office@ivb.at
www.ivb.at

IVB-KundInnencenter
Stainerstraße 2
6020 Innsbruck
0512/5307-500
office@ivb.at
www.ivb.at

ÖBB KundInnenservice
Postfach 222
1020 Wien
05/1717
kundenservice@oebb.at
www.oebb.at

VVT KundInnencenter
Sterzinger Straße 3
6020 Innsbruck
0512/561616
info@vvt.at
www.vvt.at

Opferschutzeinrichtungen

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales Unterstützung Kriegsopfer und Menschen mit Behinderung

Bürgerstraße 12
6020 Innsbruck
0512/508-7690
ukmb@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/soziales

Frauenhaus Tirol - Beratungsstelle

Adamgasse 16
6020 Innsbruck
0512/931846
0512/342112 (Notrufnummer 24/7)
beratung@frauenhaus-tirol.at
www.frauenhaus-tirol.at

Courage Innsbruck

Salurner Straße 15
6020 Innsbruck
0699/16616663
innsbruck@courage-beratung.at
www.courage-beratung.at

EVITA – Frauen- und Mädchenberatungsstelle

Oberer Stadtplatz 6/2. Stock/B 5
6330 Kufstein
05372/63616
office@evita-frauenberatung.at
www.evita-frauenberatung.at

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10
6020 Innsbruck
0512/580977
info@fhf-tirol.at
www.fhf-tirol.at

Frauen im Brennpunkt

Frauenberatung

Innrain 25/3. Stock
6020 Innsbruck
0512/587608
info@fib.at
www.fib.at

Gewaltschutzzentrum Tirol

Maria-Theresien-Straße 42a

6020 Innsbruck

0512/571313

office@gewaltschutzzentrum-tirol.at

www.gewaltschutzzentrum-tirol.at

Mannsbilder Männerberatung Tirol

Anichstraße 11/1

6020 Innsbruck

0512/576644

beratung@mannsbilder.at

www.mannsbilder.at

NEUSTART Tirol

Andreas-Hofer-Straße 46/3. Stock

6020 Innsbruck

0512/580404

office.tirol@neustart.at

www.neustart.at

Ombudsstelle der Diözese Innsbruck

Claudiastraße 14/I

6020 Innsbruck

0676/87302700

ombudsstelle@dibk.at

www.dibk.at

Paarberatung

BASIS – Frauenservice und Familienberatung Außerfern

Planseestraße 6

6600 Reutte

05672/72604

office@basis-beratung.net

www.basis-beratung.net

Insieme Beratung

Psychologische Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen

Maximilianstraße 2

6020 Innsbruck

0650/2563894

insieme.beratung@verein-insieme.at

www.insieme-beratung.at

Konflikthilfe Tirol

Bahnhofstraße 5

6410 Telfs

0699/12292821

info@konflikthilfe-tirol.at

www.konflikthilfe-tirol.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2

6020 Innsbruck

0512/580871

kontakt@zentrum-beratung.at

www.zentrum-beratung.at

Patenschaft**Aktion Leben Tirol**

Riedgasse 9

6020 Innsbruck

0512/2230-4090

info@aktionleben-tirol.org

www.aktionleben-tirol.org

Caritas der Diözese Innsbruck

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0512/7270

info@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at

Rettet das Kind Tirol

Krippengasse 4

6020 Innsbruck

0512/202413

office@rettet-das-kind-tirol.at

www.rettet-das-kind-tirol.at

Patientenverfügung

Hospiz Österreich**Dachverband von Palliativ- und Hospizeinrichtungen**

Ungargasse 3/1/18

1030 Wien

01/8039868

dachverband@hospiz.at

www.hospiz.at

Patientenverfügungsregister der österreichischen Notariatskammer

Landesgerichtsstraße 20

1010 Wien

01/40245090

kammer@notar.or.at

www.notar.at

Patientenverfügungsregister der österreichischen Rechtsanwälte

Wollzeile 1-3

1010 Wien

01/5351275-0

rechtsanwaelte@oerak.at

www.rechtsanwaelte.at

Tiroler Patientenvertretung

Meraner Straße 5 / 1. Stock

6020 Innsbruck

0512/508-7702

patientenvertretung@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/patientenvertretung

Patientenvertretung

Tiroler Patientenvertretung

Meraner Straße 5 / 1. Stock

6020 Innsbruck

0512/508-7702

patientenvertretung@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/patientenvertretung

Pension

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Pensionsversicherungsanstalt Tirol

Ing.-Etzel-Straße 13

6020 Innsbruck

050303

pva-lst@pv.at

www.pensionsversicherung.at

Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen

Klara-Pölt-Weg 1

6020 Innsbruck

050/808808

vs@svs.at

www.svs.at

Pflege von Angehörigen

Caritas Tirol – Sozialberatung

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0512/7270-201

0676/87306703

andrea.ertl-stigger@caritas.tirol

info@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/sozialberatung

Koordinationsstellen für PFLEGE und Betreuung Tirol (CareManagement Tirol)

Landesinstitut für Integrierte Versorgung Tirol

Bürgerstraße 15

6020 Innsbruck

Kontakte in den Bezirken finden Sie unter: www.caremanagement-tirol.at

⇒ regionale Koordinationsstellen in Imst, Innsbruck, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte, Schwaz und Telfs

Pflegetelefon Tirol

Infoplattform für Pflege und Betreuung

0800/400160

www.pflege.gv.at/beratungsstellen-im-bundesland

Wirtschaftskammer Tirol

Wilhelm-Greil-Straße 7

6020 Innsbruck

05/909050

office@wktirol.at

www.wko.at

Pflegedienst ambulant

Die Johanniter

Josef-Wilberger-Straße 48

6020 Innsbruck

0512/2411-24

tirol@johanniter.at

www.johanniter.at

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH
Innsbrucker Menü Service
Dürerstraße 12
6020 Innsbruck
0512/5331-833777
ims@isd.or.at
www.isd.or.at/de/senioren-pflege/verpflegung

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH
Innrain 24
6020 Innsbruck
0512/5331
info@isd.or.at
www.isd.or.at

Malteser Austria
Leopoldstraße 41
6020 Innsbruck
0512/580458
tirol@malteser.at
www.malteser.at/wer-wir-sind/bundeslaender

MOHI Tirol – Mobiler Hilfsdienst Tirol
Heiliggeiststraße 21/2
6020 Innsbruck
0512/579583
mohi@mohi-tirol.at
www.mohi-tirol.at

Volkshilfe Tirol
Südtiroler Platz 10-12
6020 Innsbruck
050/8901000
kontakt@volkshilfe.net
www.volkshilfe.net

Pflegedienst zuhause

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumenten-
schutz

Pflege und Betreuung

Stubenring 1

1010 Wien

01/711000

0800/201611

post@sozialministerium.at

www.sozialministerium.at/Themen/Pflege/Pflege-und-Betreuung

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Lichtblicke – Demenzhilfe Tirol

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0681/10450090

info@demenzhilfe-tirol.at

www.demenzhilfe-tirol.at

Pflegegeld

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Soziales

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

0512/508-2592

soziales@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Pensionsversicherungsanstalt Tirol
Unterstützungsfonds

Ing.-Etzel-Straße 13

6020 Innsbruck

050303

pva-1st@pv.at

www.pensionsversicherung.at

Pflegeheim

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Pflege

Adamgasse 2a

6020 Innsbruck

0512/508-2883

pflege@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesundheitsvorsorge/pflege/wohn-und-pflegeheime

Tiroler Heimanwaltschaft

Meraner Straße 5, 1. Stock

6020 Innsbruck

0512/508-7706

0800/800 (kostenlose Telefonnummer)

heimanwaltschaft@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/heimanwaltschaft

Pflegehilfsmittel-Verleih

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Steinbockallee 13

6063 Rum

05/7144

gsd@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz.at/tirol

Pflegekarenz und Pflegezeit

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

Schöpfstraße 5
6020 Innsbruck
050/904740
ams.innsbruck@ams.at
www.ams.at/tirol

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

Stubenring 1
1010 Wien
01/711000
0800/201611
post@sozialministerium.at
www.sozialministerium.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
0800/225522
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

Polizei

Landespolizeidirektion Tirol

Standort: Innrain 34
6020 Innsbruck
05/9133700
lpd-t@polizei.gv.at
www.polizei.gv.at/tirol

Landespolizeidirektion Tirol

Standort: Kaiserjägerstraße 8
6020 Innsbruck
05/9133700
lpd-t@polizei.gv.at
www.polizei.gv.at/tirol

Psychologische Beratung und Therapie

ANKYRA – Zentrum für interkulturelle Psychotherapie in Tirol

Müllerstraße 7

6020 Innsbruck

0512/564129

ankyra@diakonie.at

www.diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/ankyra-zentrum-fuer-in-terkulturelle-psychotherapie-in-tirol

Bezirkskrankenhaus Kufstein

Endach 27

6330 Kufstein

05372/6966-3805

psychiatrie@bkh-kufstein.at

www.bkh-kufstein.at/de/psychiatrie

Bezirkskrankenhaus Lienz

Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin

Emanuel-von-Hibler-Straße 5

9900 Lienz

04852/606-82157

verwaltung@kh-lienz.at

www.kh-lienz.at/de/leistungen-angebote/psychiatrie-und-psychotherapeutische-medizin

Der Brunnen

Stille, Gespräch, Beratung

DEZ Einkaufszentrum, Eingang Ost, 1. Stock

Amraser-See-Straße 56a

6020 Innsbruck

0512/325809

willkommen@der-brunnen.at

www.der-brunnen.at

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10

6020 Innsbruck

0512/580977

info@fhf-tirol.at

www.fhf-tirol.at

Insieme Beratung

Psychologische Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen

Maximilianstraße 2

6020 Innsbruck

0650/2563894

insieme.beratung@verein-insieme.at

www.insieme-beratung.at

pro mente tirol**Psychische Gesundheitsförderung**

Karl-Schönherr-Straße 3

6020 Innsbruck

0512/585129

office@promente-tirol.at

www.promente-tirol.at

Psychosoziale Beratung der Österreichischen Gesundheitskasse**Orientierung für Behandlungssuchende**

Museumstraße 23

6020 Innsbruck

0664/1991991

www.gesundheitskasse.at

Psychosozialer Pflegedienst Tirol (PSP)

Innsbrucker Straße 83–85

6060 Hall in Tirol

05223/54911

kontakt@psptirol.org

www.psptirol.org

Selbsthilfe Tirol

Dachverband der Tiroler Selbsthilfegruppen und -vereine im Gesundheitsbereich

Innrain 43/Erdgeschoss

6020 Innsbruck

0512/577198

dachverband@selbsthilfe-tirol.at

www.selbsthilfe-tirol.at

Sonnenpark Lans**Zentrum für psychosoziale Gesundheit**

pro mente reha

Am Winkl 247

6072 Lans

0512/379999

lans@promente-reha.at

www.promente-reha.at

Telefonseelsorge

Vertrauliche Beratung rund um die Uhr

Tel: 142

Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl

Onlineberatung: www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Tiroler Landesverband für Psychotherapie – TLP

Leopoldstraße 38

6020 Innsbruck

0512/561734

office@tlp.tirol

www.psychotherapie-tirol.at

**Univ.-Klinik für Allgemeine Psychiatrie, Psychotherapie,
Psychosomatik und Medizinische Psychologie**

Anichstraße 35

6020 Innsbruck

050/504-23669

alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at

www.tirol-kliniken.at

Verein Innsbrucker Kreis

Seilergasse 13

6020 Innsbruck

info@innsbruck-kreis.at

www.innsbrucker-kreis.at

Verein Kraft für Leben

Speckbacherstraße 30

6020 Innsbruck

0699/16202020

e.kutmon@kraftfuerleben.org

www.kraftfuerleben.org

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2

6020 Innsbruck

0512/580871

kontakt@zentrum-beratung.at

www.zentrum-beratung.at

Rechtsberatung

Bezirksgericht Innsbruck

Brunecker Straße 3

6020 Innsbruck

0576014342

www.justiz.gv.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Tiroler Rechtsanwaltskammer

Meraner Straße 3/III

6020 Innsbruck

0512/587067

office@tiroler-rak.at

www.tiroler-rak.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2

6020 Innsbruck

0512/580871

kontakt@zentrum-beratung.at

www.zentrum-beratung.at

Reisen

Betreutes Reisen

Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Gesundheits- und Soziale Dienste

Steinbockallee 13

6063 Rum

05/7144-123

gsd@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz.at/tirol

Pensionistenverband Tirol

Salurner Straße 2 / EG

6020 Innsbruck

0512/589113

tirol@pvoe.at

www.tirol.pvoe.at

Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 9

6020 Innsbruck

0512/580168

office@tiroler-seniorenbund.at

www.tiroler-seniorenbund.at

Sachwalterschaft**Hilfswerk Österreich**

Grünbergstraße 15/2/5

1120 Wien

01/4057500

office@hilfswerk.at

www.hilfswerk.at/oesterreich

Sachwalterschaft VertretungsNetz Imst

Ing.-Baller-Straße 1/TOP 6

6460 Imst

05412/65040

imst.ev@vertretungsnetz.at

www.vertretungsnetz.at

Sachwalterschaft VertretungsNetz Innsbruck

Adamgasse 2a

6020 Innsbruck

0512/561602

innsbruck.ev@vertretungsnetz.at

www.vertretungsnetz.at

Sachwalterschaft VertretungsNetz Lienz

Judengasse 1/1/2a

9900 Lienz

04852/73190

lienz.ev@vertretungsnetz.at

www.vertretungsnetz.at

Sachwalterschaft VertretungsNetz Wörgl

Kanzler-Biener-Straße 8a

6300 Wörgl

05332/75726

woergl.ev@vertretungsnetz.at

www.vertretungsnetz.at

Scheidung

AEP – Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft

Familienberatungsstelle

Schöpfstraße 19

6020 Innsbruck

0512/573798

verwaltung@aep.at

www.aep.at

BASIS – Frauenservice und Familienberatung Außerfern

Planseestraße 6

6600 Reutte

05672/72604

office@basis-beratung.net

www.basis-beratung.net

Bezirksgericht Innsbruck

Brunecker Straße 3

6020 Innsbruck

0576014342

www.justiz.gv.at

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumenten-schutz

Stubenring 1

1010 Wien

01/711000

0800/201611

post@sozialministerium.at

www.sozialministeriumservice.at

Caritas Tirol – Sozialberatung

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0512/7270-201

0676/87306703

andrea.ertl-stigger@caritas.tirol

info@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/sozialberatung

Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck – Familienberatung

Amraser Straße 5

6020 Innsbruck

0512/5819970

info@ekiz-ibk.at

www.ekiz-ibk.at

Familienberatung der Erzdiözese Salzburg in Wörgl

Josef-Stelzhamer-Straße 2

6300 Wörgl

0662/80476895

beratung.tirol@eds.at

www.kirchen.net/beratung

**Familienberatungsstelle im Sozial- und Gesundheitssprengel Kitzbühel,
Aurach, Jochberg**

Hornweg 20

6370 Kitzbühel

05356/75280

info@sozialsprengel-kaj.at

www.sozialsprengel-kaj.at

Frauenhaus Tirol - Beratungsstelle

Adamgasse 16

6020 Innsbruck

0512/931846

0512/342112 (Notrufnummer 24/7)

beratung@frauenhaus-tirol.at

www.frauenhaus-tirol.at

Frauenzentrum Osttirol

Beratung für Mädchen und Frauen

Schweizergasse 26

9900 Lienz

04852/67193

info@frauenzentrum-osttirol.at

www.frauenzentrum-osttirol.at

Mannsbilder Männerberatung Tirol

Anichstraße 11/1

6020 Innsbruck

0512/576644

beratung@mannsbilder.at

www.mannsbilder.at

Tiroler Rechtsanwaltskammer

Meraner Straße 3/III

6020 Innsbruck

0512/587067

office@tiroler-rak.at

www.tiroler-rak.at

Tiroler Sozialdienst (TSD)

Pradlerplatz 6a

6020 Innsbruck

0512/345282

office@tiroler-sozialdienst.at

www.tiroler-sozialdienst.at

Verein Frauen Rechtsschutz

Josefstädterstraße 52/11

1080 Wien

0665/65571801

office@frauenrechtsschutz.at

www.frauenrechtsschutz.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2

6020 Innsbruck

0512/580871

kontakt@zentrum-beratung.at

www.zentrum-beratung.at

Schuldnerberatung

BARWO – Verein für Obdachlose

Kapuzinergasse 43 / EG

6020 Innsbruck

0512/581754

office@barwo.at

www.obdachlose.at/barwo

Caritas Tirol – Sozialberatung

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0512/7270-201

0676/87306703

andrea.ertl-stigger@caritas.tirol

info@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/sozialberatung

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10

6020 Innsbruck

0512/580977

info@fhf-tirol.at

www.fhf-tirol.at

Schuldnerberatung Tirol

Wilhelm-Greil-Straße 23/5. Stock

6020 Innsbruck

0512/577649

office@sbtiro.at

www.sbtiro.at

Vinzenzgemeinschaften in Tirol

Tel.: 0650/6535872

vinzenzgemeinschaften.tirol@gmail.com

www.vinzenzgemeinschaften-tirol.at

Sekten

Caritas Tirol – Sozialberatung

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0512/7270-201

0676/87306703

andrea.ertl-stigger@caritas.tirol

info@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/sozialberatung

Diözese Innsbruck
Referat für Weltanschauungsfragen
Riedgasse 9
6020 Innsbruck
0512/2230-4410
wolfgang.mischitz@dibk.at
www.weltanschauungsfragen.at

→ In jeder Diözese der Katholischen Kirche in Österreich gibt es ein Referat für Weltanschauungsfragen.

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe Tirol
Dachverband der Tiroler Selbsthilfegruppen und -vereine im Gesundheitsbereich
Innrain 43/Erdgeschoss
6020 Innsbruck
0512/577198
dachverband@selbsthilfe-tirol.at
www.selbsthilfe-tirol.at

Verein Kraft für Leben
Speckbacherstraße 30
6020 Innsbruck
0699/16202020
e.kutmon@kraftfuerleben.org
www.kraftfuerleben.org

Seniorenakademie

Universität Innsbruck
Innrain 52
6020 Innsbruck
0512/507-0
studienabteilung@uibk.ac.at
www.uibk.ac.at

Volkshochschule Tirol
Marktgraben 10
6020 Innsbruck
0512/588882-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at

SeniorInneninfo

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Gesellschaft und Arbeit
InfoEck der Generationen
Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800/800 508
infoeck@tirol.gv.at
www.infoeck.at

Stadtmagistrat Innsbruck
Referat Frauen und Generationen
Maria-Theresien-Straße 18
6020 Innsbruck
0512/5360-8366
post.frauen.generationen@innsbruck.gv.at
www.innsbruck.gv.at

Seniorenkrebshilfe

Österreichische Krebshilfe Tirol
Anichstraße 5a
6020 Innsbruck
0512/577768
office@krebshilfe-tirol.at
www.krebshilfe-tirol.at

Senioren Krebshilfe

Univ.-Prof. Dr. med. Reinhard STAUDER MSc

Universitätsklinik für Innere Medizin V (Hämatologie und Onkologie)

Anichstraße 35

6020 Innsbruck

0512/504-83268

reinhard.stauder@i-med.ac.at

www.senioren-krebshilfe.at

Seniorenorganisationen**Dachorganisation der unabhängigen und unpolitischen Seniorenvereinigungen Tirols**

Franz Krenn

Andrä-Angerer-Gasse 1/11

6112 Wattens

0676/3376143

f.krenn@krennfra.at

Pensionistenverband Tirol

Salurner Straße 2 / EG

6020 Innsbruck

0512/589113

tirol@pvoe.at

www.tirol.pvoe.at

Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 9

6020 Innsbruck

0512/580168

office@tiroler-seniorenbund.at

www.tiroler-seniorenbund.at

Tiroler Seniorenring

Leopoldstraße 72

6020 Innsbruck

0664/2332019

marlene.trinkl@icloud.com

Seniorenstudium

MeinMed – Mein medizinisches Wissen

Am Belvedere 10, Top 5

1100 Wien

0810/081060

office@meinmed.at

www.meinmed.at

Universität Innsbruck

Innrain 52

6020 Innsbruck

0512/507-0

studienabteilung@uibk.ac.at

www.uibk.ac.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10

6020 Innsbruck

0512/588882-0

innsbruck@vhs-tirol.at

www.vhs-tirol.at

Seniorentanz

Tanzen ab der Lebensmitte

Bundesverband Seniorentanz Österreich, Landesverband Tirol

Wald-Obergasse 8

6471 Arzl im Pitztal

0680/1401621

tirol@seniorentanz.at

www.seniorentanz.at

Sexualberatung

Aktion Leben Tirol

Riedgasse 9
6020 Innsbruck
0512/2230-4090
info@aktionleben-tirol.org
www.aktionleben-tirol.org

Courage Innsbruck

Salurner Straße 15
6020 Innsbruck
0699/16616663
innsbruck@courage-beratung.at
www.courage-beratung.at

Familienberatung der Erzdiözese Salzburg in Wörgl

Josef-Stelzhamer-Straße 2
6300 Wörgl
0662/80476895
beratung.tirol@eds.at
www.kirchen.net/beratung

Frauenzentrum Osttirol

Beratung für Mädchen und Frauen
Schweizergasse 26
9900 Lienz
04852/67193
info@frauenzentrum-osttirol.at
www.frauenzentrum-osttirol.at

Homosexuelle Initiative Tirol (HOSI)

Kapuzinergasse 43
6020 Innsbruck
0512/587586
office@hositirol.at
www.hositirol.at

KomFüDro – Caritas

Kommunikationszentrum für Menschen mit Suchterkrankung

Mentlvilla – Tageszentrum
Mentlgasse 20
6020 Innsbruck
0512/564351-3051
leitung.mentlvilla@caritas.tirol
www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/suchterkrankungen/caritas-mentlvilla

Mannsbilder Männerberatung Tirol

Anichstraße 11/1

6020 Innsbruck

0512/576644

beratung@mannsbilder.at

www.mannsbilder.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2

6020 Innsbruck

0512/580871

kontakt@zentrum-beratung.at

www.zentrum-beratung.at

Sicherheit**Amt der Tiroler Landesregierung****Gruppe Tiroler Zentrum für Krisen- und Katastrophenmanagement**

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

0512/508-2692

gr.zentrum.kk-management@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/sicherheit/katziv

Landespolizeidirektion Tirol

Standort: Innrain 34

6020 Innsbruck

05/9133700

lpd-t@polizei.gv.at

www.polizei.gv.at/tirol

Landespolizeidirektion Tirol

Standort: Kaiserjägerstraße 8

6020 Innsbruck

05/9133700

lpd-t@polizei.gv.at

www.polizei.gv.at/tirol

Tiroler Landesstelle für Brandverhütung

Sterzinger Straße 2

6020 Innsbruck

0512/581373

mail@bv-tirol.at

www.brandverhuetung.tirol

Verein Sicheres Tirol

Südtiroler Platz 6/II

6020 Innsbruck

0512/560095

verein@sicheres-tirol.com

www.sicheres-tirol.com

Sicherheit im Straßenverkehr

Kuratorium für Verkehrssicherheit (KFV)

Schleiergasse 18

1100 Wien

05/77077-0

kfv@kfv.at

www.kfv.at

Sozialhilfe

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Soziales

Fachbereich Mindestsicherung

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

0512/508-2602

soziales@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

Schöpfstraße 5
6020 Innsbruck
050/904740
ams.innsbruck@ams.at
www.ams.at/tirol

Caritas Tirol – Sozialberatung

Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
0512/7270-201
0676/87306703
andrea.ertl-stigger@caritas.tirol
info@caritas.tirol
www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/sozialberatung

DOWAS für Frauen

Adamgasse 4/3
6020 Innsbruck
0512/56 24 77
beratung@dowas-fuer-frauen.at
www.dowas-fuer-frauen.at

DOWAS – Verein zur Förderung von DOWAS

Leopoldstraße 18
6020 Innsbruck
0512/572343
ibk@dowas.org
www.dowas.org

Sozialamt – Innsbruck Stadt

Ing.-Etzel-Straße 5
6020 Innsbruck
0512/5360-8181
post.sozialamt@innsbruck.gv.at
www.innsbruck.gv.at/leben/soziales/mindestsicherung

Sozialversicherung

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Gesundheitsrecht und Krankenanstalten
Eduard-Wallnöfer-Platz 3
6020 Innsbruck
0512/508-3702
gesundheitsrecht.krankenanstalten@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/krankenanstalten

Österreichische Gesundheitskasse
Landesstelle Tirol
Klara-Pölt-Weg 2
6020 Innsbruck
05/0766-18
office-t@oegk.at
www.gesundheitskasse.at

Spielbörsen

Kinderfreunde Tirol
Spielothek/Spieleverleih
Viaduktbogen 154
6020 Innsbruck
0512/583616
office@kinderfreunde-innsbruck.at
www.kinderfreunde-innsbruck.at

Spielbörse der Diözese Innsbruck
Riedgasse 9
6020 Innsbruck
0512/2230-4304
spielboerse@dibk.at
www.dibk.at/spielboerse

Sterbebegleitung

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

Hospizhaus Tirol

Milser Straße 23

6060 Hall in Tirol

05223/43700-33600

Hotline: 0810/969878

office@hospiz-tirol.at

www.hospiz-tirol.at

Steuern

**Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumenten-
schutz**

Stubenring 1

1010 Wien

01/711000

0800/201611

post@sozialministerium.at

www.sozialministerium.at

Finanzamt Österreich

Dienststelle Innsbruck

Innrain 32

6020 Innsbruck

05/0233233

www.bmf.gv.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Suchtberatung

Anonyme Alkoholiker

c/o Pfarre St. Pius, Spingesserstraße 14

6020 Innsbruck

0664/5165880

tirol@anonyme-alkoholiker.at

www.anonyme-alkoholiker.at

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH

Ambulante Stelle für Suchtprävention

Liebeneggstraße 2

6020 Innsbruck

0512/5331-7440

asp@isd.or.at

www.isd.or.at/index.php/suchtpraevention

KomFüDro – Caritas

Kommunikationszentrum für Menschen mit Suchterkrankung

Mentlvilla – Tageszentrum

Mentlgasse 20

6020 Innsbruck

0512/564351-3051

leitung.mentlvilla@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/suchterkrankungen/caritas-mentlvilla

kontakt+co

Suchtprävention Jugendrotkreuz

Tiroler Fachstelle für Suchtvorbeugung

Bürgerstraße 18

6020 Innsbruck

0512/585730

office@kontaktco.at

www.kontaktco.at

Landeskrankenhaus Hall

Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie

Milser Straße 10

6060 Hall in Tirol

05/0504-34000

hall.office@tirol-kliniken.at

www.tirol-kliniken.at

**Univ.-Klinik für Allgemeine Psychiatrie, Psychotherapie,
Psychosomatik und Medizinische Psychologie**

Anichstraße 35

6020 Innsbruck

050504/23669

alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at

www.tirol-kliniken.at

Zentrale Suchthilfe Tirol

Innsbrucker Straße 85/1

6060 Hall in Tirol

0512/580080

vermittlung@suchthilfe.tirol

www.suchthilfe.tirol

Testament

Notariatskammer für Tirol und Vorarlberg

Maximilianstraße 3

6020 Innsbruck

0512/564141-50

notariatskammer@nktv.at

www.notar.at/die-notare/kammern/

Tiroler Rechtsanwaltskammer

Meraner Straße 3/III

6020 Innsbruck

0512/587067

office@tiroler-rak.at

www.tiroler-rak.at

Wirtschaftskammer Tirol

Wilhelm-Greil-Straße 7

6020 Innsbruck

05/909050

office@wktirol.at

www.wko.at

Trennung

AEP – Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft

Familienberatungsstelle

Schöpfstraße 19

6020 Innsbruck

0512/573798

verwaltung@aep.at

www.aep.at

BASIS – Frauenservice und Familienberatung Außerfern

Planseestraße 6

6600 Reutte

05672/72 604

office@basis-beratung.net

www.basis-beratung.net

Courage Innsbruck

Salurner Straße 15

6020 Innsbruck

0699/16616663

innsbruck@courage-beratung.at

www.courage-beratung.at

Familienberatung der Erzdiözese Salzburg in Wörgl

Josef-Stelzhamer-Straße 2

6300 Wörgl

0662/80476895

beratung.tirol@eds.at

www.kirchen.net/beratung

Familienberatungsstelle

Sozial- und Gesundheitssprengel Kitzbühel, Aurach und Jochberg

Hornweg 20

6370 Kitzbühel

05356/75280

info@sozialsprengel-kaj.at

www.sozialsprengel-kaj.at/de/familienberatungsstelle

Frauenhaus Tirol - Beratungsstelle

Adamgasse 16

6020 Innsbruck

0512/931846

0512/342112 (Notrufnummer 24/7)

beratung@frauenhaus-tirol.at

www.frauenhaus-tirol.at

Frauenzentrum Osttirol

Beratung für Mädchen und Frauen

Schweizergasse 26

9900 Lienz

04852/67193

info@frauenzentrum-osttirol.at

www.frauenzentrum-osttirol.at

Insieme Beratung

Psychologische Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen

Maximilianstraße 2

6020 Innsbruck

0650/2563894

insieme.beratung@verein-insieme.at

www.insieme-beratung.at

Konflikthilfe Tirol

Bahnhofstraße 5

6410 Telfs

0699/12292821

info@konflikthilfe-tirol.at

www.konflikthilfe-tirol.at

Mannsbilder Männerberatung Tirol

Anichstraße 11/1

6020 Innsbruck

0512/576644

beratung@mannsbilder.at

www.mannsbilder.at

RAINBOWS Tirol

Amthorstraße 49/EG

6020 Innsbruck

0512/579930

tirol@rainbows.at

www.rainbows.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2

6020 Innsbruck

0512/580871

kontakt@zentrum-beratung.at

www.zentrum-beratung.at

Übergangspflege

Verein VAGET

Schmiedtorgasse 5

6060 Hall in Tirol

05223/53636

kontakt@vaget.at

www.vaget.at

Unfallhilfe

Die Johanniter

Josef-Wilberger-Straße 48

6020 Innsbruck

0512/24 11-24

tirol@johanniter.at

www.johanniter.at

Rettungsdienst Tirol

Rotes Kreuz Tirol gemeinnützige Rettungsdienst GmbH

Steinbockallee 13

6063 Rum

05/7144-123

office@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz.at/tirol

Weiterbildung

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Gesellschaft und Arbeit

InfoEck der Generationen

Bozner Platz 5

6020 Innsbruck

Gratishotline: 0800/800 508

infoeck@tirol.gv.at

www.infoeck.at

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

Schöpfstraße 5
6020 Innsbruck
050/904740
ams.innsbruck@ams.at
www.ams.at/tirol

BFI Tirol Bildungszentrum

Ing.-Etzel-Straße 7
6020 Innsbruck
0512/59660
info@bfi-tirol.at
www.bfi-tirol.at

Katholisches Bildungswerk Tirol

SelbA – Selbstständig im Alter
Riedgasse 9
6020 Innsbruck
0512/2230-4804
selba@bildung-tirol.at
www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

MeinMed – Mein medizinisches Wissen

Am Belvedere 10, Top 5
1100 Wien
0810/081060
office@meinmed.at
www.meinmed.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10
6020 Innsbruck
0512/588882-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at

WIFI Tirol – Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol

Egger-Lienz-Straße 116
6020 Innsbruck
05/90905-7777
info@wktirol.at
www.tirol.wifi.at

Witwen-/Witwerpension

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Pensionsversicherungsanstalt Tirol

Ing.-Etzel-Straße 13

6020 Innsbruck

050303

pva-1st@pv.at

www.pensionsversicherung.at

Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen

Klara-Pölt-Weg 1

6020 Innsbruck

050/808808

vs@svs.at

www.svs.at

Wohnbauförderung

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Wohnbauförderung

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

0512/508-2732

wohnbauforderung@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/wohnbauforderung

Wohnbeihilfe

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Wohnbauförderung
Eduard-Wallnöfer-Platz 3
6020 Innsbruck
0512/508-2732
wohnbauforderung@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/wohnbauforderung

Wohnen für Hilfe

Wohnen für Hilfe – Diakonischer Verein Tirol
Gänsebachstraße 4
6020 Innsbruck
0512/587820
office@diakonie.tirol
www.studentenwohnheim-saggen.at

Zeitspende

Caritas Tirol – Freiwilliges Engagement
Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
0512/7270-500
0676/87306705
sibylle.auer@caritas.tirol
info@caritas.tirol
www.caritas-tirol.at/spenden-helfen/freiwilliges-engagement

Senioreninformation im Internet

AEP – Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft

www.aep.at

AIDS-Hilfe Tirol

www.aidshilfe-tirol.at

Aktion Leben Tirol

www.aktionleben-tirol.org

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH

www.isd.or.at

Ambulanz für Internet- und Computerspielsucht – ASP

www.isd.or.at

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Gesellschaft und Arbeit

www.tirol.gv.at/gesellschaft-und-arbeit

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Gesellschaft und Arbeit

InfoEck der Generationen / Koordinationsstelle Netzwerk Computerias Tirol

www.infoeck.at

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Gesundheitsrecht und Krankenanstalten

www.tirol.gv.at/gesundheits-vorsorge/krankenanstalten

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Pflege – Ernährungs- und Diätberatung

www.tirol.gv.at/gesundheits-vorsorge/pflege/ernaehrungsberatung

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Soziales – Fachbereich Mindestsicherung

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Soziales – Tiroler Hilfswerk

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Soziales

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Soziales – Unterstützung Kriegsopfer und Menschen mit Behinderung
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Staatsbürgerschaft und Datenschutz
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/staatsbuergerschaft

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Wohnbauförderung
www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung

Amt der Tiroler Landesregierung
Gruppe Tiroler Zentrum für Krisen- und Katastrophenmanagement
www.tirol.gv.at/sicherheit/katziv

Ankyra – Zentrum für interkulturelle Psychotherapie in Tirol
www.diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/ankyra-zentrum-fuer-in-terkulturelle-psychotherapie-in-tirol

Anonyme Alkoholiker
www.anonyme-alkoholiker.at

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)
www.ams.at/tirol

ASKÖ-Fit – Ernährungsberatung
www.askoe-tirol.at

avomed – Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol
www.avomed.at

BARWO – Verein für Obdachlose
www.obdachlose.at/barwo

BASIS – Frauenservice und Familienberatung Außerfern
www.basis-beratung.net

Beratungsstelle für Gehörlose
www.beratungsstelle.gehoerlos-tirol.at

Berufs- und Bildungsconsulting / WIFI
www.tirol.wifi.at

Bezirksgericht Innsbruck

www.justiz.gv.at

Bezirkshauptmannschaft Imst

www.tirol.gv.at/imst

Bezirkshauptmannschaft Innsbruck

www.tirol.gv.at/innsbruck

Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel

www.tirol.gv.at/kitzbuehel

Bezirkshauptmannschaft Kufstein

www.tirol.gv.at/kufstein

Bezirkshauptmannschaft Landeck

www.tirol.gv.at/landeck

Bezirkshauptmannschaft Lienz

www.tirol.gv.at/lienz

Bezirkshauptmannschaft Reutte

www.tirol.gv.at/reutte

Bezirkshauptmannschaft Schwaz

www.tirol.gv.at/schwaz

Bezirkskrankenhaus Kufstein

www.bkh-kufstein.at

Bezirkskrankenhaus Lienz

www.kh-lienz.at

BFI Tirol

www.bfi-tirol.at

Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol

www.bsvt.at

Bundeskanzleramt – Familienhärteausgleich

www.frauen-familien-jugend.bka.gv.at

**Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und
Konsumentenschutz**

www.sozialministerium.at

Bundessozialamt – Landesstelle Tirol
www.sozialministeriumservice.at

CareManagement Tirol – Koordinationsstellen für Pflege und Betreuung Tirol
www.caremanagement-tirol.at

Caritas Beratungszentrum Innsbruck
www.caritas-tirol.at

Caritas Familienhilfe
www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/familien/familienhilfe/entlastungsdienst-der-familienhilfe

Caritas Salzburg – Regionales Caritas Zentrum Wörgl
www.caritas-salzburg.at

Caritas Tirol Sozialberatung
www.caritas-tirol.at
www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/sozialberatung

Caritas Tirol, Demenz-Servicezentrum
www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/demenz-servicezentrum

Computerkurse Pensionistenverband Tirol
www.pvoe.at/tirol

Computerkurse Tiroler Seniorenbund
www.tiroler-seniorenbund.at

Courage Innsbruck
www.courage-beratung.at

Der Brunnen – Stille, Gespräch, Beratung
www.der-brunnen.at

Die Johanniter
www.johanniter.at

Diözese Innsbruck – Referat für Weltanschauungsfragen
www.weltanschauungsfragen.at

DOWAS – Chill Out
www.dowas.org

DOWAS für Frauen
www.dowas-fuer-frauen.at

DOWAS – Verein zur Förderung von DOWAS

www.dowas.org

Drogenarbeit Z6 – Drogenberatung

www.drogenarbeitz6.at

Ehrenamt/Freiwilligenarbeit in der ISD

www.isd.or.at

Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck – Familienberatung

www.ekiz-ibk.at

EVITA – Frauen- und Mädchenberatungsstelle

www.evita-frauenberatung.at

Familienberatung der Erzdiözese Salzburg in Wörgl

www.kirchen.net/beratung

**Familienberatungsstelle – Sozial- und Gesundheitssprengel Kitzbühel,
Aurach und Jochberg**

www.sozialsprengel-kaj.at/de/familienberatungsstelle

Finanzamt Innsbruck

www.bmf.gv.at

Frauenhaus Tirol - Beratungsstelle

www.frauenhaus-tirol.at

Frauen aus allen Ländern

www.frauenausallenlaendern.org

Frauen gegen VerGEWALTigung

www.frauen-gegen-vergewaltigung.at

Frauen helfen Frauen

www.fhf-tirol.at

Frauen im Brennpunkt – Frauenberatung

www.fib.at

Frauenzentrum Osttirol

www.frauenzentrum-osttirol.at

Freiwilligen Zentrum Tirol

www.freiwilligenzentren-tirol.at

Gehörlosenseelsorge

www.dibk.at/gehoerlosenseelsorge

Gehörlosenverband Tirol

www.gehoerlos-tirol.at/verband

Generationentheater diemonopol

www.diemonopol.net

Gewaltschutzzentrum Tirol

www.gewaltschutzzentrum-tirol.at

Gleichbehandlungsanwaltschaft Österreich

www.gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at

Haus der Generationen Schwaz

www.hausdergenerationen.at

Hauskrankenpflege und Heimhilfe – Innsbrucker Soziale Dienste

www.isd.or.at

Hausnotruf – Österreichisches Rotes Kreuz

www.rotekreuz-innsbruck.at/service/hausnotruf-tirol

Hilfswerk Österreich

www.hilfswerk.at

Homosexuelle Initiative Tirol

www.hositirol.at

Hospiz Österreich

www.hospiz.at

Innsbrucker Menü Service – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH

www.isd.or.at

Innsbrucker Verkehrsbetriebe und Stubaitalbahn GmbH

www.ivb.at

Insieme Beratung

www.insieme-beratung.at

Integrationszentrum Tirol

www.integrationsfonds.at

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH / Ambulante Stelle für Suchtprävention

www.isd.or.at/index.php/suchtpraevention

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH / Ehrenamt und Nachbarschaftshilfe für SeniorInnen

<https://www.isd.or.at/de/beratung-hilfe/helfen/ehrenamt-und-nachbarschaftshilfe/ehrenamt-nachbarschaftshilfe/524-0.html>

ISD Innsbrucker Soziale Dienste GmbH

www.isd.or.at

IVB-Kundencenter

www.ivb.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

www.tirol.arbeiterkammer.at

Kinderfreunde Tirol – Spielothek/Spieleverleih

www.kinderfreunde.at/Bundeslaender/Tirol

KomFüDro – Caritas

www.caritas-tirol.at

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/suchterkrankungen/caritas-mentlvilla

KommBi

www.kommbi.gehoerlos-tirol.at

Konflikthilfe Tirol

www.konflikthilfe-tirol.at

Konsumentenschutz

Amt der Tiroler Landesregierung – Sachgebiet Gewerberecht

www.tirol.gv.at/arbeit-wirtschaft/gewerberecht

Konsumentenschutz – Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

www.ak-tirol.com

kontakt+co

www.kontaktco.at

Kraft für Leben – Verein für Menschen

www.kraftfuerleben.org

Kuratorium für Verkehrssicherheit (KFV)

www.kfv.at

Landeskrankenhaus Hall

www.tirol-kliniken.at

Landespolizeidirektion Tirol

www.polizei.gv.at/tirol

Landesvolksanwältin

www.tirol.gv.at/landtag/landesvolksanwaeltin

Licht ins Dunkel – Soforthilfefonds

www.lichtinsdunkel.orf.at

Malteser Hospitaldienst

www.malteser.at/kontakt/bundeslaender/tirol-vorarlberg

Mannsbilder Männerberatung Tirol

www.mannsbilder.at

MENSANA Hall in Tirol

www.mensana-hall.at

MeinMed – Mein medizinisches Wissen

www.meinmed.at

Mieterschutz Tirol

www.mieterschutzverband.at

Mietervereinigung Tirol – Landessekretariat der Tiroler Mietervereinigung

www.mietervereinigung.at

Mindestsicherung Tirol

www.mindestsicherungtirol.at

Mindestsicherung – Stadt Innsbruck

www.innsbruck.gv.at

www.mindestsicherungtirol.at

MOHI Tirol – Mobiler Hilfsdienst Tirol

www.mohi-tirol.at

Netzwerk Tirol Hilft – Amt der Tiroler Landesregierung

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/netzwerk

NEUSTART Tirol

www.neustart.at

Notariatskammer für Tirol und Vorarlberg

www.notar.at

ÖBB-Personenverkehr AG

www.oebb.at

Ombudsstelle der Diözese Innsbruck

<https://www.dibk.at/Media/Organisationen/Ombudsstelle-fuer-Opfer-von-Gewalt-und-sexuellem-Missbrauch>

Österreichische HochschülerInnenschaft an der Universität Innsbruck (ÖH)

www.oehweb.at/beratung/sozialreferat

Österreichische Krebshilfe Tirol

www.krebshilfe-tirol.at

Österreichischer Bundesverband für Gedächtnistraining Landesgruppe Tirol und Vorarlberg

www.oebv-gt.at

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

www.rotekreuz.at/tirol

Partner- und Familienberatung

www.familienberatung-sbg.at

Patientenverfügungsregister der österreichischen Notariatskammer

www.notar.at

Patientenverfügungsregister der österreichischen Rechtsanwälte

www.rechtsanwaelte.at

Pensionistenverband Tirol

www.pvoe.at/tirol

Pensionsversicherungsanstalt Tirol

www.pensionsversicherung.at

Pflegeengel – Private Hauskrankenpflege

www.pflegeengel.at

Pflegetelefon Tirol

www.pflege.gv.at/beratungsstellen-im-bundesland

pro mente tirol – Psychische Gesundheitsförderung

www.promente-tirol.at

PSP Psychosozialer Pflegedienst Tirol

www.psptirol.org

Psychosoziale Beratung der Österreichischen Gesundheitskasse

www.gesundheitskasse.at

Psychologische Studierendenberatung Innsbruck

www.studierendenberatung.at

RAINBOWS Tirol

www.rainbows.at

Rettet das Kind Tirol

www.rettet-das-kind-tirol.at

Sachwalterschaft VertretungsNetz Innsbruck, Imst, Lienz, Wörgl

www.vertretungsnetz.at

Saferinternet

www.saferinternet.at

Samariterbund TIROL

www.samariterbund.net

Schuldnerberatung Tirol

www.sbtiroil.at

SelbA – Selbstständig im Alter / Katholisches Bildungswerk Tirol

www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

**Selbstständig Leben Daheim / Österreichisches Rotes Kreuz –
Landesverband Tirol**

www.rotekreuz.at/tirol/pflege-betreuung/pflege-und-betreuung

Selbsthilfe Tirol

www.selbsthilfe-tirol.at

Senioren Krebshilfe

www.senioren-krebshilfe.at

Sonnenpark Lans

www.promente-reha.at

Sozialamt – Stadt Innsbruck

www.innsbruck.gv.at

www.mindestsicherungtirol.at

Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen

www.svs.at

Spielbörse der Diözese Innsbruck

www.dibk.at/spielboerse

Stadtmagistrat Innsbruck

www.innsbruck.gv.at

Suchthilfe Tirol

www.suchthilfe.tirol

Tanzen ab der Lebensmitte

www.seniorentanz.at

Telefonseelsorge

www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Therapie- und Gesundheitszentrum Mutters

www.i-med.ac.at/patienten/kliniken/therapie_gesundheitszentrum_mutters

Tiroler Arbeitsmarktförderungsgesellschaft mbH (amg-tirol)

www.amg-tirol.at

Tiroler Bildungsinstitut Grillhof

www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof

Österreichische Gesundheitskasse

www.gesundheitskasse.at

Tiroler Heimanwaltschaft

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/heimanwaltschaft

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

www.hospiz-tirol.at

Tiroler Landesstelle für Brandverhütung

www.brandverhuetung.tirol

Tiroler Landesverband für Psychotherapie – TLP

www.psychotherapie-tirol.at

Tiroler Patientenvertretung

www.tirol.gv.at/patientenvertretung

Tiroler Rechtsanwaltskammer

www.tiroler-rak.at

Tiroler Seniorenbund
www.tiroler-seniorenbund.at

Österreichischer Seniorenring
www.oesr.at

Tiroler Sozialdienst
www.tiroler-sozialdienst.at

TISO-Tiroler Sozialmarkt – Caritas-Diözese Innsbruck
www.tiso.at

Universitätsklinik Innsbruck
www.tirol-kliniken.at

Universität Innsbruck
www.uibk.ac.at

Universitätsklinik für Psychiatrie
www.tirol-kliniken.at

Verein Autonome Österreichische Frauenhäuser
www.aofef.at

Verein Frauen Rechtsschutz
www.frauenrechtsschutz.at

Verein für Familien- und Partnerberatung
www.familienberatung.gv.at

Verein für Obdachlose
www.obdachlose.at

Verein Klinikbrücke
www.klinikbruecke.at

Verein Sicheres Tirol
www.sicheres-tirol.com

Verein Suchtberatung Tirol
www.verein-suchtberatung.at

Verein Tiroler Mieter und Wohnungseigentümer
www.tvmw.at

Verein VAGET
www.vaget.at

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau – BVAEB

www.bvaeb.sv.at

Vinzenzgemeinschaften in Tirol

www.vinzenzgemeinschaften-tirol.at

VKI – Verein für Konsumenteninformation

www.vki.at

Volkshilfe Tirol

www.volkshilfe.tirol

Volkshochschule Tirol

www.vhs-tirol.at

VVT KundInnencenter

www.vvt.at

Wellcoach Michael Held

www.wellcoach-held.at

WIFI Tirol – Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol

www.tirol.wifi.at

Wirtschaftskammer Tirol

www.wko.at

Wohnen für Hilfe – Diakonischer Verein Tirol

www.studentenwohnheim-saggen.at

ZEMIT – Zentrum für MigrantInnen in Tirol

www.zemit.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

www.zentrum-beratung.at

Kontakt

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16
6020 Innsbruck

Tel. +43 (0)512 508 80 7804
gesellschaft.arbeit@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-arbeit