

## **Unterstützung für Frauen und Mädchen in turbulenten Zeiten**

Berufliche Unsicherheit, zusätzliche Herausforderungen – die derzeitigen Einschränkungen setzen insbesondere Frauen unter besonderen Druck.

Opferschutzeinrichtungen sind telefonisch und per E-Mail erreichbar.

Frauen- und Mädchenberatungsstellen sind in diesen herausfordernden Zeiten weiterhin telefonisch oder per E-Mail zu erreichen und bieten Unterstützung.

**Beratungstermine müssen telefonisch oder per E-Mail vereinbart werden.**

Die Beratungen durch Expertinnen sind kostenlos und vertraulich und unterstützen bei Fragen zu Partnerschaft, Familie, finanzielle Sorgen, aber auch bei häuslicher Gewalt.

### **Beratung, Unterstützung bei häuslicher Gewalt:**

#### **Im Notfall:**

- Frauenhelpline: 0043 800 222 555 (von 0 - 24 h erreichbar, österreichweit, Beratung in verschiedenen Sprachen)
  - Polizei: 133
- Bei akuter Gewalt muss die Polizei verständigt werden! Dies geht auch via SMS an: 0800 133 133 (Notruf auch für Gehörlose)

### **Tiroler Frauenhaus für misshandelte Frauen und Kinder**

Geschäftsführung: Adamgasse 16 - 6020 Innsbruck

**Telefonisch erreichbar rund um die Uhr**

+43 512 342112 (Notrufnummer)

Online-Beratung: [wohnen@frauenhaus-tirol.at](mailto:wohnen@frauenhaus-tirol.at)

Homepage: <http://frauenhaus-tirol.at/>

#### **Angebote:**

- Schutz, Unterkunft, Beratung und Begleitung von Frauen und Kindern, die von körperlicher, psychischer oder sexueller Gewalt bedroht oder betroffen sind
- Frauenhaus und betreutes Wohnen

### **Initiative Frauen helfen Frauen**

Museumstraße 10 - 6020 Innsbruck

+43 512 580977

E-Mail: [info@fhf-tirol.at](mailto:info@fhf-tirol.at)

Homepage: [www.fhf-tirol.at](http://www.fhf-tirol.at)

#### **Angebote:**

- Psychologische, psychosoziale und rechtliche Beratung
- Frauenhaus und Übergangswohnung

### **Gewaltschutzzentrum Tirol**

Maria-Theresien-Straße 42a - 6020 Innsbruck

+43 512 571313

E-Mail: [office@gewaltschutzzentrum-tirol.at](mailto:office@gewaltschutzzentrum-tirol.at)

Homepage: [www.gewaltschutzzentrum.at](http://www.gewaltschutzzentrum.at)

#### **Angebote:**

- Beratung bei körperlicher/psychischer Gewalt in der Familie

### **Frauen gegen Vergewaltigung**

Sonnenburgstraße 5 - 6020 Innsbruck

+43 664 73686490

E-Mail: [office@frauen-gegen-vergewaltigung.at](mailto:office@frauen-gegen-vergewaltigung.at)

Homepage: [www.frauen-gegen-vergewaltigung.at](http://www.frauen-gegen-vergewaltigung.at)

#### **Angebote:**

- psychosoziale, juristische und rechtliche Beratung

## **FRAUEN UND MÄDCHEN BERATUNG:**

### **Frauen im Brennpunkt**

Innrain 25 - 6020 Innsbruck

(Außenstellen in Schwaz, Wörgl, Reutte, Landeck, Kitzbühel)

+43 512 587608

E-Mail: [info@fib.at](mailto:info@fib.at)

Homepage: [www.fib.at](http://www.fib.at)

#### **Angebote:**

- Online Frauenberatung: [www.online-frauenberatung.at](http://www.online-frauenberatung.at) zu Partnerschaft, Familie, finanzielle Sorgen, Gewalt

### **Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft, Familienberatung**

Schöpfstraße 19 - 6020 Innsbruck

+43 512 573798

E-Mail: [familienberatung@aep.at](mailto:familienberatung@aep.at)

Homepage: [www.aep.at](http://www.aep.at)

#### **Angebote:**

- psychologische Beratung

- AEP-iBUS (Info für Sexarbeiterinnen) – telefonische Beratung +43 660 4757345 oder

E-Mail: [ibus@aep.at](mailto:ibus@aep.at)

### **Basis - Frauenservice und Familienberatung Außerfern**

Planseestraße 6 - 6600 Reutte

+43 676 5427914

E-Mail: [office@basis-beratung.net](mailto:office@basis-beratung.net)

Homepage: [www.basis-beratung.net](http://www.basis-beratung.net)

#### **Angebote:**

- für Frauen und Kinder in gewalttätigen Beziehungen

- Beratung zu rechtlichen Fragen

### **Frauzentrum Osttirol - Beratung für Mädchen und Frauen**

Schweizergasse 26/2 - 9900 Lienz

+43 4852 67193

E-Mail: [info@frauenzentrum-osttirol.at](mailto:info@frauenzentrum-osttirol.at)

Homepage: [www.frauzentrum-osttirol.at](http://www.frauzentrum-osttirol.at)

#### Angebote:

- Psychosoziale und rechtliche Beratung bei Gewalterfahrungen
- Rechtsberatung
- Übergangswohnung für Frauen und deren Kinder in Gewaltsituationen

### **Evita Frauen- und Mädchenberatungsstelle**

Oberer Stadtplatz 6/2.Stock/B 5 - 6330 Kufstein

+43 5372 63616

Josef-Steinbacher-Straße 23 – 6300 **Wörgl** (im Jugendzentrum)

+43 5372 63616

E-Mail: [evita@kufnet.at](mailto:evita@kufnet.at)

Homepage: [www.evita-frauenberatung.at](http://www.evita-frauenberatung.at)

#### Angebote:

- Psychosoziale, pädagogische und juristische Beratung für Frauen bei sexueller und/oder körperlicher Gewalt
- Frauenhaus und Notwohnung für Frauen und deren Kinder

### **Mädchen- und Frauenberatungszentrum Bezirk Kitzbühel**

Schwimmbadweg 3a - 6380 St. Johann i. Tirol

+43 5352 62222

E-Mail: [info@frauenberatung-stjohann.at](mailto:info@frauenberatung-stjohann.at)

Homepage: <http://www.frauenberatung-stjohann.at>

#### Angebote:

- Psychosoziale und rechtliche Beratung
- Übergangswohnung in Gewaltsituationen für Frauen und deren Kinder

### **DOWAS für Frauen**

Adamgasse 4/2 - 6020 Innsbruck

+43 512 562477

E-Mail: [beratung@dowas-fuer-frauen.at](mailto:beratung@dowas-fuer-frauen.at)

Homepage: <https://www.dowas-fuer-frauen.at/>

#### Angebote:

- Beratung und Infos zu psychosozialen und rechtlichen Themen bei Obdachlosigkeit
- betreute Wohnmöglichkeiten

### **Frauen aus allen Ländern**

Tschamlerstraße 4 (3./5. Stock) - 6020 Innsbruck

+43 512 564778

E-Mail: [info@frauenausallenlaendern.org](mailto:info@frauenausallenlaendern.org)

WhatsApp +43 663 03142747

Homepage: [www.frauenausallenlaendern.org](http://www.frauenausallenlaendern.org)

#### Angebote:

- Beratungsangebote für Frauen mit Migrationsgeschichte

## **MÄNNER:**

### **Männerberatung Mannsbilder – (Täterarbeit)**

Anichstraße 11 - 6020 Innsbruck (Außenstellen in Landeck, Wörgl, Lienz)

+43 512 576644

Wörgl: +43 650 5766444

Landeck: +43 650 7901479

Lienz: +43 650 6036836

E-Mail: [beratung@mannsbilder.at](mailto:beratung@mannsbilder.at)

Homepage: [www.mannsbilder.at](http://www.mannsbilder.at)

#### **Angebote:**

- Opferschutzorientierte Täterarbeit
- Beratung und Unterstützung von Männern und männlichen Jugendlichen, die Gewalt ausüben, diesen Kreislauf stoppen und gewaltfrei verändern wollen
- Gewaltprävention