

Unterstützung für Frauen und Mädchen in turbulenten Zeiten

Berufliche Unsicherheit, zusätzliche Herausforderungen und kaum Ausweichmöglichkeiten – die derzeitige Quarantäne setzt insbesondere Frauen unter besonderen Druck.

Opferschutzeinrichtungen sind telefonisch und per-E-mail erreichbar.

Frauen- und Mädchenberatungsstellen sind in diesen herausfordernden Zeiten weiterhin telefonisch oder per per E-mail zu erreichen und bieten Unterstützung in Krisensituationen.

Telefonische Beratungstermine können auch außerhalb der Öffnungszeiten vereinbart werden – zu rechtlichen oder auch psychosozialen-Fragen.

Die Beratungen durch Expertinnen sind kostenlos und vertraulich und unterstützen bei Fragen zu Partnerschaft, Familie, finanzielle Sorgen, aber auch bei häuslicher Gewalt.

Beratung, Unterstützung bei häuslicher Gewalt:

Im Notfall:

- Frauenhelpline: 0043 800 222 555 (von 0 - 24 h erreichbar, österreichweit, Beratung in verschiedenen Sprachen)
 - Polizei: 133
- Bei akuter Gewalt muss die Polizei verständigt werden! Dies geht auch via SMS an: 0800 133 133 (Notruf auch für Gehörlose)

Tiroler Frauenhaus für misshandelte Frauen und Kinder

Geschäftsführung: Adamgasse 16 - 6020 Innsbruck

Telefonisch erreichbar rund um die Uhr

+43 512 342112 (Notrufnummer)

Online-Beratung: wohnen@frauenhaus-tirol.at

Homepage: <http://frauenhaus-tirol.at/>

In **besonderen Krisenfällen** sind nach telefonischer Absprache **Face-To-Face-Beratungen weiterhin möglich.**

Angebote:

- Schutz, Unterkunft, Beratung und Begleitung von Frauen und Kindern, die von körperlicher, psychischer oder sexueller Gewalt bedroht oder betroffen sind
- Frauenhaus und betreutes Wohnen

Initiative Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10 - 6020 Innsbruck

Telefonisch erreichbar: Mo – Do 9.00 – 14.00

+43 512 580977

E-Mail: info@fhf-tirol.at

Homepage: www.fhf-tirol.at

Angebote:

- Psychologische, psychosoziale und rechtliche Beratung
- Frauenhaus und Übergangswohnung

Gewaltschutzzentrum Tirol

Maria-Theresien-Straße 42a - 6020 Innsbruck

Telefonisch erreichbar: Mo – Fr 9.00 – 18.00

+43 512 571313

Am Wochenende unter der Tel.Nr. +43 660 8111678 (10.00 – 18.00)

E-Mail: office@gewaltschutzzentrum-tirol.at

Homepage: www.gewaltschutzzentrum.at

Angebote:

- Beratung bei körperlicher/psychischer Gewalt in der Familie

Frauen gegen Vergewaltigung

Sonnenburgstraße 5 - 6020 Innsbruck

Telefonisch erreichbar: Mo – Fr 9.00 – 12.00

+43 664 73686490

E-Mail: office@frauen-gegen-vergewaltigung.at

Homepage: www.frauen-gegen-vergewaltigung.at

Angebote:

- psychosoziale, juristische und rechtliche Beratung

FRAUEN UND MÄDCHEN BERATUNG:

Frauen im Brennpunkt

Innrain 25 - 6020 Innsbruck

(Außenstellen in Schwaz, Wörgl, Reutte, Landeck, Kitzbühel)

Telefonisch erreichbar: Mo – Fr 8.00 – 12.30

+43 512 587608

Online-Frauenberatung: www.online-frauenberatung.at

E-Mail: info@fib.at

www.online-frauenberatung.at

Homepage: www.fib.at

Angebote:

- Online Frauenberatung: www.online-frauenberatung.at zu Partnerschaft, Familie, finanzielle Sorgen, Gewalt

Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft , Familienberatung

Schöpfstraße 19 - 6020 Innsbruck

Telefonisch erreichbar: Mo 17.00 - 20.00, Di 17.00 – 19.00, Do und Fr 9.00 – 12.00

+43 512 573798

E-Mail: familienberatung@aep.at

Homepage: www.aep.at

Angebote:

- psychologische Beratung
- AEP-iBUS (Info für Sexarbeiterinnen) – telefonische Beratung +43 660 4757345 oder
E-Mail: ibus@aep.at

Basis - Frauenservice und Familienberatung Außerfern

Planseestraße 6 - 6600 Reutte

Telefonisch erreichbar: Mo – Do 9.00 - 12.00

+43 676 5427914

E-Mail: office@basis-beratung.net

Homepage: www.basis-beratung.net

Angebote:

- für Frauen und Kinder in gewalttätigen Beziehungen
- Beratung zu rechtlichen Fragen

Frauzentrum Osttirol - Beratung für Mädchen und Frauen

Schweizergasse 26/2 - 9900 Lienz

Telefonisch erreichbar: Mo – Fr 8.00 – 12.00

+43 4852 67193

E-Mail: info@frauenzentrum-osttirol.at

Homepage: www.frauzentrum-osttirol.at

Angebote:

- Psychosoziale und rechtliche Beratung bei Gewalterfahrungen
- Rechtsberatung
- Übergangswohnung für Frauen und deren Kinder in Gewaltsituationen

Evita Frauen- und Mädchenberatungsstelle

Oberer Stadtplatz 6/2.Stock - 6330 Kufstein

Telefonisch erreichbar: Mo - Fr 8.00 – 12.00

+43 5372 63616

E-Mail: evita@kufnet.at

Homepage: www.evita-frauenberatung.at

Angebote:

- Psychosoziale, pädagogische und juristische Beratung für Frauen bei sexueller und/oder körperlicher Gewalt
- Frauenhaus und Notwohnung für Frauen und deren Kinder

Mädchen- und Frauenberatungszentrum Bezirk Kitzbühel

Schwimmbadweg 3a - 6380 St. Johann i. Tirol

Telefonisch erreichbar: Mo 9.00 – 14.00, Di 14.30 – 16.30, Mi 9.00 – 14.00, Do 9.00 – 14.00 und 16.30 – 18.30, Fr 9.00 – 12.00

+43 5352 62222

E-Mail: info@frauenberatung-stjohann.at

Homepage: <http://www.frauenberatung-stjohann.at>

Angebote:

- Psychosoziale und rechtliche Beratung
- Übergangswohnung in Gewaltsituationen für Frauen und deren Kinder

DOWAS für Frauen

Adamgasse 4/2 - 6020 Innsbruck

Telefonisch erreichbar: Mo 9.00 bis 13.00, Di 13.00 – 17.00, Mi 9.00 – 17.00,
Do 9.00 – 13.00

+43 512 562477

E-Mail: beratung@dowas-fuer-frauen.at

Homepage: <https://www.dowas-fuer-frauen.at/>

Angebote:

- Beratung und Infos zu psychosozialen und rechtlichen Themen bei Obdachlosigkeit
- betreute Wohnmöglichkeiten

Frauen aus allen Ländern

Tschamlerstraße 4 (3./5. Stock) - 6020 Innsbruck

Telefonisch erreichbar: Mo – Fr 9.00 – 11.00

+43 512 564778

E-Mail: info@frauenausallenlaendern.org

WhatsApp +43 663 03142747

Homepage: www.frauenausallenlaendern.org

Angebote:

- Beratungsangebote für Frauen mit Migrationsgeschichte

MÄNNER:

Männerberatung Mannsbilder – (Täterarbeit)

Anichstraße 11 - 6020 Innsbruck (Außenstellen in Landeck, Wörgl, Lienz)

Telefonisch erreichbar: Innsbruck Mo – Do 10.00 -12.00, Mo u. Mi 17.00 – 20.00,

Fr 10.00 – 13.00

+43 512 576644

Wörgl: +43 650 5766444, Mi 17.00 – 20.00

Landeck: +43 650 7901479, Mo 16.00 – 19.00

Lienz: +43 650 6036836, Di 17.00 – 20.00

E-Mail: beratung@mannsbilder.at

Homepage: www.mannsbilder.at

Angebote:

- Opferschutzorientierte Täterarbeit
- Beratung und Unterstützung von Männern und männlichen Jugendlichen, die Gewalt ausüben, diesen Kreislauf stoppen und gewaltfrei verändern wollen
- Gewaltprävention