

مرسته د تاوتریخوالي قربانيانو سره

www.gewaltfrei-tirol.at

هر کس د تاوتریخوالي قرباني کيدای شي، حتی تاسې. ډیر تاوتریخوالي پېښې په کور کې خلک باندې رامنځته کېږي، بیوزله وي که شتمن فرق نه کوي.

تاوتریخوالي مونږ ټولو ته یو مسأله ده! قانون خلک د تاوتریخوالي څخه منع کوي.

- تل د یو چا له خوا کنترول کیدل
- د سپکاوي او تحقیر موندل ګرځیدل – دا په دې معنا چې د یو چا له خوا د لفظي سپکاوي او تحقیر موندل ګرځیدل یا د یو چا له خوا پر نه له کوم فزیکي تاوتریخوالي څخه د بدو رویه موندل ګرځیدل
- ښکښا کیدل
- جنسي تړی – دا په دې معنا چې پرته له رضایت د یو چا له خوا د جنسي عمل موندل ګرځیدل.

څوک تاسو سره مرسته کولی شي!

زمونږ مرسته او مشوره مفت او محرمانه ده. که غواړئ، مونږ په نامعلومه توګه تاسو سره مرسته کولای شو. نامعلومه توګه په دې معنا چې تاسو مجبور نه یاست خپل نوم مونږ ته ورکړئ.

تاسو کولای شئ چې په Tyrol کې مشوره او مرسته د: www.gewaltfrei-tirol.at

څرنگه د تاوتریخوالي قربانيانو سره مرسته کولای شئ؟

باندې فشار مه راولئ. هغه پلان او کار چې قرباني یې نه غواړي مه کوئ. د مشاورې مراکز او میړمنو پناه ګاه پته او تېلېفون شمېره قرباني ته ورکړئ. د قرباني سره د ملاتړ تر ټولو ښه لاره دا ده چې د مشاورې مرکز سره اړیکه ټینګه کړئ او قرباني تر مرکز ه پورې بدرګه کړئ.

د تاوتریخوالي مخنیوی لپاره تل یو کار کیدای شي. که چېرې تاسو د تاوتریخوالي قرباني یاست، نو تاسو د ژغورنې، خوندی توب او مرستې مستحق یاست. حتی که چېرې تاسو ته د پېښې په اړه خبرې کول مشکل هم وي، دا مهمه ده چې مرسته وغواړئ.

په خپل کورنۍ کې یا د خپل ملګرو په مینځ کې د تاوتریخوالي موندنې لپاره اقدام کول تاسو ته ډیر ګران کار دي. قرباني وهڅو تر څو د تاوتریخوالي مخه ونیسي. مګر پرته د قرباني موافقي هېڅ کار مه کوئ. د بل مرحلې په اقدام کولو کې د قرباني ملاتړ وکړئ. د یو کار کولو لپاره قرباني

څخه په دوه اونۍ کې محکمې څخه غوښتنه وکړئ. هلته تاسو باید د „لنډ مودیز حکم“ غوښتنه وکړئ. د محکمې لنډ مودیز حکم په دې معنا چې. محکمه تاسو ته د مرتکب کیدونکي څخه بې ځنډه خوندیتوب حکم ورکوي. مرتکب کیدونکي اوږد مودې لپاره نه شي کولی چې ستاسو کور ته د ننه شي او تاسو په هېڅ ډول نه شي خورولی.

که چېرې د ۱۴ کلونو څخه کښته ماشومان هم په خطر کې وي، نو پولیس مرتکب کیدونکي د ښوونځي، د ماشوم پاملرنې مرکز یا د ښوونځي څخه وروسته پاملرنې مرکز ته ننوتلو څخه هم منع کوي.

د محکمې له خوا اوږد مودې خوندیتوب که چېرې تاسو د اوږد مودې خوندیتوب ته اړتیا لرئ، نو باید د پولیس د مینځګرتوب

دا فرق نه کوي چې کور یا آپارتمان دا چا دي

یو مشاور تاسو سره اړیکه نیسي او د ملاتړ وړاندیز وړاندې کوي. تاسو کولی شئ چې مستقیماً د تاوتریخوالي خوندیتوب مرکز سره اړیکه ونیسئ. Gewaltschutzzentrum Tirol – انسبرک

پته:

Maria-Theresien-Straße 42a, 6020 Innsbruck
تېلېفون شمېره: +۴۳۵۱۲۵۷۱۳۱۳
ایمیل: office@gewaltschutzzentrum-tirol.at
انټرنیټ: www.gewaltschutzzentrum.at

که چېرې مرتکب کیدونکي د لنډ مودیز حکم څخه تیري وکړي نو تاسو باید ژر تر ژر پولیس سره اړیکه ټینګه کړئ. مرسته او مشوره د تاوتریخوالي خوندیتوب مرکز څخه. د تاوتریخوالي خوندیتوب مرکز قربانيان د کورنۍ تاوتریخوالي او تعقیبولو څخه خوندي کوي.

کله چې پولیس یو کس ستاسو کور یا آپارتمان ته ننوتلو څخه منع کوي نو هغوي بیدرنگه تاوتریخوالي خوندیتوب مرکز ته اطلاع ورکوي.

د ښځینو مهاجرینو لپاره د کار جواز د کورنۍ تاوتریخوالي په صورت کې

- طلاق رامنځته شوي دي یا
- د مثال په توګه، لاندني کسان او ارګانونه کولی شي تاوتریخوالي پېښې تصدیق کړي:
 - ډاکټر
 - روغتون یا طبی مرکز،
 - د میړمنو پناه ګاه
 - د ځلمیانو هوساینې مرکز،
 - د ماشومانو خوندیتوب مرکز

ښځینه مهاجران هغه میړمن دي چې د بل هیواد څخه راغلي دي او غواړي په آسټراليا کې ژوند وکړي. دغو میړمنو د کورنۍ تاوتریخوالي په صورت کې د کار کولو اجازه لري. دا پر نورو مواردو کې هم تطبیق کیږي چې د میړمه سره کوروالی د منلو وړ نه دي ځکه چې خاوند یې تهدید کړي دي یا د ده او د دې ماشومانو باندې فزیکي یرغل کړي دي.

دا پر شرایطو پورې اړه لري په کوم کې چې میړمن د خپل میړمه د توند سلوک له وجه:

- د پېښې راپور پولیس ته ورکړي دي یا
- د محکمې لنډ مودیز حکم صادر شوي دي یا

سپارښت ټول هغه کسانو ته چې غواړي مرسته وکړي

• د تاوتریخوالي قرباني خبرو ته په جدي توګه پام وکړئ.

• هغوی ته غوږ و سپارئ.

• د هغوي څخه پوښتنه وکړئ چې څرنگه ملاتړ غواړي.

• خپل فکر او هغه شي ته چې مو پام شوي دي ورته ووايئ. خو دا کار یوازې هغه وخت وکړئ چې قربانی سره یوازې یاست.

• خوا خوږه ووسئ او پوهه څرګند کړئ.

• د دي امکان شتون لري چې قربانی ستاسو د مرستې پېشنهاد رد کړي. خو تل ورته د ملاتړو پېشنهاد وکړئ.

• پریږدئ چې هغوي د هغه کار فیصله چې یې غواړي، پخپله وکړي. په رښتیا ټول مهمه ده چې تاسو ورسره ووسئ او هغوي ته د ملاتړو پېشنهاد وکړئ. هیڅ فیصله د قرباني موافقې څخه پرته مه کوئ، حتی که هغه فیصله د ښوو مقاصدو لپاره وي.

• قربانیان هیڅ کله د تاوتریخوالي مسؤلیت پر غاړه نه نیسي، مګر هغوي اکثراً سرم او ګناه احساسوي. د هغه په اړه ورسره خبرې وکړئ.

• د قرباني څخه هیڅ ډول انتقاد مه کوئ.

د تاوتریخوالي ډولونه

کله چې تاوتریخوالي په فکر کې راځي، د ډیرو خلکو په فکر کې لومړۍ جنسي تېری راځي. مګر د تاوتریخوالي ډیر نور ډولونه شتون لري. مونږ په ټول ډول تاوتریخوالو کې تاسو سره مرسته کولی شو. لاندنۍ موضوعات تاسو ته یو لست او توضیحات د تاوتریخوالي ډولونو په اړه ورکوي:

- د تاوتریخوالي فاعل په اړه بده خبرې مه کوي
- قرباني ته وخت ورکړئ.

ډیر ځلي د قربانیانو سلوک پوهیدل مشکل دي.

هډکوت هېل اثم د

- ولې قربانیان نه غواړي چې د تاوتریخوالي پېښې په اړه خبرې وکړي او د خبرو څخه لاس اخیستل غوره ګڼي
- ولې هغوي د تاوتریخوالي فاعل په هکله پولیس ته راپور نه ورکوي.
- ولې هغوي فاعل پریردي.
- ولې هغوي غواړي چې تاوتریخوالي پېښه له یاده ویسي یا یې رد کړي.

که چیرې تاسو د تاوتریخوالي په اړه پخپل شا و خوا کې خبرې اوری،
نو پولیس سره اړیکه ټینګه کړئ. پولیس باید منځګړتوب او یو کار وکړي.

که چیرې ماشومان د تاوتریخوالي قربانیان دي،

نو پولیس سره اړیکه ونیسئ- عاجل شمیره **۱۳۳-** یا د ماشومان او ځوانانو هوساښه **۰۸۲۶۴۲، ۴۳۵۱۲۵+** تاسو مجبور نه یاست چې خپل نوم ورکړئ.

فزیکي تاوتریخوالي

- د بل شخص فزیکي روغتیا باندې حمله کولو ته وایي. د مثال په توګه:
- ټیله کول، په سوک وهل یا ځورندول
- څپېړه وهل، په لغته وهل یا د یو شي وار کول
- د وینښتانو کش کول، لاس اچول او وهل
- سګرټ سره سوځول
- د یو چا سر په دیوال کې منډل
- د وژلو کوښښ یا وژل

احساسی ژوبلونه

د بل شخص احساساتو روغتیا باندې یرغل د هغه شخص عزت النفس ته زیان رسولو ته وایي. د مثال په توګه:

- سپکاوي او تحقیر
- رسوا کول – دا په دي معنی چې یو کس ته ضرر رسولو په مقصد د هغه په اړه درواغ ویل.
- قصداً چا سره خبرې نه کول او له نظره یې غورځول
- تل د یو چا سپکاوي کول
- ډیر زیات حسادت او همیشہ د کورنۍ، ملګرو او همکارانو سره د اړیکې کنترول کول
- په وار وار یو چا باندې چیغې وهل

ټولنیز تاوتریخوالي

- قربانیان د هغوي چاپیریال او نږدې خلک څخه جلا کوي. د مثال په توګه:
- د خپلوانو سره د اړیکې مخنیوی او د آشنایۍ مخنیوی یا منع کول
- د ملګرو سره د اړیکې مخنیوی یا منع کول

جنسي تیری

- جنسي پېښې د قرباني د رضایت په خلاف. د مثال په توګه:
- په زور زنا کول یا کوښښ د زنا

د قرباني حقوق

د تاوتریخوالي څخه محافظت قانون ټولو ته د تاوتریخوالي څخه ژغورنه وړاندې کوي. او همدارنګه پخواني قرباني شوي خلک د نورو تاوتریخوالي څخه ساتي. په دغه متن کې قربانیان یو سلسله حقوق لري، چې دلته لست شوي او څرګند شوي دي:

د مخه نیولو او شرنې حکم

کله چې تاسو د یو تاوتریخوالي پېښې راپور پولیس ته ورکوئ او پولیس مټي چې ستاسو روغتیا، آزادي یا حتی ژوند په خطر کې

• جنسي ناوړه ګټه اخیستل – دا په دي معنا چې جنسي عمل د قرباني د رضایت په خلاف واقع شوی وي.

• جنسي ځورونه – دا په دي معنا چې یو چا همېشه وایی چې غواړي تاسو سره جنسي عمل تر سره کړي او تاسو یې نه غواړئ.

• جنسي تهدید – په دي معنا چې یو چا تهدید کوي چې تاسو باندې جنسي تیری کوي.

مالي تاوتریخوالي

- قربانی د مالي لحاظه شریک ته متکی کوي. د مثال په توګه:
- پیسه نه ورکول
- یوازې هغه وخت د پیسو اخیستنه چې هر څه چې بل شخص وایی سر ته یې ورسوی

ځورونه او غلی غلی تعقیبول هم د

تاوتریخوالي ډولونه دي.

- غلی غلی تعقیبول په دي معنا چې یو چا قصداً او په وار وار بل کس تعقیبوي، تر څو چې هغه کس وځوري.
- دا ډول تاوتریخوالي اکثراً د پخواني-ملګري له خوا رامنځته راځي کله چې هغوي نه غواړي د خپل رابطې پای ومني. د مثال په توګه:
- مکرر او نا غوښتي تلیفون اړیکې، پیغام، لیکونه یا ایملونه
- نا غوښتي سپارښتنې د قرباني په نامه
- تل تعقیبول او کتل