

ESK-Freiwilligendienst

Stand: Juni 2025



Du möchtest ins Ausland gehen und dort in einer gemeinnützigen Organisation mithelfen, Erfahrungen sammeln und neue Menschen kennenlernen? Es gibt viele spannende Einsatzorte in Europa und den Nachbarländern, wo deine Hilfe gefragt ist.

Wer übernimmt die Organisation deines Auslandsaufenthaltes?

Bei der Organisation deines Auslandsaufenthaltes wirst du von deiner Sendeorganisation in Tirol bzw. Österreich und deiner Einsatzstelle im Ausland unterstützt.

Deine Fähigkeiten/Talente/Sprachkenntnisse

Es werden keine Sprachkenntnisse oder sonstige Fähigkeiten vorausgesetzt. Wichtig sind nur deine Motivation und die Bereitschaft, dich freiwillig zu engagieren.

Gute Gründe sich im ESK zu engagieren

- Du unterstützt ein gemeinnütziges Projekt für einen guten Zweck und erwirbst dabei neue Kompetenzen.
- Du wirst Teil einer großen Gemeinschaft und schließt europaweit Freundschaften fürs Leben.
- Du lernst neue Kulturen kennen und erweiterst deinen Horizont.
- Du sammelst wertvolle Erfahrungen für deinen weiteren persönlichen und beruflichen Lebensweg.



Das EU-Jugendprogramm Europäisches Solidaritätskorps (ESK) fördert ehrenamtliches Engagement auf nationaler und europäischer Ebene. Mit dem ESK können junge Menschen (18-30 Jahre) einen Freiwilligendienst in Europa und den Nachbarländern absolvieren.

Checkbox

- 18- bis 30-jährige junge Menschen
- 2 Wochen bis max. 12 Monate
- 30-38 Stunden wöchentliche Einsatzzeit
- Einsatzstellen gibt es in den Bereichen Umwelt, Soziales, Medien, Kultur und vielem mehr.

Bitte beachte: Einsätze im ESK werden momentan nicht als Ersatz für den Zivildienst anerkannt.

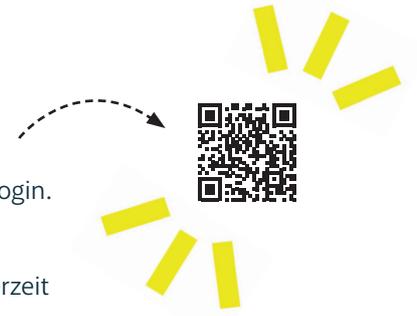
Checkbox Finanzielles

ESK-Freiwilligenprojekte sind kostenlos! Für deinen Einsatz erhältst du:

- Unterkunft und Verpflegung
- Erstattung der An- und Abreisekosten
- eine Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung
- lokale Transportunterstützung
- sprachliche Unterstützung
- ein monatliches Taschengeld (abhängig von deinem Einsatzland)
- Während deines freiwilligen Einsatzes hast du Anspruch auf Familienbeihilfe, wenn du die Voraussetzungen für den Bezug der Familienbeihilfe erfüllst!
- Für junge Menschen mit sozialen oder gesundheitlichen Benachteiligungen gibt es besondere Fördermaßnahmen.

So kommst du zu deiner ESK-Einsatzstelle

1. Registriere dich auf dem Europäischen Jugendportal und erstelle einen EU-Login.
2. Mit deiner persönlichen TeilnehmerInnennummer (PRN) kannst du dich jederzeit einloggen und nach passenden Einsatzstellen suchen.
3. Bearbeite dein Profil und lade deinen Lebenslauf hoch.
4. Suche in der ESK-Datenbank nach deiner Einsatzstelle.
Du kannst die Suche nach Dauer, Land oder Thema eingrenzen.
5. Eine Bewerbung allein garantiert noch keine Zusage. Bewirb dich bei mehreren Stellen.
6. Mit etwas Glück wirst du zu einem Online-Gespräch eingeladen, in dem ihr gemeinsam prüft, ob die Zusammenarbeit passt und ob ihr euch eine langfristige Zusammenarbeit vorstellen könnt.
7. War das Gespräch erfolgreich und du erhältst eine Zusage, wird der Freiwilligenvertrag (Volunteering Agreement) unterschrieben, in dem alle wichtigen Aufgaben, Zuständigkeiten und finanziellen Fragen geklärt werden.



Wichtig: Du benötigst eine Sendeorganisation aus Tirol oder Österreich.

Notizen

Noch Fragen?

InfoEck der Generationen

Abteilung Gesellschaft und Arbeit
Bozner Platz 5
6020 Innsbruck

Tel. 0800 800 508
infoeck@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/infoeck

MO bis DO 08 bis 13 Uhr
DI & DO 14 bis 16 Uhr
FR 08 bis 12 Uhr

Bleib informiert!

Melde dich zu unserem Erasmus+ und ESK Newsletter an, um über aktuelle Angebote informiert zu bleiben.

