

Rat und Hilfe

Kinder- und Jugendanwaltschaft Tirol

Meraner Straße 5, 4. Stock, 6020 Innsbruck
0512 / 508 3792
kija@tirol.gv.at
www.kija-tirol.at

vertraulich – kostenlos – anonym

Rat auf Draht

147

rund um die Uhr erreichbar!

Deine Eltern trennen sich...

Infos und Tipps für Kinder



Hol dir die kostenlosen Web-Apps



Deine Rechte U18
<https://rechte-u18.at>



School Checker
<https://schoolchecker.at>

Deine Mama und dein Papa trennen sich. Oder haben sie sich schon getrennt?

Dann kann es sein, dass sich auch für dich einiges verändert:

Wie geht es dir?

Wenn sich Mama und Papa trennen, fühlen sich auch die Kinder oft traurig, wütend, einsam oder haben Angst.

Mama und Papa haben jetzt einiges zu regeln und wirken oft gestresst. Du hast das Gefühl, dass sie keine Zeit mehr für dich haben oder dass du nur störst, wenn du etwas erzählen möchtest?

Auch jetzt ist es aber wichtig, dass sie auf DICH schauen.

Sag deinen Eltern, wie es dir geht und erzähle ihnen, was dich beschäftigt.

Eines ist nämlich ganz wichtig: Du bist nicht schuld daran, dass sich deine Eltern trennen!

Und noch etwas: Auch, wenn sich deine Eltern trennen – für dich bleiben sie immer Mama und Papa!

Was ändert sich für dich?

Wo wohnst du?

Nach einer Trennung zieht meistens entweder die Mama oder der Papa aus der gemeinsamen Wohnung oder dem gemeinsamen Haus aus. Deine Eltern entscheiden dann, bei wem du in Zukunft leben wirst.

Besuche bei Mama und Papa

Ihr wohnt dann nicht mehr als Familie zusammen. Wenn du bei deiner Mama lebst, darfst du deinen Papa regelmäßig besuchen. Wohnst du bei deinem Papa, dann darfst du deine Mama besuchen. Das nennt man Kontaktrecht.

Wenn sich deine Eltern über die Besuche nicht einigen können, entscheidet das Gericht darüber. Manchmal begleitet dich auch jemand zu den Besuchen. Das nennt man Besuchsbegleitung.

Entscheidungen, die dich betreffen

Entscheidungen, bei denen es um dich geht, treffen Mama und Papa entweder gemeinsam oder einer von beiden alleine. Du darfst dazu aber immer deine Meinung sagen!

Essen, Kleidung, Schulsachen, Spielsachen, ...

Deine Eltern müssen sich darum kümmern, dass du alles hast, was du brauchst. Wenn sich vor allem deine Mama um dich kümmert, bekommt deine Mama von deinem Papa Geld dafür. Und wenn du bei deinem Papa wohnst, bekommt er von deiner Mama das Geld dafür.

Hast du noch Fragen? Dann ruf uns an oder komm vorbei!

**Wir sind für dich da!
Dein Team der Kija Tirol**