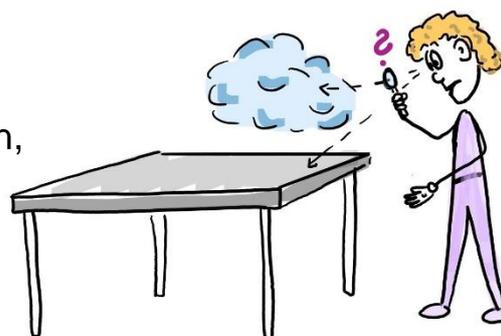


Informationen zum Corona Virus

Es gibt eine neue Krankheit,
die vom Corona Virus kommt.

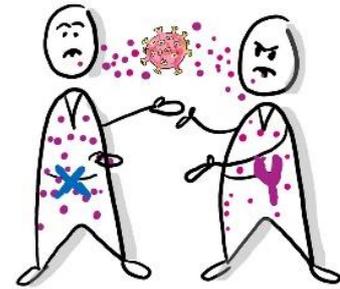
Man kann das Corona Virus nicht sehen,
weil ein Virus sehr klein ist.

Wenn das Corona Virus
in den Körper eines Menschen kommt,
dann kann der Mensch krank werden.



Wie kommt das Virus in den Körper?

Mit dem Corona Virus können Sie sich bei anderen Menschen anstecken.



Anstecken heißt:

Wenn ein Mensch das Corona Virus hat, kann er es an andere Menschen weitergeben.

Das passiert so:

Beim Husten, Niesen oder Ausatmen kommt das Virus in die Luft.

Wenn ein anderer Mensch diese Luft einatmet, kann er oder sie sich anstecken.



Ein Weg für das Virus in den Körper ist also die Atemluft.

Deshalb sollten sie nicht mit zu vielen Leuten gleichzeitig im gleichen Raum sein.

Sie können sich auch anstecken, wenn Sie etwas angreifen, auf dem das Corona-Virus drauf ist.

Zum Beispiel, weil es vorher eine Person mit einer Corona Virus Infektion angegriffen hat.

Das geht zum Beispiel so:

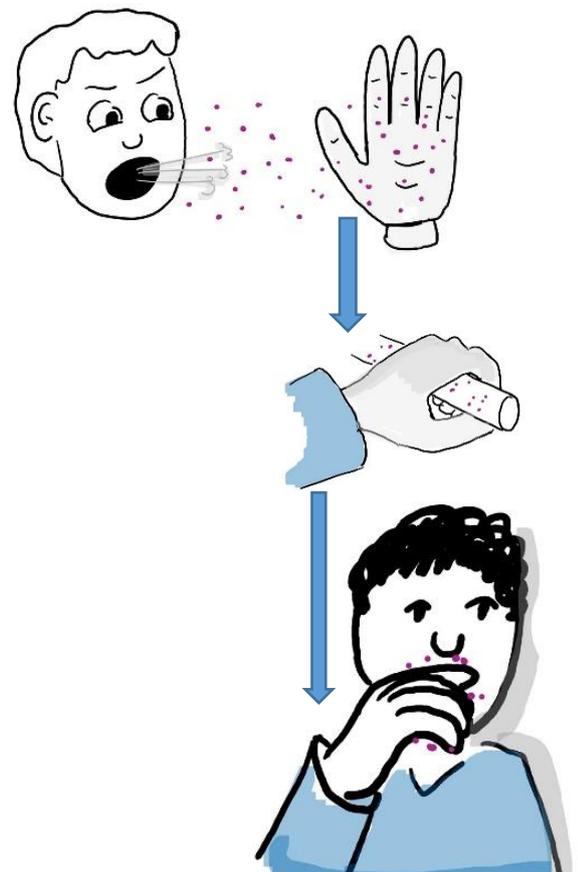
Die Person mit dem Corona Virus hustet oder niest in die Hand.

Dann greift die Person etwas an, zum Beispiel einen Tür-Griff.

Wenn dann eine gesunde Person diesen Tür-Griff angreift und sich dann mit der schmutzigen Hand ins Gesicht greift, kann das Virus über Mund, Nase oder Augen in den Körper kommen.

Dazu sagt man Schmier-Infektion.

Deshalb soll man sich oft die Hände waschen, nicht mit der Hand ins Gesicht greifen, und Oberflächen gut sauber machen.



Wie kann man sich vor dem Corona Virus schützen?

Abstand halten

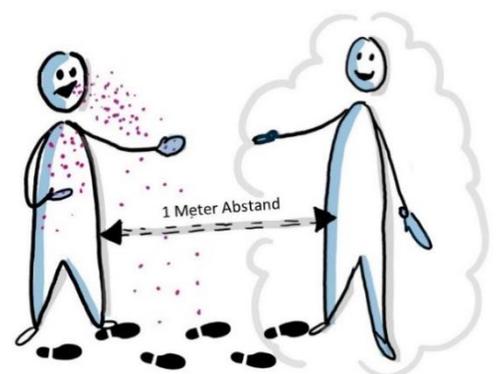
Schauen sie, dass zwischen Ihnen und anderen Personen genug Platz ist.

Man sagt „Abstand halten“.

Der Abstand muss mindestens 1 Meter sein.

Das sind zum Beispiel 2 bis 3 große Schritte.

Schütteln sie nicht die Hände zur Begrüßung oder zum Abschied.



Maske tragen

Man sagt auch „Mund-Nasen-Schutz“, weil es sehr wichtig ist, dass die Maske Mund und Nase gut abdeckt.

Wenn Mund und Nase abgedeckt sind kommen mit dem Ausatmen nicht so viele Corona Viren in die Luft.

Damit können sie andere Menschen schützen.

Besonders wenn sie anderen Menschen näher als 1 Meter kommen, müssen sie eine Maske aufsetzen.

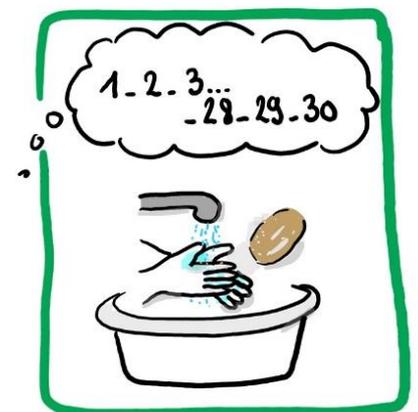


Auf die Hände aufpassen. Sauberkeit ist wichtig!

Waschen Sie oft und gründlich Ihre Hände.

Verwenden Sie unbedingt Seife und zählen sie bis 30.

Dann sind Ihre Hände gründlich gewaschen.



Berühren Sie mit Ihren Händen nicht Ihr Gesicht.

Wenn Sie husten oder niesen müssen, halten sie die Arm-Beuge vor ihr Gesicht, nicht ihre Hand.

Sie können auch ein Taschen-Tuch verwenden.

Das soll nur einmal verwendet werden.

Deshalb werfen Sie das Taschen-Tuch gleich in den Müll-Eimer, wenn sie es verwendet haben.



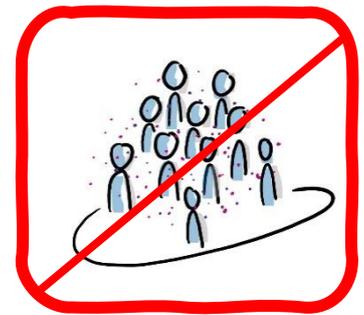
Nicht viele Leute treffen

Gehen sie nirgends hin,
wo viele Menschen sind.

Bleiben Sie so viel wie möglich zu Hause.

Gehen Sie nur nach draußen,
wenn es sein muss.

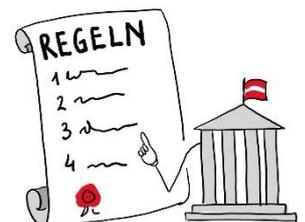
Zum Beispiel für das Einkaufen,
zum Spazieren oder in die Arbeit.



Wenn sie von zu Hause weg gehen,
nehmen sie immer eine Maske mit.

Überall, wo mehr Menschen sind,
müssen sie eine Maske tragen.

Beachten sie bitte unbedingt
welche Maßnahmen die
Bundes-Regierung gerade vor gibt.



Maßnahmen sind Regeln,
die etwas besser machen sollen.
Die Maßnahmen der Bundes-
Regierung sollen dafür sorgen,
dass nicht so viele Menschen in
Österreich krank werden.

Wer krank ist, muss zu Hause bleiben

Treffen Sie sich nicht mit Menschen, die krank sind.
Wenn es Ihnen selbst nicht gut geht,
dann bleiben sie zu Hause.



Viel frische Luft

Das Corona Virus kann sich über die Luft übertragen.
An der frischen Luft ist das nicht so gefährlich
wie in geschlossenen Räumen.

Deshalb ist es wichtig, dass man oft frische Luft
in die Räume und Zimmer lässt.

Am besten funktioniert das,
wenn man gleichzeitig Fenster und Türen öffnet
und ein paar Minuten offen lässt.



Woran bemerke ich, dass ich vom Corona Virus krank bin?

Symptome

Ein Symptom ist ein Erkennungs-Zeichen
für eine Krankheit.

Ein Symptom ist etwas,
was der Mensch fühlt oder merkt,
wie zum Beispiel Husten oder Bauchweh.

Nicht alle Menschen mit dem Corona Virus
haben die gleichen Symptome.

Manche Menschen bemerken nicht,
dass sie das Virus haben.



Wenn Menschen krank werden,
haben sie meistens diese Symptome:

- Fieber
- Trockener Husten
- Müdigkeit

Selten haben Menschen diese Symptome:

- Schmerzen in Armen und Beinen
man sagt „Glieder-Schmerzen“
- Hals-Schmerzen
- Durchfall
- Entzündung der Augen
- Kopfschmerzen
- Nichts schmecken oder riechen können

Einige Menschen werden schwer krank.
Man sagt, die Person hat schwere Symptome.

Schwere Symptome können sein:

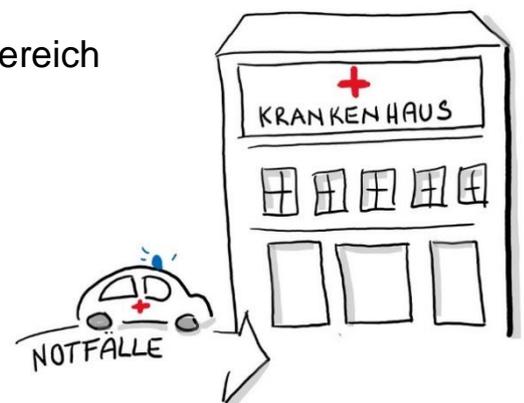
- Probleme beim Atmen
- Schmerzen oder Druck-Gefühl im Brust-Bereich

Das kann so gefährlich werden,
dass die Person ins Krankenhaus muss.

Aber: schwere Symptome haben vor allem
Menschen mit Vor-Erkrankungen.

Das bedeutet: Die Menschen waren schon davor krank,
und sind deshalb schwach.

Dann ist das Corona Virus sehr gefährlich.



Inkubations-Zeit

Die Zeit, bis man bemerkt,
dass man auch krank ist,
nennt man „Inkubations-Zeit“.

Oft merkt man nicht gleich, dass man sich mit dem
Corona Virus angesteckt hat.

Manche Menschen fühlen sich
überhaupt nicht krank.

Manche Menschen fühlen sich erst nach ein paar Tagen krank,
weil es länger dauern kann, bis man die Symptome bekommt.



Aber Vorsicht: man trägt das Virus schon vorher
im Körper und kann andere Menschen damit anstecken.

Was muss ich tun, wenn es mir nicht gut geht?

Wenn es Ihnen nicht gut geht,
und Sie glauben, dass Sie das
Corona Virus haben,
bleiben Sie zu Hause.
Rufen Sie jemanden an,
dem Sie vertrauen
und bitten Sie um Hilfe.



Sie können auch Ihren Arzt oder ihre Ärztin anrufen,
aber gehen Sie **nicht** in die Ordination.
Dort können Sie andere Menschen anstecken.

Wo bekomme ich Informationen und Hilfe?

Sie können auch diese Nummer anrufen: 1450

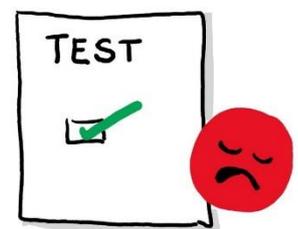
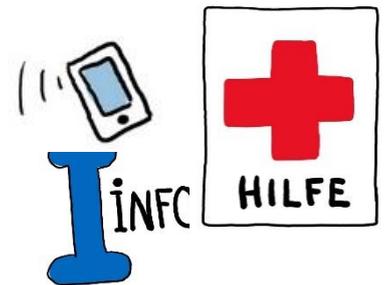
Dann sagt man Ihnen,
was Sie tun müssen.

Vielleicht müssen Sie für ein paar Tage
zu Hause bleiben.

Vielleicht müssen Sie sich untersuchen lassen,
um heraus zu finden,
ob Sie das Corona Virus haben.

Dazu benutzt man einen Corona Test.

Rufen Sie auch bei dieser Nummer an,
wenn Sie Kontakt zu einer Person
mit dem Corona Virus gehabt haben.



Text: Land Tirol, Abteilung Soziales
Text-Ergänzungen und Bilder: Petra Plicka