

## XXIX. Tiroler Gesundheitsgespräche

### Stilles Leiden Reflux: Die Symptome, die viele nicht ernst nehmen



Foto: Stock Adobe KI

Wenn es einem sauer aufstößt. Reflux ist weit mehr als nur gelegentliches Sodbrennen nach üppigen Speisen.

Für viele Betroffene ist die Refluxkrankheit ein alltägliches Problem, das die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen kann. Brennen hinter dem Brustbein, saures Aufstoßen, Husten oder Schlafstörungen sind nur einige der Symptome, die oft unterschätzt oder fehlinterpretiert werden.

Diese Diskussion bietet Raum, um unterschiedliche Erfahrungen, medizinische Perspektiven und aktuelle Erkenntnisse zusammenzuführen. Ziel ist es, Reflux besser zu verstehen, Mythen zu hinterfragen und gemeinsam darüber zu sprechen, wie Betroffene sinnvoll unterstützt und Beschwerden nachhaltig gelindert werden können.

Am Podium werden Experten aus den Bereichen Gastroenterologie, HNO und Chirurgie Platz nehmen, um dieses so wichtige Thema genau zu beleuchten.

Wir dürfen Sie herzlich zu den **XXIX. Tiroler Gesundheitsgesprächen** einladen. Diese Veranstaltungsreihe in Partnerschaft mit dem ORF-Landesstudio Tirol und der Tiroler Kronenzeitung widmet sich dieses Mal dem Thema **Reflux**.

**Donnerstag, 22. Jänner 2026, 19.00 Uhr**

ORF Zentrum Rennweg Innsbruck, Studio 3

#### Hochkarätiges Podium:

- **Dr. Christoph Grander, PhD**  
Oberarzt an der Univ.-Klinik für Innere Medizin I, Gastroenterologie & Hepatologie, Innsbruck
- **Univ.-Prof. Dr. Benedikt Hofauer, MHBA**  
Direktor der Univ.-Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, Innsbruck
- **ao. Univ.-Prof. Dr. Heinz Wykypiel, FEBS**  
Oberarzt an der Univ.-Klinik für Visceral-, Transplantations- und Thoraxchirurgie, Innsbruck

**Moderation:** Barbara Kohla

Im Anschluss an die Veranstaltung stehen Ihnen bei einem Umtrunk im Foyer des ORF Tirol die Expert:innen noch für persönliche Gespräche zur Verfügung.

#### Eintritt frei!

Aufgrund der beschränkten Sitzplatzanzahl im ORF Studio 3 bitten wir Sie um **Anmeldung** unter [studio3.tirol@orf.at](mailto:studio3.tirol@orf.at) oder telefonisch unter 0512 5343-26220 oder mittels [Online-Anmeldeformular](#).

Freundliche Grüße

Mag. Stefan Deflorian und Univ.-Prof. Dr. Dr. Thomas Klestil  
Geschäftsführung der Tirol Kliniken GmbH