Schlaganfall ist Notfall



www.schlaganfall-tirol.info

Rasche Hilfe ist gefragt!

Schlaganfall ist Notfall - durch schnelles Handeln lassen sich in vielen Fällen die Folgen minimieren. **Jede Minute zählt!**



Was ist ein Schlaganfall?

Ein Schlaganfall ist meist die Folge einer plötzlichen Durchblutungsstörung des Gehirns. Wird das Gehirn nicht mehr ausreichend mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt, können lebenswichtige Zentren nicht mehr arbeiten. Je länger die Durchblutungsstörung anhält, desto mehr Nervenzellen sterben ab. Seltener entsteht ein Schlaganfall auch durch eine Einblutung in das Hirngewebe.

Der Schlaganfall bedeutet für Betroffene und Angehörige einen tiefen Einschnitt in ihr Leben und kann eine bleibende Behinderung oder Pflegebedürftigkeit zur Folge haben.

Ein Schlaganfall kann in jedem Alter auftreten. Jeder vierte Betroffene ist im erwerbsfähigen Alter.

Schlaganfall Warnsignale

Plötzliches Auftreten



Hängender Mundwinkel



Lähmung/Taubheitsgefühl einer Körperseite



Sprachstörungen/ Verständnisschwierigkeiten



Heftiger Kopfschmerz



Sehstörungen



Schwindel mit Gangunsicherheit

Bei derartigen Anzeichen umgehend den Notruf 144 wählen!

Auch bei rascher Rückbildung der Beschwerden rufen Sie 144 oder suchen Sie umgehend eine Ärztin oder einen Arzt auf!

Vorbeugen



Blutdruck kontrollieren



Ausgewogen ernähren und Alkoholkonsum einschränken



Regelmäßig bewegen



Vorsorgeuntersuchung wahrnehmen und verordnete Medikamente einnehmen



Normalgewicht anstreben



Nicht rauchen

Österreichische Gesundheitskasse

SVS Gemeinsam gesünder.

bvaeb Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau

Tiroler Gemeindeverband

LAND TIROL

Impressum Kontakt: Tiroler Gesundheitsfonds, Amt der Tiroler Landesregierung, Eduard-Wallnöfer-Platz 3, A-6020 Innsbruck, Tel. + 43 512 508 3703, E-Mail: schlaganfall@tirol.gv.at, Foto: imago images / blickwinkel
Wir übernehmen keinerlei Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der wiedergegebenen Information.