



Kostenlose psychologische Beratung
und Unterstützung durch
klinische PsychologInnen und
GesundheitspsychologInnen
unter anderem bei:

Stress & Belastungen

Ängsten & Depressionen

Beziehungsproblemen

Essstörungen

Suchtthematiken

Krisensituationen

Schlafstörungen

Gesundheitsförderung

Unterstützung Angehöriger

Problemen am Arbeitsplatz

uvm.



NOTIZEN



KLINISCH- UND GESUNDHEITS- PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

DES LANDES TIROL

Für weitere Informationen besuchen Sie uns bitte im
Internet unter tirol.gv.at/landessanitätsdirektion

Impressum: Amt der Tiroler Landesregierung,
Abteilung Landessanitätsdirektion, Bozner Platz 6,
6020 Innsbruck | Fotos: Land Tirol, iStock.com/
Benjavis, iStock.com/DrAfter123 | Gestaltung:
CITYGRAFIC Designoffice, 6020 Innsbruck | Druck:
Druckerei Pircher GmbH, 6430 Ötztal-Bahnhof



WILLKOMMEN!

Als Landesrat für Gesundheit sehe ich es als meine Aufgabe eine lückenlose und umfassende Gesundheitsversorgung für die Bevölkerung bereitzustellen.



Schwierige Lebenssituationen und psychische Krisen, Depressionen, Erschöpfungszustände, psychosomatische Beschwerden, Suchtthematiken, Probleme am Arbeitsplatz, Verluste im Alter sowie ein breites Spektrum an psychischen Erkrankungen betreffen einen immer größer werdenden Teil der Bevölkerung.

Unsere zehn niederschweligen klinisch- und gesundheitspsychologischen Beratungs- und Koordinationsstellen des Landes Tirol dienen als erste und vertrauliche Anlaufstelle für alle Menschen mit seelischen Belastungen und psychischen Erkrankungen. Ob Betroffene selbst oder Angehörige, die fachlich kompetente Betreuung bietet jeder individuellen Problemlage ausreichend Raum.

Unser Beratungsangebot steht Ihnen kostenlos und unbürokratisch zur Verfügung. Die zuständigen klinischen PsychologInnen und GesundheitspsychologInnen nehmen sich vor Ort gerne Ihrer Probleme an, zeigen Ihnen Hilfestellungen auf und unterstützen Sie in Ihren persönlichen Anliegen.

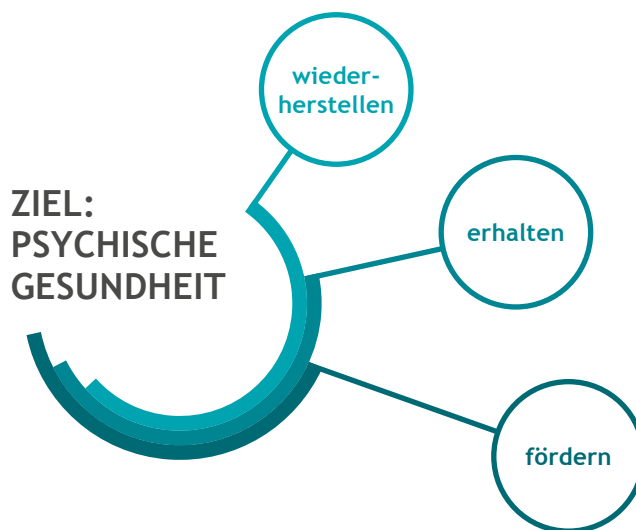
Unsere PsychologInnen freuen sich, Sie ein Stück auf Ihrem Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden begleiten zu dürfen. Alle zuständigen Einrichtungen finden Sie in diesem Informationsfolder.

Ich bedanke mich für Ihr Interesse!
Ihr Bernhard Tilg

Landesrat für Gesundheit

UNSER ANGEBOT

- Klinische PsychologInnen und GesundheitspsychologInnen bieten fachlich kompetente Hilfe
- Für die gesamte Bevölkerung (alle Betroffenen & Angehörigen)
- Kostenlos, vertraulich & unbürokratisch



WIR UNTERSTÜTZEN SIE

- Risikofaktoren erkennen
- Psychosoziale Probleme meistern
- Psychosomatische Beschwerden bewältigen
- Chronische Erkrankungen verarbeiten
- Krisen überwinden

BITTE WENDEN SIE SICH AN IHRE BEZIRKSSTELLE

Innsbruck-Stadt

A.ö. Landeskrankenhaus -
Universitätskliniken Innsbruck
Anichstraße 35, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 660 / 86 60 074

Innsbruck-Land

A.ö. Landeskrankenhaus Hall in Tirol
Milser Straße 10, 6060 Hall in Tirol
Tel.: +43 677 / 62 92 72 58

Schwaz

A.ö. Bezirkskrankenhaus Schwaz
Swarovskistraße 1-3, 6130 Schwaz
Tel.: +43 5242 / 60 02 410 (Mo-Fr 09:00-15:00)

Kufstein

Gesundheits- und Sozialsprengel Wörgl
Fritz Atzl Straße 6, 6300 Wörgl
Tel.: +43 664 / 25 23 261 (Mi + Do 09:00-11:00)

Kitzbühel

Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel
Hinterstadt 28, 6370 Kitzbühel
Tel.: +43 676 / 91 36 814

Landeck

Amtsgebäude Landeck
Innstraße 15, 6500 Landeck
Tel.: +43 681 / 84 85 97 56

Imst

Amtsgebäude Imst
Floriangasse 19, 6460 Imst
Tel.: +43 650 / 96 77 448

Reutte

A.ö. Bezirkskrankenhaus Reutte
Krankenhausstraße 39, 6600 Reutte
Tel.: +43 650 / 67 12 374

Amtsgebäude Reutte
Bahnhofstraße 15, 6600 Reutte
Tel.: +43 650 / 67 12 374

Lienz

A.ö. Bezirkskrankenhaus Lienz
Emanuel von Hibler-Straße 5, 9900 Lienz
Tel.: +43 4852 / 60 68 21 06 (Mo-Do 07:30-08:15)

Für weitere Informationen besuchen Sie uns
bitte im Internet unter
[tirol.gv.at/landessanitätsdirektion](https://www.tirol.gv.at/landessanitätsdirektion)