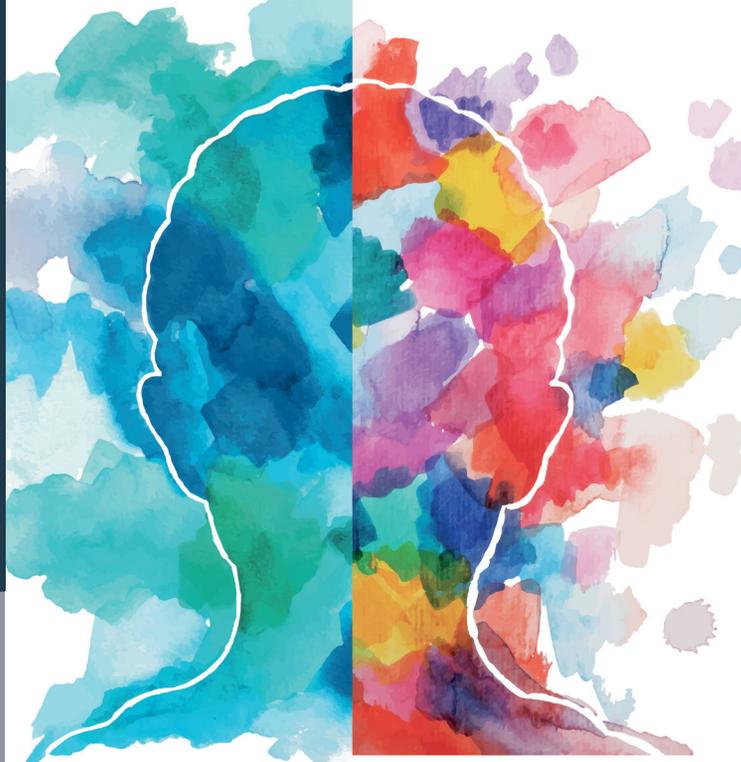


Kostenlose psychologische
Beratung und Unterstützung
durch klinische PsychologInnen
und GesundheitspsychologInnen
unter anderem bei:

- Stress & Belastungen
- Ängsten & Depressionen
- Beziehungsproblemen
- Essstörungen
- Suchtthematiken
- Krisensituationen
- Schlafstörungen
- Gesundheitsförderung
- Unterstützung Angehöriger
- Problemen am Arbeitsplatz
uvm.



Notizen

Für weitere Informationen besuchen Sie uns bitte
im Internet unter tirol.gv.at/landessanitätsdirektion

Impressum: Amt der Tiroler Landesregierung, Abteilung Landessanitätsdirektion,
Bozner Platz 6, 6020 Innsbruck | Fotos: Land Tirol, iStock.com/Benjavis,
iStock.com/DrAfter123 | Gestaltung: CITYGRAFIC Designoffice, 6020 Innsbruck |
Druck: Kranebitter Druck GmbH, 6408 Petttau

Für weitere Informationen besuchen Sie uns im
Internet unter tirol.gv.at/landessanitätsdirektion

Klinisch- und Gesundheits- psychologische Beratung

kostenlos
professionell
unbürokratisch



tirol.gv.at/landessanitätsdirektion

Wie geht es Ihnen?

Bei Ängsten und Depression, auch bei Beziehungsproblemen oder Essstörungen sind Sie nicht auf sich allein gestellt.



Unterstützung finden Sie bei klinischen PsychologInnen und GesundheitspsychologInnen, die Ihnen in Ihrer herausfordernden Lebenssituation professionell, vertraulich und kostenlos zur Seite stehen.

Die in allen neun Tiroler Bezirken unbürokratisch zugänglichen Beratungs- und Koordinationsstellen des Landes stehen Ihnen dafür offen. Diese Anlaufstellen für Menschen mit seelischen Belastungen und psychischen Erkrankungen bieten den Betroffenen, aber auch ihren Angehörigen fachlich kompetente Betreuung in der jeweiligen individuellen Problemlage.

Diese Hilfestellung unterstützt Sie dabei, Ihre psychosozialen Probleme zu meistern, psychosomatische Beschwerden zu bewältigen, chronische Erkrankungen zu verarbeiten oder eine Krise zu überwinden.

Wir würden uns darüber freuen, wenn unser Angebot für Sie eine hilfreiche Wegbegleitung zu guter Gesundheit und persönlichem Wohlbefinden darstellt.

Herzlichst,

Annette Leja

Landesrätin für Gesundheit

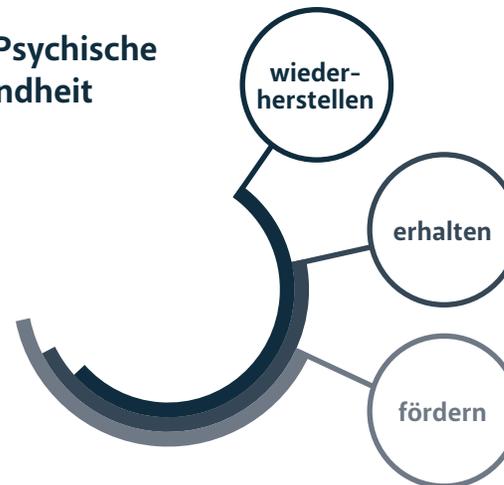
Gabriele Fischer

Landesrätin für Soziales

Unser Angebot

- **Klinische PsychologInnen und GesundheitspsychologInnen bieten fachlich kompetente Hilfe**
- **Für die gesamte Bevölkerung (alle Betroffenen & Angehörigen)**
- **Kostenlos, vertraulich & unbürokratisch**

Ziel: Psychische Gesundheit



Wir unterstützen Sie

- Risikofaktoren erkennen
- Psychosoziale Probleme meistern
- Psychosomatische Beschwerden bewältigen
- Chronische Erkrankungen verarbeiten
- Krisen überwinden

Bitte wenden Sie sich an Ihre Bezirksstelle

Innsbruck-Stadt

A.ö. Landeskrankenhaus – Universitätskliniken Innsbruck
Anichstraße 35, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 660 / 86 60 074

Innsbruck-Land

A.ö. Landeskrankenhaus Hall in Tirol
Milser Straße 10, 6060 Hall in Tirol
Tel.: +43 677 / 62 92 72 58

Schwaz

A.ö. Bezirkskrankenhaus Schwaz
Swarovskistraße 1–3, 6130 Schwaz
Tel.: +43 5242 / 60 02 410 (Mo–Fr 09:00–15:00)

Kufstein

Gesundheits- und Sozialsprengel Wörgl
Fritz Atzl Straße 6, 6300 Wörgl
Tel.: +43 664 / 25 23 261

Kitzbühel

Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel
Hinterstadt 28, 6370 Kitzbühel
Tel.: +43 676 / 91 36 814

Landeck

Amtsgebäude Landeck
Innstraße 15, 6500 Landeck
Tel.: +43 681 / 84 85 97 56

Imst

Schustergasse 9, 6460 Imst
Tel.: +43 650 / 96 77 448

Reutte

A.ö. Bezirkskrankenhaus Reutte
Krankenhausstraße 39, 6600 Reutte
Tel.: +43 650 / 67 12 374

Amtsgebäude Reutte

Bahnhofstraße 15, 6600 Reutte
Tel.: +43 677 / 63 63 80 41

Lienz

A.ö. Bezirkskrankenhaus Lienz
Emanuel von Hibler-Straße 5, 9900 Lienz
Tel.: +43 4852 / 60 68 21 06 (Mo–Do 07:30–08:15)