

# Grippe

## Influenza

### Informationsblatt für die Eltern



## Kurzinformation

Bei der echten „Grippe“ handelt es sich um eine Erkrankung durch das Influenzavirus A oder B, mit den unterschiedlichsten Subgruppen.

In den meisten Fällen verläuft sie harmlos, kann aber in Einzelfällen vornehmlich bei zusätzlicher gesundheitlicher Beeinträchtigung zu einer schweren Erkrankung und zum Tod führen.

Die genaue Inkubationszeit bewegt sich im Zeitraum von 1-5 Tagen, im Schnitt liegt sie bei 3 Tagen.

Die Übertragung erfolgt durch Tröpfcheninfektion (Sprechen, Niesen, Husten), aber auch über kontaminierte Hände (Schmierinfektion).

In einer Gemeinschaftseinrichtung kann bei Auftreten von Influenza auch mit einem entsprechenden Flächendesinfektionsmittel mehrmals täglich desinfiziert werden, vor allem alle Handgriffe.

Die Behandlung ist zumeist symptomatisch mit schmerz- und fiebersenkenden Mitteln, binnen 72 Stunden nach Symptombeginn können auch noch Mittel gegen Viren eingesetzt werden. (Virustatika)

Durch die Einhaltung üblicher einfacher Hygienemaßnahmen, beim Husten, Niesen und Schnäuzen und effektive Händehygiene (Hände-Waschen über 20 Sekunden), kann einer Ausbreitung effizient entgegengewirkt werden.

Wichtig ist, dass alle Kinder wie auch erwachsenen Personen ab Beginn von Krankheitszeichen frühzeitig und ausreichend lange zuhause isoliert werden und eine entsprechende Hygiene einhalten.

Kinder ohne Krankheitszeichen dürfen den Kindergarten besuchen, auch wenn Angehörige erkrankt sind.

Gegen eine Grippeerkrankung durch Influenza Viren schützt die Influenza-Impfung. Sie ist besonders auch Kindern ab dem vollendeten 6. Lebensmonat empfohlen.

**Ganz besonders wichtig ist die vorbeugende jährliche Influenzaimpfung für alle Kinder, die eine Betreuungseinrichtung aufsuchen, sowie für das Personal.**

**Wer selbst nicht erkrankt, steckt auch niemand anderen an, der unter Umständen dann Komplikationen erleidet!**

Weitere Informationen unter:

<https://www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/impfungen/impfaktion-tirol/>