

Masern

Morbilli

Informationsblatt für die Eltern



(Bildmaterial Shutterstock)

Kurzinformation

Masern ist eine hochinfektiöse Viruserkrankung mit einem relativ typischen zweiphasigen Verlauf und einem charakteristischen Hautausschlag. Sie hinterlässt eine lebenslange Immunität.

Die Krankheit ist **meldepflichtig!** Erkrankte können eine Gemeinschaftseinrichtung 4 Tage nach Ausschlagsbeginn wieder besuchen.

Die Ansteckung erfolgt durch **Tröpfcheninfektion**, die Inkubationszeit beträgt durchschnittlich 10 Tage.

Es gibt keine spezifische Therapie, nur symptomatische Maßnahmen wie Bettruhe in einem kühlen abgedunkelten Raum, Fiebersenkung, Hustenmittel und reichlich Flüssigkeit, bei schweren Komplikationen ist eine Krankenhauseinweisung nötig.

Nach der Erkrankung ist die körpereigene Abwehr etwa 4 – 6 Wochen reduziert und es kann in dieser Zeit leicht zu neuerlichen Infektionen kommen.

Durch gefährliche Komplikationen kann es speziell bei Erkrankungen von Kindern unter 5 Jahren und im höheren Alter zu Spätschäden (wie Schwerhörigkeit, Gehirnschäden) und sogar Todesfällen kommen.

Alle Kinder sollten bis zum Ende ihres 2. Lebensjahres zwei MMR - (Masern-Mumps-Röteln) Kombinationsimpfungen erhalten, um zu 99% gegen diese Erkrankung geschützt zu sein. Die Impfung ist in jedem Fall gratis.

Riegelungsimpfungen und Passivimmunisierung sind möglich.

Die weltweite Ausrottung der Masern gelingt nur, wenn alle empfänglichen Bevölkerungsgruppen nahezu vollständig 2x mit dem MMR-Impfstoff geimpft sind.