

SCHÜTZE DICH ...

VOR FIESEN ERREGERN, DIE DICH UND ANDERE KRANK MACHEN!



ARM VORHALTEN NICHT VERGESSEN!
Mach das bei jedem Husten oder Niesen!



ODER NIMM EIN TASCHENTUCH!
Wirf es danach gleich in den Müll!



HÄNDE WASCHEN NICHT VERGESSEN!
Mach das nach jedem Husten, Niesen und Schnäuzen
mindestens 20 Sekunden lang!



VERWENDE DAZU SEIFE!
Sie schützt dich vor Bakterien!