

Weitere aktuelle Informationen

zu den Themen

- Psychosoziale Versorgung
- Gesundheitspsychologie
- Gesundheitsversorgung

finden Sie **im Internet**

auf der Homepage des Landes Tirol

<http://www.tirol.gv.at>

unter den Themen

Gesundheit, Landessanitätsdirektion,
Fachbereich Gesundheitspsychologie
und Psychosoziale Versorgung

Für Ihre Notizen:

Impressum:
Medieninhaber, Herausgeber und Gestaltung:
Amt der Tiroler Landesregierung, Abteilung Landessanitätsdirektion,
Fachbereich Gesundheitspsychologie und Psychosoziale Versorgung,
Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck
Druck: Alpina Druck GmbH & Co KG, Hallerstr. 121, 6025 Innsbruck

Psychologische Hilfe

für Betroffene
& Angehörige

kostenlos &
vertraulich

Psychische Gesundheit

erhalten fördern
&
wiederherstellen

Risikofaktoren
vermeiden

Psychosoziale Probleme
lösen

Seelische Krisen
überwinden

Psychosomatische Beschwerden
bewältigen

Chronische Erkrankungen
verarbeiten



*Gesundheitspsychologische
Beratungsstellen*

Landessanitätsdirektion

Liebe Tirolerinnen und Tiroler!

„Keine Gesundheit ohne
Psychische Gesundheit“!

Lebenssituationen mit seelisch belastenden Entwicklungen, psychischen Störungen und psychischen Erkrankungen betreffen einen wachsenden Teil der Bevölkerung.

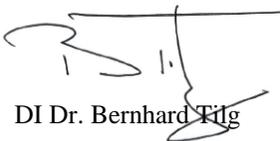


Noch immer kann es Jahre dauern, bis Betroffene eine wirksame Hilfe erfahren. Auch hier gilt, je früher die Fehlentwicklungen erkannt und behandelt werden, umso kürzer ist die Therapiedauer und umso besser sind die Erfolgsaussichten, wieder ein unbelastetes Leben führen zu können. Dies gilt auch für die psychische Verarbeitung von schweren oder chronischen Erkrankungen. Eine wirkungsvolle Unterstützung beeinflusst den Krankheitsverlauf und die Krankheitsbewältigung ganz wesentlich.

Die acht bezirksnahen Gesundheitspsychologischen Beratungs- und Koordinationsstellen des Landes Tirol stehen Ihnen für alle Fragen, die Ihre psychische Gesundheit betreffen, kostenlos zur Verfügung. Unsere Klinischen Psychologinnen nehmen sich gerne Ihrer Probleme an, beraten Sie kompetent und unterstützen Sie darin, die für Sie bestmögliche Behandlung zu erlangen. Bitte machen Sie rechtzeitig von diesem gemeinnützigen Angebot Gebrauch.

Eine unserer Bezirksstellen ist auch bestimmt in Ihrer Nähe!

Ihr Landesrat für Gesundheit


DI Dr. Bernhard Figl

- **Stress und Belastungen bewältigen, Übergewicht abbauen, das Rauchen aufgeben, aktiv und gesund leben**
- **Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit wieder erlangen**
- **Krisensituationen meistern**
- **Ängste und Depressionen abbauen**
- **Seelische Ursachen körperlicher Leiden erkennen und bewältigen**
- **mit chronischen Krankheiten oder mit Behinderungen ein erfülltes Leben gestalten**
- **in Institutionen gesundheitsfördernde Maßnahmen setzen**

**Klinische PsychologInnen und
GesundheitspsychologInnen
bieten kompetente Hilfe**

Risikofaktoren vermeiden

Psychosoziale Probleme lösen

Seelische Krisen überwinden

**Psychosomatische Beschwerden
bewältigen**

Chronische Erkrankungen verarbeiten

**Bitte wenden Sie sich an
Ihre Bezirksstelle:**

Univ.-Klinik Innsbruck
Medizinzentrum Anichstraße (MZA)
Anichstraße 35, 6020 Innsbruck
Tel. 0512 / 504 - 27122

A. ö. Bezirkskrankenhaus Hall
Mülserstraße 10, 6060 Hall in Tirol
Tel. 05223 / 502 - 0

A. ö. Bezirkskrankenhaus St. Johann
Bahnhofstraße 10, 6380 St. Johann in Tirol
Tel. 05352 / 606 - 0

A. ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein
Endach 27, 6330 Kufstein
Tel. 05372 / 6966 - 3808

Krankenhaus St. Vinzenz Zams
Sanatoriumstraße 43, 6511 Zams
Tel. 05442 / 600 - 7250

A. ö. Bezirkskrankenhaus Reutte
Krankenhausstraße 39, 6600 Reutte
Tel. 05672 / 601 - 618

A. ö. Bezirkskrankenhaus Schwaz
Swarovskistraße 1-3, 6130 Schwaz
Tel. 05242 / 600 - 2110

Gesundheits- und Sozialsprengel Lienz
Rechter Iselweg 5, 9900 Lienz
Tel. 04852 / 68466

oder an die

**Landessanitätsdirektion
Fachbereich Gesundheitspsychologie
und Psychosoziale Versorgung**
e-mail: p.pilgermair@tirol.gv.at