FACT SHEET - TUBERCULOSIS

Landessanitätsdirektion für Tirol

Gujarati (indisch)

આપનું સ્વાગત છે

નમસ્કાર. હું તમને ક્ષય રોગ કહેવાતા રોગ વિશે જાણકારી પૂરી પાડવા માંગું છું. આ રોગ માટે અન્ય નામો ટીબી, અથવા ઐતિહાસિક વપરાશ છે. આ રોગ દર વર્ષે આખી દુનિયામાં લાખો લોકોને અસર કરે છે. અલગ અલગ દેશો વચ્ચે રોગ કેવી રીતે સંચાલિત થાય છે તેમાં કેટલીક વિવિધતાઓ છે. તે આ હકીકતના કારણે છે કે ક્ષય રોગ વિશે જ્ઞાન દેશ થી દેશ બદલાતું રહે છે પણ ક્ષય રોગ બીજા કરતાં કેટલાક દેશોમાં વધુ સામાન્ય છે. વધુમાં, કર્મચારીઓ અને નાણાકીય સાધનોમાં પણ તફાવતો છે જે ક્ષય રોગની સારવાર માટે ફાળવવામાં આવે છે. તેથી આપેલ માહિતીમાંથી કેટલીક તમારી વ્યક્તિગત પરિસ્થિતિ માટે સંબંધિત અથવા સાચી હોઈ શકે નહીં. જો કે, તમામ ક્ષય રોગ દર્દીઓમાં એક સામાન્ય વસ્તુ છે: આ રોગ એક અગત્યનો અનુભવ છે. તે લગભગ દરેક જે તેના દ્વારા અસરગ્રસ્ત છે અને બીમાર પડે છે, નું જીવન બદલી નાંખે છે. નીચેની જાણકારી તમને ક્ષય રોગ માટેનું કારણ શું છે, રોગનું કેવી રીતે નિદાન થાય છે અને કઇ સારવાર જરૂરી છે તે સમજવા માટે મદદ કરી શકે છે. જો તમે પોતે અસર થયા હોય તો, હું ખરેખર આશા રાખું છું કે તમે જલ્દી સાજા થઇ જાવ.

લક્ષણો

શરીરમાં દાહક પ્રતિક્રિયા ક્ષય રોગના વિશિષ્ટ લક્ષણો તરફ દોરી જાય છે. આ રોગ ખૂબ જ ધીમે ધીમે વિકસે છે. તેથી, તમે ડૉક્ટરને બતાવવા માટે નક્કી કરો તેના પહેલા ઘણા મહિના સુધી લક્ષણો રહી શકે છે. વિશિષ્ટ લક્ષણો લાંબા સમયથી ઉધરસ, તાવ, સૂતી વખતે રાત્રે પસીનો વળવો અને વજનનું નુકશાન છે. કેટલાક લોકોને તેમની ચાદર રાત્રી દીઠ ઘણી વખત બદલવી પડે છે કારણ કે તેઓને ભારે પરસેવો થાય છે. ઘણા લોકો અનેક કિલોગ્રામ સુધી વજનનું નુકશાન નોંધે છે. તમે તેમને આ રોગના લાક્ષણિક ચિહ્નો શીખવાડવા દ્વારા તમારા મિત્રો અને કુટુંબીઓને મદદ કરી શકો છો. તેમને કહો કે કોઈને પણ ક્ષય રોગ માટે તપાસ કરાવવી જોઈએ જેમને આ લાક્ષણિક ફરિયાદો નોંધાઇ હોય: કેટલાંક અઠવાડિયા માટે ઉધરસ, તાવ, રાત્રે પસીનો વળવો અને અજાણતા વજનનું નુકશાન.

સાજા થવાની શક્યતા

સંપૂર્ણપણે સંવેદનશીલ ક્ષય રોગ સાથેના લોકો માટે સાજા થવાની તક ઉત્તમ છે. જોકે, તે અત્યંત મહત્વપૂર્ણ છે કે દવાઓ સારવારના સમગ્ર સમયગાળા માટે સતત લેવામાં આવે છે. જો તમે ટૂંક સમયમાં દવા લેવાનું રોકી દો અથવા તમે તેમને નિયમિત લેતા નથી, તો રોગ પાછો આવશે અને સારવાર ઘણી વધુ મુશ્કેલ હોઈ શકે છે એ જોખમ છે. કેટલાક અઠવાડિયા પછી તમે તંદુરસ્ત થયાની લાગણી અનુભવવાનું શરૂ કરો અને બેક્ટેરિયા લાંબા સમય સુધી પ્રયોગશાળા દ્વારા શોધી ન શકાય, છતાં પણ સારવારનો આ લાંબો સમયગાળો જરૂરી છે. આ છે કારણ કે તમારા શરીરની અંદર સજીવની નાની સંખ્યા હજુ પણ રહેલી હોય છે. આ „છુપાયેલા" બેક્ટેરિયાને તો જ મારવામાં આવશે જો તમારા ડૉક્ટર દ્વારા ભલામણ કરેલ સારવારનો યોગ્ય સમયગાળો હોય. ધુમ્રપાન અટકાવવું એ અન્ય માર્ગ છે, જેના દ્વારા તમે તમારી સાજા થવાની તક સુધારી શકો છો. ક્ષય રોગના કેટલાક સ્વરૂપો છે, જેમ કે ક્ષય રોગ જે કેન્દ્રિય ચેતાતંત્રને અસર કરે છે (મગજ અને પટલ જે તેની ફરતે વીંટળાયેલું છે) જે વધુ ખતરનાક અને વધુ ઘાતક પણ છે જેમાં સારા પરિણામ માટે શરૂઆતનું નિદાન અને સારવાર અત્યંત મહત્વપૂર્ણ હોય છે. પ્રતિરક્ષા અને માંદગીની સ્થિતિ તેને અસર કરે છે જેમ કે હ્યુમન ઇમ્યુનોડેફિસીયન્સી વાયરસ (એચઆઇવી) સાથેનો ચેપ તેમજ અન્ય રોગો પણ પરિણામ પર અસર કરી શકે છે. લોકો જેમને પ્રતિકારક ક્ષય રોગ છે તેઓની સારવાર વધુ મુશ્કેલ છે અને સાજા થવાની શક્યતા ઓછી હોય છે. એ હકીકતના કારણે છે કે સારવારના વિકલ્પો મર્યાદિત છે અને દવાઓ જે ડોકટરો આ પરિસ્થિતિમાં ઉપયોગ કરી શકે છે તે બેક્ટેરિયા પર ખૂબ સક્રિય નથી અને પ્રતિકૂળ અસરો થાય તેવી શક્યતા વધુ છે. વધુમાં, કેટલાક દેશોમાં, કેટલીક દવાઓ જરા પણ ઉપલબ્ધ ન હોઈ શકે. આ પણ એક કારણ છે કે શા માટે બહુદવા પ્રતિકારક ક્ષય રોગ માટે સાજા થવાની શક્યતા દેશો વચ્ચે અલગ-અલગ છે.

પ્રસારણનું નિવારણ

જેટલા લાંબા સમય સુધી બેક્ટેરિયા બહાર કઢાય છે, એકને અન્ય માટે ચેપી ગણી શકાય છે. આના માટે તમારે રૂમાલ સાથે તમારા મોં અને નાકને ઢાંકવું જોઈએ જ્યારે તમે ઉધરસ અથવા છીંક ખાવ. અન્ય લોકો સાથે તમારો રૂમાલ શેર ન કરો. તમારો ઉપયોગ કરેલો રૂમાલ કચરા-ટોપલીમાં મૂકો, તમારા ખિસ્સામાં નહીં. જો તમારી પાસે રૂમાલ ન હોય, ઉધરસ અથવા છીંક તમારી ઉપરની સ્લીવમાં અથવા કોણીમાં ખાવ, તમારા હાથમાં નહીં. વધુમાં, જમીન પર થૂંકશો નહીં પણ રૂમાલમાં.

ઘણા સંજોગોમાં, ચેપી દર્દીઓને મોં અને નાક આવરી લેતા રક્ષણાત્મક ચહેરાના માસ્ક પહેરવા માટે કહેવામાં આવી શકે છે જ્યારે અન્ય સાથે મકાનની અંદર સામ-સામે બેઠક થાય. તમારે પણ પર્યાપ્ત હવાઉજાસ અને સૂર્યપ્રકાશના સંપર્કને આવવા દેવા માટે તમારા રૂમની બારીઓ નિયમિત ખોલવી જોઈએ. તે વારંવાર તમારા ઓરડામાં હવાના પ્રસારણ માટે મહત્વનું છે કારણ કે નાના બેક્ટેરિયા ઘણા કલાકો માટે હવામાં તરતા રહી શકે છે અને અન્યને સંક્રમિત કરી શકે છે. આ કારણોસર, તમારી સાથે ઘરની અંદર સંપર્કમાં રહેતા લોકોને પણ રક્ષણાત્મક માસ્ક પહેરવા જોઇએ. આ ખાસ પ્રમાણભૂત એફએફપીર અથવા એન૯૫ માપદંડ સાથે પરિપૂર્ણ

લાયસન્સ થયેલ પાર્ટિક્યુલેટ રેસ્પિરેટરો (કૃત્રિમ શ્વાસોચ્છ્વાસ ચાલુ રાખવાનું સાધન) હોવા જોઈએ. આ રેસ્પિરેટરો રોકે છે બેક્ટેરિયા જે શ્વાસમાં લેવામાં આવે છે અને તમારા મિત્રો અને સંબંધીઓ માટે સારું રક્ષણ આપે છે જે તમારી મુલાકાત લે છે.

અલગતા

જેટલા લાંબા સમય સુધી તમે અન્ય લોકો માટે ચેપી હોય છે, તમને અન્ય પર પસાર થતા ચેપને અટકાવવા માટે ચોક્કસ નિયમો અનુસરવા માટે કહેવામાં આવશે. કેટલાક દેશોમાં, તમને અમુક સમય માટે તમારા હોસ્પિટલ રૂમને છોડવાની મંજૂરી આપવામાં આવતી નથી. વધુમાં, ઘણા દેશોમાં હોસ્પિટલમાંથી રજા જેટલા લાંબા સમય સુધી આપવાની પરવાનગી નથી જ્યાં સુધી તમે બેક્ટેરિયાને બહાર કાઢતા હોય. તમને તમારા હોસ્પિટલ રૂમમાં તમારી બધી જરૂરિયાતો પૂરી પાડવી જોઈએ.

અન્ય દેશોમાં, ખાસ કરીને વિસ્તારોમાં જ્યાં, ઘણા લોકો ક્ષય રોગથી પીડાતા હોય, દર્દીઓને જરૂરી રૂમમાં અટકાયત કરીને રાખવામાં આવતા નથી. તેઓને લગભગ બહાર જવાની મંજૂરી હોઈ શકે છે અથવા ઘરે મોકલી શકાય છે. જો કે, એક નિયમ સાર્વત્રિક લાગુ પડે છે:

જો તમે ચેપી હોય, તો તમારે અને તમારા મુલાકાતીઓએ ચેપનું જોખમ ટાળવા માટે ઘરની અંદર રક્ષણાત્મક ચહેરાના માસ્ક પહેરવા જોઇએ. આ લાગુ પણ પડે છે, જ્યારે તમે માત્ર ટૂંકા સમય માટે તમારા રૂમમાંથી બહાર જાવ – દાખલા તરીકે તપાસ માટે. તમારે ખાતરી કરવાની જરૂર છે કે માસ્ક, તમારા નાક અને મોં બંનેને આવરી લે છે. માસ્કની કોઈપણ બાજુમાંથી હવાની અવરજવર રોકવા માટે તે યોગ્ય રીતે તમારા ચહેરા પર બંધ થવો જોઇએ. ડૉક્ટર અથવા નર્સિંગ સ્ટાફ પણ પાર્ટિક્યુલેટ રેસ્પિરેટરો કહેવાતા માસ્કનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો તેના માટે તમને સૂચનો આપી શકે છે.

ઉપચાર વિશે સામાન્ય જાણકારી

ક્ષય રોગની ખાસ એન્ટિબાયોટિક દવાઓના સંયોજન સાથે સારવાર કરી શકાય છે. મોટા ભાગના કિસ્સાઓમાં, રોગની સારવાર કરી શકાય છે અને કંઈ રહે નહીં. કમનસીબે, સારવાર ઘણા મહિનાઓ લઇ લે છે અને ઘણી સહનશક્તિ જરૂરી છે. તમારે ઘણા મહિનાઓ માટે ગોળીઓ લેવાની જરૂર પડશે.

એન્ટિબાયોટિક્સ સાથેનો ઉપચાર બે અથવા વધુ મહિનાના કહેવાતા સઘન તબક્કા સાથે શરૂ થાય છે. આ સમયગાળા દરમિયાન તમારી ઓછામાં ઓછી ચાર દવાઓ સાથે સારવાર કરવામાં આવશે, જ્યારે ઓછી દવાઓ જાળવણીના તબક્કામાં પછીના મહિના દરમિયાન જરૂરી છે.

આ લાંબો ઉપચાર સરળ કરવા માટે, ઘણા દેશોમાં કહેવાતા નિયત માત્રાના સંયોજનો ઉપલબ્ધ છે. આનો મતલબ છે કે એક ગોળીમાં બે થી ચાર દવાઓ સંયુક્ત છે. અન્ય દેશોમાં, આ સંયોજન ગોળીઓનો વપરાશ

નથી. આ દેશોમાં દર્દીઓએ દરેક દિવસે અનેક ગોળીઓ ગળવાની હોય છે.

તે મુશ્કેલ હોઈ શકે છે, તે ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે કે તમે નિયમિતપણે તમારી ગોળીઓ લો. જો તમે નિયમિતપણે ગોળીઓ લેતા ન હોય તો, સારવાર સફળ ન થઈ શકે. બેક્ટેરિયા ફરીથી ગુણાકાર કરવાનું શરૂ કરશે અને એન્ટીબાયોટીક માટે પ્રતિરોધક બની શકે છે. આ વધુ જટિલ અને લાંબા સમય સુધીની સારવાર પણ બનાવે છે. સૌથી ખરાબ કિસ્સામાં, આ રોગ અનુપચારિત અને જીવલેણ બની શકે છે.

પુનઃપ્રાપ્તિ માટે દર્દીનો ફાળો

તમે સરળ પગલાં સાથે તમારી પુનઃપ્રાપ્તિમાં ફાળો આપી શકો છો. તે મહત્વપૂર્ણ છે કે ધૂમ્રપાન ન કરવું. પુનઃપ્રાપ્તિ બિન-ધુમ્રપાન કરનારા કરતા ધુમ્રપાન કરનારામાં લાંબો સમય લઈ જાય છે. તાજી હવા અને પ્રસંગોપાત સૂર્યપ્રકાશનો સંપર્ક ઉપયોગી દેખાય છે. તમારે તમારા ઓરડાને નિયમિત હવા આપવી જોઈએ. સૌથી અગત્યનું પરિબળ તમારી આપેલી દવા નિયમિત લેવાનું છે. તમારે મનોરંજક દવાઓ અને મદ્યાર્કથી દૂર રહેવાની જરૂર છે. કોઈપણ દારૂ અથવા દવાની નિર્ભરતા રોગ પ્રતિકારક શક્તિને બગાડી શકે છે. તમે મદદ માટે તમારા ડૉક્ટરને પૂછો જો તમને લાગે છે કે તમે તમારા પોતાના પર અનિચ્છનીય આદતો છોડી શકતા નથી. આ ખાતરી કરે છે કે ક્ષય રોગમાંથી પુન:પ્રાપ્તિ શક્ય તેટલી ઝડપથી પ્રાપ્ત કરી શકાય છે.

Name der Bezirksverwaltungsbehörde:
(name of district administrative authority)

Datum, Unterschrift
(date, signature)

Name des Patienten:
(name of patient)

Geburtsdatum:
(date of birth)

Datum, Unterschrift
(date, signature)

App with text-to-speech function for Apple iOS and Android for
www.explaintb.org