



FACT SHEET - TUBERCULOSIS



Landessanitätsdirektion für Tirol

Hindi

आपका स्वागत है

नमस्कार | मैं तपेदिक नामक रोग के बारे में जानकारी प्रदान करना चाहता हूँ | रोग के लिए अन्य नाम टीबी, या ऐतिहासिक खपत हैं | यह रोग हर साल दुनिया भर में लाखों लोगों को प्रभावित करता है | रोग का प्रबंधन कैसे करें के रूप में विभिन्न देशों के बीच कुछ बदलाव हैं | यह इस तथ्य की वजह से है कि तपेदिक के बारे में ज्ञान देश देश से भिन्न होता है, लेकिन यह भी है क्योंकि तपेदिक दूसरों की तुलना में कुछ देशों में आम है | इसके अलावा, तपेदिक के इलाज के लिए आवंटित हुए कर्मियों और वित्तीय संसाधनों में मतभेद हैं | दी गई जानकारी में से कुछ इसलिए आपकी व्यक्तिगत स्थिति के लिए प्रासंगिक या सच नहीं हो सकती | हालांकि, सभी तपेदिक मरीजों में एक बात आम है: रोग एक निर्णायक अनुभव है | यह लगभग हर किसी के जीवन में परिवर्तन लाता है जो इससे प्रभावित और बीमार हो जाते हैं | निम्नलिखित जानकारी आपको समझने में मदद कर सकती है कि तपेदिक किसके कारण होता है, रोग का निदान कैसे किया जाता है और क्या इलाज की जरूरत है | यदि आप अपने आप को प्रभावित कर रहे हैं, मुझे सचमुच उम्मीद है कि आप जल्दी ठीक हो |

लक्षण

शरीर में सूजनीय प्रतिक्रिया तपेदिक का विशिष्ट लक्षण होता है | रोग बहुत धीरे धीरे प्रगति करता है | इसलिए, आप चिकित्सक को दिखाने का निर्णय ले इससे पहले लक्षण कई महीनों के लिए जारी रह सकते हैं | विशिष्ट लक्षण लम्बे समय से खाँसी, बुखार, जब सो रहे हो तब रात को पसीना और वजन घटना | कुछ लोगों को अपनी चादरें प्रति रात कई बार बदलनी पड़ती है क्योंकि उन्हें बहुत भारी पसीना होता है | बहुत से लोगों को कई किलोग्राम तक का वजन घटना सूचित करते हैं | आप बीमारी के विशिष्ट लक्षण के शिक्षण द्वारा अपने दोस्तों और परिवार की मदद कर सकते हैं | उन्हें बताओ कि किसीको भी तपेदिक के लिए जाँच करवानी चाहिए जो विशिष्ट शिकायतों को सूचित करते हैं: कई सप्ताह तक खाँसी, बुखार, रात को पसीना और अनैच्छिक वजन घटना |

इलाज की संभावना

पूरी तरह से संवेदनशील तपेदिक के साथवाले लोगों के लिए इलाज की संभावना उत्कृष्ट हैं। हालांकि, यह अत्यंत महत्वपूर्ण है कि दवाओं इलाज की पूरी अवधि के लिए लगातार ले रहे हो। आप बहुत जल्द दवा लेना बंद करते हैं या आप उन्हें नियमित रूप से नहीं लेते हैं, एक जोखिम है कि रोग वापस आ जाएगा और इलाज करना बहुत अधिक मुश्किल हो सकता है। उपचार की इस लम्बी अवधि आवश्यक है, भले ही कुछ सप्ताह के बाद आप स्वस्थ महसूस करना शुरू करते हैं और जीवाणुओं का प्रयोगशाला से पता लगाया नहीं जा सकता है। यह है क्योंकि जीवों की एक छोटी संख्या अभी भी आपके शरीर के भीतर जारी रहती है। ये „छिपे“ जीवाणुओं मर जाएंगे केवल यदि आपके चिकित्सक द्वारा सिफारिश के रूप में उपचार की सही अवधि है। धूम्रपान को रोकना एक और तरीका है जिसके माध्यम से आप इलाज की संभावना में सुधार कर सकते हैं। तपेदिक के कुछ रूपों हैं जैसे केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र को प्रभावित करता तपेदिक (मस्तिष्क और इसके चारों ओर की झिल्ली) जो अधिक खतरनाक और घातक भी हैं जिसमें अच्छे परिणाम के लिए शीघ्र निदान और उपचार अत्यंत महत्वपूर्ण हैं। प्रतिरक्षा की स्थिति और बीमारियाँ जिसे वो प्रभावित करता है जैसे ह्युमन इम्यूनोडेफिसियन्सी वायरस (एचआईवी) के साथ संक्रमण साथ ही अन्य बीमारियाँ परिणाम पर प्रभाव कर सकते हैं। लोग जिसे प्रतिरोधी तपेदिक है इलाज करना और अधिक मुश्किल हो जाता है और इलाज की संभावना कम हो जाती है। यह इस तथ्य के कारण है कि इलाज के विकल्प सीमित हैं और दवाओं जिसका चिकित्सकों इस स्थिति में उपयोग कर सकते हैं जीवाणुओं पर इतनी सक्रिय नहीं हैं और प्रतिकूल प्रभाव की संभावना है। इसके अतिरिक्त, कुछ देशों में, कुछ दवाओं जरा भी उपलब्ध नहीं हो सकती है। यह भी एक कारण है कि बहुऔषधीय प्रतिरोधी तपेदिक के लिए इलाज की संभावना देशों के बीच अलग है।

संचरण की रोकथाम

जीवाणुओं बाहर उगलते रहें, तब तक एक को दूसरों के लिए संक्रामक माना जा सकता है। इसके लिए आपको खांसे या छींके तब टिशू के साथ अपने मुँह और नाक को ढंकना चाहिए। दूसरों के साथ अपना टिशू बाँटना नहीं चाहिए। आपके इस्तेमाल टिशू को कचरे की टोकरी में रखें, अपनी जेब में नहीं। यदि आपके पास टिशू नहीं है, अपने ऊपरी बांह या कोहनी में खांसे या छींके, अपने हाथों में नहीं। इसके अलावा, जमीन पर नहीं लेकिन टिशू में थूकना चाहिए।

कई स्थितियों में, संक्रामक मरीजों को मुँह और नाक को ढंककर रखे ऐसा सुरक्षात्मक चेहरे का नकाब पहनने के लिए कहा जा सकता है जब घर के अंदर दूसरों के साथ आमने-सामने बैठक करें। आपको पर्याप्त वातन और धूप को अनुमति देने के लिए नियमित रूप से अपने कमरे की खिड़कियां भी खोलनी चाहिए। यह महत्वपूर्ण है कि अक्सर अपने कमरे को हवा दें क्योंकि छोटे जीवाणु कई घंटे के लिए हवा में तैरने लगते हैं और दूसरों को संक्रमित कर सकते हैं। इस कारण से, घर के अंदर आप के साथ संपर्क में होनेवाले लोगों को भी सुरक्षात्मक नकाब पहनना चाहिए। ये विशेष रूप से प्राधिकरण प्राप्त किए हुए मानक एफएफपीर या एन९५ के मानदंडों को पूरा करते व्यक्तिगत रेस्पाइरेटर्स होने चाहिए। ये रेस्पाइरेटर्स साँस ले रहे जीवाणुओं को रोकता है और आपके दोस्तों और रिश्तेदारों के लिए अच्छा संरक्षण प्रदान करता है जो आपकी मुलाकात करते हैं।

अलगाव

जब तक आप दूसरों के लिए संक्रामक हैं, तब तक आपको दूसरों पर पारित हो रहे संक्रमण को रोकने के लिए कुछ नियमों का पालन करने के लिए कहा जाएगा | कुछ देशों में, आपको कुछ समय के लिए अपने अस्पताल के कमरे को छोड़ने की अनुमति नहीं दी जा सकती है | इसके अलावा, कई देशों में आपको अस्पताल से छुट्टी की अनुमति नहीं है जब तक आप जीवाणुओं को बाहर उगलते हैं | आपको अपने अस्पताल के कमरे में अपने सभी जरूरतों के साथ आपूर्ति कि जानी चाहिए | अन्य देशों में, विशेष रूप से क्षेत्रों में जहां तपेदिक से कई लोग ग्रस्त हो, मरीजों को एक कमरे में हिरासत में रहने की जरूरत नहीं है | उन्हें बाहर चलने के लिए अनुमति दी जा सकती है या घर भेजा जा सकता है | हालांकि, एक नियम सर्वत्र लागू होता है:

यदि आप संक्रामक हैं, तो आप और आपके आगंतुकों को संक्रमण के जोखिम से बचने के लिए घर के अंदर सुरक्षात्मक चेहरे का नकाब पहनना चाहिए | यह भी लागू होता है, जब आपको केवल कम समय के लिए अपने कमरे को छोड़ना हो - उदाहरण के लिए जांच के लिए | आपको यह सुनिश्चित करने की जरूरत है कि मुखौटा दोनों को शामिल करें, आपका नाक और मुंह | यह मुखौटा से दरकिनार किसी भी पार्श्व हवा के प्रवाह को रोकने के लिए ठीक से आपके चेहरे को सुसज्जित किया जाना चाहिए | चिकित्सक या नर्सिंग स्टाफ नकाब जिसे व्यक्तिगत रेस्पाइरेटर्स भी कहा जाता है का उपयोग कैसे करें के रूप में आपको निर्देश दे सकते हैं |

चिकित्सा के बारे में सामान्य जानकारी

तपेदिक का विशेष एंटीबायोटिक दवाओं के संयोजन के साथ इलाज किया जा सकता है | ज्यादातर मामलों में, रोग ठीक हो सकता है और कुछ नहीं रहता | दुर्भाग्य से, उपचार में कई महीने लग जाते हैं और सहनशक्ति की बहुत आवश्यकता है | आपको कई महीनों के लिए गोलियाँ लेनी होगी |

एंटीबायोटिक दवाओं के साथ चिकित्सा दो या उससे अधिक महीने के तथाकथित गहन चरण के साथ शुरू होती है | इस अवधि के दौरान आपका कम से कम चार दवाओं के साथ इलाज किया जाएगा, जबकि बाद के महीनों के दौरान रखरखाव चरण में कम दवाओं की आवश्यकता है |

इस लंबी चिकित्सा को आसान करने के लिए, कई देशों में तथाकथित निश्चित खुराक संयोजन उपलब्ध है |

इसका मतलब है कि दो से चार दवाएँ एक ही गोली में संयुक्त कि जाती हैं | अन्य देशों को, हालांकि, इन संयोजन गोलियों की पहुँच नहीं है | इन देशों में, मरीजों को हर दिन कई गोलियाँ निगलनी होती हैं |

यद्यपि, यह असुविधाजनक हो सकता है, यह बहुत महत्वपूर्ण है कि आप नियमित रूप से अपनी गोलियाँ लें |

यदि आप नियमित रूप से गोलियाँ नहीं लेते हैं, इलाज सफल नहीं हो सकता है | जीवाणुओं फिर से गुणा करने का शुरू कर देंगे और एंटीबायोटिक दवाओं के लिए प्रतिरोधी बन सकते हैं | यह और भी अधिक जटिल और लंबे समय के इलाज की ओर जाता है | सबसे खराब स्थिति में, रोग अनुपचारित और घातक बन सकता है |

रोग निवृत्ति के लिए मरीज का योगदान

आप सरल उपायों के साथ अपने रोग निवृत्ति के लिए योगदान कर सकते हैं | यह महत्वपूर्ण है कि धूम्रपान नहीं करें | रोग निवृत्ति धूम्रपान नहीं करनेवालों की तुलना में धूम्रपान करनेवालों में लंबी होती है | ताजी हवा और कभी कभी प्रदर्शित सूरज की रोशनी मददगार हो सकती हैं | आपको नियमित रूप से अपने कमरे में हवा देनी चाहिए | सबसे महत्वपूर्ण कारक नियमित रूप से अपनी निर्धारित दवा लेना है | आपको मनोरंजक दवाओं और शराब से बचने की जरूरत है | किसी भी शराब या नशीली दवाओं पर निर्भरता प्रतिरक्षा प्रणाली को खराब कर सकती हैं | यदि आप महसूस करते हैं कि आप अपने दम पर अस्वास्थ्यकर आदतों से बाहर नहीं आ सकते तो मदद के लिए अपने चिकित्सक से पूछें | यह निश्चित करता है कि तपेदिक से रोग निवृत्ति जितनी जल्दी संभव हो प्राप्त कि जा सकती है |

Name der Bezirksverwaltungsbehörde:
(name of district administrative authority)

Name des Patienten:
(name of patient)

Geburtsdatum:
(date of birth)

Datum, Unterschrift
(date, signature)

Datum, Unterschrift
(date, signature)



App with text-to-speech function for Apple iOS and Android for
www.explaintb.org