

Influenza

– was verbirgt sich dahinter?

Eine Vielzahl von unterschiedlichen Influenza-Viren bewirken

- **beim Menschen:** die saisonalen Influenza („echte Grippe“) oder eine eventuelle Influenza-Pandemie
- **bei Tieren:** eine Tierseuche (z.B. Geflügel- oder Schweinepest)

Unterscheiden Sie daher zwischen

- **saisonalen Influenza** („echte Grippe“)
- **Geflügelpest** („aviäre Influenza“, „Vogelgrippe“)
- **Influenza-Pandemie**

Bei der **echten Grippe** handelt es sich um eine jährlich für ca. sechs Wochen auftretende „Grippe-Welle“ im Winter mit

- plötzlich einsetzendem schweren Krankheitsgefühl
- Fieber über 38 °C
- trockenem Husten
- Kopf- und Gliederschmerzen
- einer Krankheitsdauer von ein bis zwei Wochen

Bei der **Geflügelpest** handelt es sich um

- eine Tierseuche
- mit gelegentlichen schwer verlaufenden Infektionen auch beim Menschen
- aber ohne nachhaltiger Ausbreitung beim Menschen

Bei einer eventuellen **Influenza-Pandemie** handelt es sich um eine weltweite Erkrankungswelle durch einen neu entstehenden Influenza-Virus mit

- hoher und derzeit unbekannter Dauer der Ansteckungsfähigkeit
- schwer krankmachenden Eigenschaften
- hohen Krankenstandszahlen
- dadurch bedingten Engpässen in der Infrastruktur

Influenza-Viren werden direkt durch Tröpfchen beim Sprechen, Niesen oder Husten erkrankter Personen oder indirekt über Verschmierungen von Sekreten erkrankter Personen auf Augen oder Mund, z.B. durch Händereichen oder über Türgriffe übertragen.

Empfohlene Vorsorge- und Schutzmaßnahmen für Grippezeiten

- jährliche Grippe-Impfung für Jung und Alt
- Pneumokokken-Impfung besonders für Personen ab dem 60. Lebensjahr
- sinnvolle allgemeine Hygienemaßnahmen
 - ▲ Bedecken von Mund und Nase beim Husten und Niesen mit einem Einwegpapiertaschentuch
 - ▲ dieses unmittelbar nach Gebrauch in einem dicht verschließbaren Behältnis entsorgen
 - ▲ Striktes Händewaschen vor dem Essen, nach der Toilette, nach Kontakt mit fremden Personen oder

Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel (15 Sekunden mit Wasser und Seife gründlich waschen)

- ▲ mit ungewaschenen Händen und Fingern Augen, Nase und Mund nicht berühren
- ▲ kein Händeschütteln oder Küsschen zur Begrüßung
- ▲ einen Abstand über einen Meter zu anderen Personen einhalten
- ▲ gemeinsam genutzte Räume regelmäßig alle ein bis zwei Stunden für fünf Minuten lüften

Für den Fall einer Influenza-Pandemie werden zusätzliche Hygienemaßnahmen vorgeschlagen:

- In der Öffentlichkeit stets eine dicht anliegende Einmal-OP-Mund-Nasenschutz-Maske tragen
- Menschenansammlungen (Kino, Theater, Märkte, Massenverkehrsmittel) meiden
- Arbeitsplatz, Kindergarten, Schule oder Universität nur bei Notwendigkeit aufsuchen
- Hände nach dem Schnäuzen, wie nach der Rückkehr aus der Öffentlichkeit durch das Einwirkenlassen von 3 ml eines virenabtötenden Mittels für 30 sec desinfizieren
- nur unbedingt notwendige Einkäufe tätigen
- nur eigenes Geschirr, Gläser und Besteck verwenden
- als Kranker zumindest eine Einmal-OP-Mund-Nasenschutz-Maske während der Pflege durch einen Angehörigen tragen
- als Pfleger zumindest eine Einmal-OP-Mund-Nasenschutz-Maske (virensicherer aber teurer sind FFP-3-Masken, solange sie nicht durchfeuchtet sind) und Einmal-Handschuhe tragen

Zusätzliche Hygiene-Empfehlungen werden im Bedarfsfall bekannt gegeben werden

Der Zeitpunkt des Auftretens einer Influenza Pandemie kann nicht vorhergesagt werden.

Über die Ausmaße dieser möglichen Erkrankung liegen nur Schätzungen vor.

Um vorbereitet zu sein, beachten Sie bitte, dass eine Influenza-Pandemie viele Menschen gleichzeitig erkranken lassen kann. Dadurch können eventuell übliche Strukturen, wie im Lebensmittelbereich, im Verkehr oder in der medizinisch-pflegerischen Versorgung für den Zeitraum von drei bis vier Wochen nicht mehr optimal funktionieren.

**Ihre eigenverantwortliche aktive Mitarbeit ist unerlässlich!
Sorgen Sie vor!**

Unser Vorsorge-Tipp:

Bevorraten Sie medizinische Produkte im Sinne der Eigenvorsorge

- virenabtötendes Händedesinfektionsmittel
- 100 Stk. Einmal-Handschuhe/ Haushalt
- 100 Stk. Einmal-OP-Mund-Nasenschutz-Masken/ Person
- 10 Stk. FFP-3-Masken/Haushalt

Unser Zivilschutz-Tipp:

Ihre aktive Mitarbeit ist erforderlich, um den Haushalt so zu gestalten, dass zumindest drei bis vier Wochen ohne Versorgung von Außen überbrückt werden können!

Weitere Informationen unter:

www.tirol.gv.at/Influenza
www.bmgf.at, www.ages.at
www.rki.de