

Psychische Gesundheit

erhalten fördern
&
wiederherstellen

**Risikofaktoren
vermeiden**

... Stress, Rauchen, Alkohol,
Übergewicht, Bewegungsmangel ...

**Psychosoziale Probleme
lösen**

**Seelische Krisen
überwinden**

**Psychosomatische Beschwerden
bewältigen**

**Chronische Erkrankungen
verarbeiten**

Psychologische Hilfe

**für Betroffene
& Angehörige**

**kostenlos
& vertraulich**

Gesundheits- psychologische Beratungsstellen:

Innsbruck

Univ.-Klinik, Medizinzentrum
6020 Innsbruck, Anichstr. 35
Tel. 0512 / 504 – 27122

Hall in Tirol

A. ö. Bezirkskrankenhaus
6060 Hall i. T., Milserstr. 10
Tel. 05223 / 502 - 0

Schwaz

A. ö. Bezirkskrankenhaus
6130 Schwaz, Swarovskistr. 1-3
Tel. 05242 / 600 – 2110

Kufstein

A. ö. Bezirkskrankenhaus
6330 Kufstein, Endach 27
Tel. 05372 / 6966 – 3808

Kitzbühel

A. ö. Bezirkskrankenhaus
6380 **St. Johann in Tirol**
Bahnhofstr. 10
Tel. 05352 / 606 – 0

Landeck / Imst

Krankenhaus St. Vinzenz
6511 **Zams**, Sanatoriumstr. 43
Tel. 05442 / 600 – 7250

Reutte

A. ö. Bezirkskrankenhaus
6600 Reutte, Krankenhausstr. 39
Tel. 05672 / 601 – 618

Lienz

Gesundheits- u. Sozialsprengel
9900 Lienz, Rechter Iselweg 5
Tel. 04852 / 68466

**Gesundheitspsychologische
Beratungsstellen**



tirol

Landessanitätsdirektion