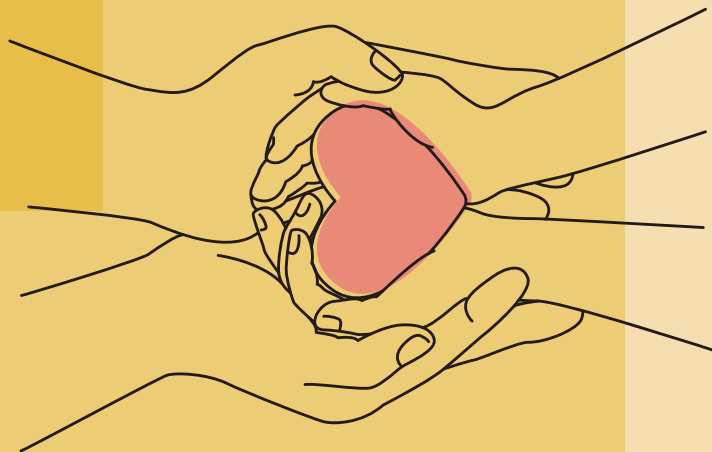




LAND
TIROL

Elternberatung. Erziehungsberatung. Netzwerk – Gesund ins Leben.

Drei Angebote – ein gemeinsames Ziel:
Unterstützung, Beratung und Begleitung.
Für einen gesunden Start ins Leben.



Elternberatung

Wen sprechen wir an?

Familien ab der Schwangerschaft bis zum 4. Geburtstag des Kindes

Was bieten wir an?

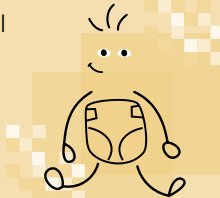
- Kurse in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr des Kindes
- Beratungen
 - Gewichts- und Längenmessung
 - Stillberatung
 - Säuglingspflege und Entwicklungsfragen
 - Beratung zur Ernährung (Beikost)
 - Beratung zum Thema Schlaf
 - Beratungen zum Thema Gesundheit und gesundes Aufwachsen

Wobei helfen wir?

- Ressourcen und Selbstkompetenz von Eltern stärken

Unsere kostenlosen Beratungsstellen

finden Sie in ganz Tirol



Erziehungsberatung

Wen sprechen wir an?

Eltern, Kinder, Jugendliche, deren Angehörige sowie Personen aller Berufsgruppen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten

Was bieten wir an?

- Prävention
- Information
- Beratung (persönlich oder online)
- Sprechstunden in Kinderbetreuungseinrichtungen

Wobei helfen wir?

- Beziehungs- und Erziehungsthemen
- Kindlicher Entwicklung
- Psychischen Belastungen und Emotionen
- Grenzen setzen und wahrnehmen
- Umbrüchen und Paarkonflikten

Unsere kostenlosen Erziehungsberatungsstellen

gibt es in allen Bezirken Tirols



Netzwerk Gesund ins Leben

Wen sprechen wir an?

Werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren, Ein-Eltern-Familien, Sternenkind-Eltern

Was bieten wir an?

- Familienbegleitung bei Ihnen zu Hause
- Gruppenangebote

Wobei helfen wir?

- Bei Schwangerschaftsproblemen
- Fehlender Unterstützung durch PartnerIn oder Familie
- Bei allgemeinem Hilfsbedarf
- Überforderung mit dem Kind
- Psychischer Belastung
- Finanziellen und sozialen Schwierigkeiten

