

INFO August 2022

Wir wollen zuhören, unterstützen, begleiten

Wir laden Sie herzlich ein. Kommen Sie zu uns. Reden wir miteinander. Ermutigen Sie auch andere Angehörige!
Die Selbsthilfe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen und die Vertretung ihrer Interessen ist uns sehr wichtig.

SELBSTHILFE-Gruppenabende

Einige Selbsthilfegruppen hatten Sommerpause, ab September finden wieder alle wie gewohnt statt.

Innsbruck am 4. Dienstag jeden Monats Irmgard Hofer-Wolf - 0664 5671936	Landeck am 1. Donnerstag jeden Monats Bernadette Gaugg - 0650 2346547
Lienz am 3. Donnerstag jeden Monats Sabine Buchberger - 0660 6568576	Ried im Oberinntal am 2. Dienstag jeden Monats Isolde Thöni – 0664 73278322
St. Johann i.T. am 3. Donnerstag jeden Monats Toni & Loisi Wallner – 0699 10413629	Wörgl am 3. Mittwoch jeden Monats Maria Mayr – 0664 88988732

Änderung im Vorstand HPE-Tirol (seit Generalversammlung im Juni 2022)

Obfrau:	Loisi Wallner (wie bisher)
Obfrau-Stv.:	Irmgard Hofer-Wolf (wie bisher)
Schriftführerin:	Kristine Lungeanu (bisher Schriftführerin-Stv.)
Schriftführerin-Stv.:	Martina Pixner-Huber (neu)
Kassierin:	Ines Reinstadler (neu)
Kassierin-Stv.:	Sabine Buchberger (bisher Kassierin)

Online-Tagung der HPE-Österreich

„Im Austausch bleiben“ von 3. bis 19. Oktober 2022

- Vorträge:** 3.10.2022 – Mein Weg als Angehöriger
6.10.2022 – Stigmafreie Medien
11.10.2022 – Was sehe ich, was du nicht siehst?
Wie können Angehörige unterstützen
14.10.2022 – Mensch, Mama, mach dir doch nicht ständig sorgen um mich!
17.10.2022 – Resilienz – das seelische Immunsystem stärken
19.10.2022 – #Visible – wir melden uns zu Wort
e nicht erwachsen werden wollen/können
14.10.2021 Medikamentöse Behandlung bei psychischen Erkrankungen
22.10.21 Mein Recovery
- Workshops:** 4.10.2022 - Wege aus der Krise
7.10.2022 – „Wie sag ich's bloß? – Besonderheiten in der Kommunikation mit
einem psychisch erkrankten Familienmitglied

Nähere Informationen und Anmeldung: www.hpe.at/tagung

Aufgrund der Corona-Pandemie finden auch weitere Veranstaltungen online statt (für uns Tiroler ist es dadurch leichter daran teilzunehmen) – besuchen Sie dazu die homepage www.hpe.at

#VISIBLE

275.000 Kinder und Jugendliche in Österreich haben eine psychisch erkrankte Mama oder einen psychisch erkrankten Papa. Aber es wird nur wenig darüber gesprochen. Das Projekt #visible will dieses Thema sichtbar machen und bietet Unterstützung!

#visible ist ein Projekt, das durch das Bundesministerium für Soziales in Auftrag gegeben wurde. Getragen und umgesetzt wird das Projekt von pro mente OÖ, HPE Österreich und JoJo Salzburg - unterstützt durch das bereits seit Jahren bestehende österreichweite Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern und ihre Familien. **Nähere Informationen: www.visible.co.at**

NEU: PSYCHOSOZIALE ZENTREN in TIROL

Im Auftrag des Landes Tirol bieten die vier Psychosozialen Zentren in Innsbruck, Imst, Wörgl und Lienz ein regionales, kostenloses und zeitnahes Angebot für Menschen in der Krise - Menschen mit einer psychischen Erkrankung - Angehörige und das soziale Umfeld der Betroffenen

Nähere Informationen unter www.psz.tirol

"PSYCHE KOMPAKT"

Wir laden Sie herzlich ein zur Veranstaltungsreihe des Tiroler Landesverbandes für Psychotherapie (TLP) „psyche kompakt“. Namhafte Expert:innen aus dem deutschsprachigen In- und Ausland referieren zu ausgewählten Themen aus dem Bereich Psychotherapie und Gesundheit und informieren die Öffentlichkeit über psychotherapeutische Erkenntnisse und wissenschaftliche Fortschritte.

Der nächste Vortrag ist am Mittwoch, 21. September 2022 um 19:30 Uhr von Herrn **Dr. Reinhold Bartl** "Hypnotherapie zu Schmerz und Leiderleben"

Informieren Sie sich bitte im internet unter <https://www.psychotherapie-tirol.at/pinnwand/psyche-kompakt>. Ältere Vorträge sind auch online nachzuhören.

Wir verweisen auch wieder auf die

Triologische Beratungsstelle

Karmelitergasse 21 / 1. Stock, 6020 Innsbruck - Tel.Nr. 0677 64058230 oder e-mail: office@tipsi.at

sowie den

Psychosozialer Krisendienst des Landes Tirol (Tel.Nr.: 0800 400 120)

Montag bis Donnerstag: 8 bis 20 Uhr --- Freitag: 8 bis 16.30 Uhr

Wochenende und Feiertage: rund um die Uhr (ab Freitag 16.30 bis Montag 8 Uhr)

Danke an die Veranstalter des „Fellows Ride Tirol 2022“



Wir durften einen Spendscheck in Höhe von € 1.500,- in Empfang nehmen.

Wir sind auch im Telefongespräch für Sie da:

(0699/17238060 oder mit den Moderator*innen)

Wir wünschen Ihnen einen schönen Herbst. Schauen Sie auch auf sich.

Ihr HPE-Tirol-Team