

## SELBSTHILFEGRUPPE

### „STOMA“

Die Selbsthilfegruppe möchte Menschen mit einem **STOMA** (Urostoma, Ileostoma, Colostoma) helfen, den Alltag zu meistern. Betroffene Personen (auch Angehörige) sind eingeladen, sich der Selbsthilfegruppe anzuschließen.

#### SICH SELBST HELFEN - GEMEINSAM MEHR ERREICHEN

- Menschen kennen lernen, die gleich betroffen sind
- mit ihnen ins Gespräch kommen
- Erfahrungen austauschen
- Sorgen und Ängste aussprechen und sich gegenseitig ermutigen
- voneinander und miteinander lernen
- Unterstützung rund um Behördenangelegenheiten
- gelegentlich Experten zu Rate ziehen

#### Treffen:

Jeden 2. Dienstag im Monat von 18.00 bis 20.00 Uhr  
im Dachverband, Innrain 43, Innsbruck

Die Teilnahme ist **kostenlos**.

#### Kontakt:

SELBSTHILFE TIROL  
Innrain 43  
6020 Innsbruck  
Tel. 0512 57 71 98  
dachverband@selbsthilfe-tirol.at

Jörg **PRIEBE**  
Tel. 0664 49 82 667  
joergpriebe16@gmail.com

