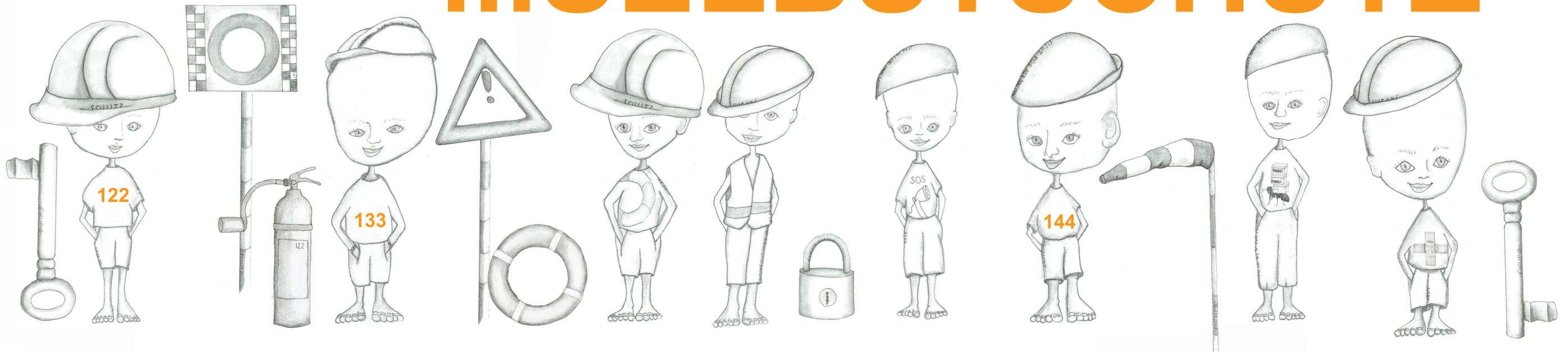


# ZIVILSCHUTZ IST...

# ...SELBSTSCHUTZ



Der Zivilschutz gilt dem Schutz der Bürger und Bürgerinnen eines Gemeinwesens vor drohenden bzw. laufenden Gefahren und Notsituationen unterschiedlicher Art sowie der allgemeinen Gefahrenprävention im weitesten Sinne.

Eine entscheidende Stütze des Zivilschutzes ist neben der Unterstützung der zuständigen Einsatzorganisationen der Selbstschutz, zu dem alle Menschen ihren Beitrag leisten sollten und durch die Informationsarbeit der Zivilschutzbehörden sowie durch Eigeninitiative auch können.

Selbstschutz ist Fähigkeit zur Selbsthilfe, d.h. auch im Alltag auf Notfallsituationen vorbereitet und materiell gerüstet sowie in der Lage zu sein, im Ernstfall sich selbst und anderen helfen zu können, bis professionelle Hilfe eintrifft.

Auch wenn Österreich zu den sichersten Ländern gehört und auf unsere Einsatzorganisationen Verlass ist, kommt es immer auf die individuelle Situation an, wie schnell Hilfe eintreffen kann und wie lange man auf sich allein gestellt ist. Gerade bei größeren Entfernungen oder bei schlechten Witterungsbedingungen sind Einsatzorganisationen nicht so schnell am Ort des Geschehens wie üblich. Im ernststen Fall einer größeren Katastrophe kann außerdem nicht gleichzeitig flächendeckend Hilfe geleistet werden.

Aus diesem Grund sind Vorsorgemaßnahmen und entsprechende Kenntnisse und Verhaltensregeln unverzichtbar für den Selbstschutz, wie z.B.

- Anwendung von Erste Hilfe bzw. lebensrettenden Sofortmaßnahmen
- Warn- und Alarmsignale erkennen und sich dementsprechend Verhalten
- das Führen eines vernünftigen Vorrats mit allen notwendigen Gütern des täglichen Bedarfs wie Getränke und Nahrungsmittel, Hausapotheke, Dokumentenmappe, Notgepäck etc.
- Kenntnisse der Brandbekämpfung –prävention u.v.m.

Mit dem Wissen über solche Eigenhilfemaßnahmen und deren Anwendung verhindern wir, im Ernstfall in Panik auszubrechen bzw. falsch zu handeln, wodurch wir Schaden verhindern bzw. vermindern können. Selbstschutz befähigt uns außerdem dazu, anderen die Hilfe zu bieten, die wir selbst gerne hätten.