

# Pony Yoga Tirol

## am Donnerstag, 22.08.2024 um 19 Uhr

**Treffpunkt** Am **Veitenhof** | Völsesgasse 64, 6173 Oberperfuss

**Parken** Genügend Möglichkeiten direkt am Hof

**Anreise Öffis ab** Bus 463 - Ausstieg Völsesgasse West oder Bus 461 - Ausstieg Zirler

**Hauptbahnhof** -> je 4 Min. Fußweg

**Ausrüstung** Matte, Trinkflasche. In bequemer Kleidung kommen.

**Dauer** Ca. 1 Stunde

**Geeignet für** Anfänger & Fortgeschrittene

- Kosten**
- **STL-Mitglieder 10 €**
  - Landesbedienstete, Familienmitglieder, Freunde - je in Begleitung eines Mitgliedes 15 € (= Normaltarif)

**Anmeldung** Per Mail an [sportvereinigung@tirol.gv.at](mailto:sportvereinigung@tirol.gv.at)  
bis spätestens 19.08.2024

**Name | Abteilung | Handynummer**

Das Yoga findet nur bei gutem Wetter statt!

### Was ist Pony Yoga?

*Pony Yoga ist ein besonderes Erlebnis für Reiter, Pferdeliebhaber oder einfach Menschen, die sich gerne in der Natur bewegen.*

*In dieser ruhigen Umgebung führt eine ausgebildete Yoga-Lehrerin Anfänger sowie Fortgeschrittene durch die Übungen.*

*Inmitten einer malerischen Wiese, auf dem idyllischen Veitenhof, grasen die Ponys friedlich daneben. Diese einzigartige Verbindung von Yoga und Ponys schafft eine Atmosphäre der Gelassenheit und Harmonie, die Körper und Geist gleichermaßen erfrischt.*

Wir hoffen auf gutes Wetter und zahlreiche Teilnahme. Die Sportvereinigung wünscht allen eine angenehme und vor allem aber unfallfreie Yoga-Einheit. Jede/r ist für sich selbst verantwortlich; für Unfälle und Diebstähle wird keine Haftung übernommen!

Für die Sportvereinigung der Tiroler Landesbediensteten  
D E R V O R S T A N D  
Willi HÖRTNAGL  
(Obmann)

- <http://www.tirol.gv.at/sportvereinigung> -