



## Schwimmtechnik – Hallenbad Höttinger Au am Mittwoch, 15. Mai um 17:00 Uhr

- Treffpunkt** [Hallenbad Höttinger Au](#), Eingangsbereich 16:45 Uhr  
Fürstenweg 12, 6020 Innsbruck
- Mitzubringen** Schwimmhose / Badeanzug, Schwimmbrille, Handtuch und Shampoo,  
Trinkflasche, Spindpfand (1€)
- Ablauf** Wir verbessern unsere Schwimmtechnik in den klassischen Disziplinen  
Brust, Rücken, Freistil, Delfin unter Anleitung.  
(Keine Nichtschwimmer!)
- Teilnehmeranzahl** 5-10
- Preis** Einzeleintritt (6,40€-8,40€, je nachdem, ob man eine Wertkarte besitzt)
- Dauer** 17:00-18:30
- Anmeldung** Per Mail an [sportvereinigung@tirol.gv.at](mailto:sportvereinigung@tirol.gv.at)  
bis spätestens **Mittwoch, 08.05.2024**  
**Name | Abteilung | Handynummer**

### Weitere Infos

*Wir haben die Möglichkeit unter fachkundiger Anleitung von Roman Schöggl (TTC Innsbruck) unsere Schwimmtechnik ansehen zu lassen und uns Tipps zu holen. Jeder hat die Möglichkeit seine bevorzugte Technik (Brust, Rücken, Freistil, Delfin) zu verbessern und/oder eine neue auszuprobieren. Dieses Schwimmtechniktraining ist nicht für Nichtschwimmer geeignet. Den Kurs werden wir im Cafe „Wohnzimmer“ bei einem kleinen Umtrunk besprechen und ausklingen lassen.*

Die Sportvereinigung wünscht allen einen angenehmen und vor allem aber unfallfreien Schwimmkurs. Jede/r ist für sich selbst verantwortlich; für Unfälle und Diebstähle wird keine Haftung übernommen!

Für die Sportvereinigung der Tiroler Landesbediensteten  
D E R V O R S T A N D  
Willi HÖRTNAGL  
(Obmann)

- <http://www.tirol.gv.at/sportvereinigung> -