



Pilates-Schnupperstunde

Montag, 08. September 2025

Mittwoch, 10. September 2025

Uhrzeit & Treffpunkt

18:15 Uhr | Raiqa Quartier, Adamgasse 7 – erreichbar über den Südtiroler Platz – Durchgang ÖGB Gebäude – geradeaus und rechts um die Ecke. Treffpunkt beim Schranken (siehe Foto)

Info – theflou www.theflou.at

Reformer Pilates ist im Moment hoch im Trend. Wir bieten Qualitatives Pilates mit fundiertem Wissen bereits seit über 15 Jahren in Pilates an. Wir betreuen Hochleistungssportler genauso wie Alltags und Büromenschen! Wir freuen uns, wenn wir ihnen die Pilates Methode in unserem brandneuen Studio in der Adamgasse näherbringen können!

Ausrüstung

Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und Trinkflasche

Kosten

GRATIS Schnupperstunde für STL-Mitglieder

Maximal 10 Personen pro Termin

Anmeldung

Bis **07.09.2025** per E-Mail an sportvereinigung@tirol.gv.at

- **Name**
- **Schnupperstunde am 8.9. oder 10.9.**

Weitere Infos

Die Sportvereinigung wünscht allen eine angenehme und vor allem aber unfallfreie Schnupperstunde. Jede/r ist für sich selbst verantwortlich; für Unfälle und Diebstähle wird keine Haftung übernommen!