

Schwimmtechniken verbessern

Montag, 19. Mai 2025

Uhrzeit & Treffpunkt

16:45 Uhr | Hallenbad Höttinger Au, Fürstenweg 12, 6020 Innsbruck
Eingangsbereich

Mitzubringen

Schwimmhose | Badeanzug, Schwimmbrille, Handtuch und Shampoo,
Trinkflasche, Spindpfand (1 €)

Ablauf

Wir verbessern unsere Schwimmtechnik in den klassischen Disziplinen
Brust, Rücken, Freistil, Delfin unter Anleitung von Roman Schögggl.
(Keine Nichtschwimmer!)

Dauer: 17 Uhr bis 18:30 Uhr

Teilnehmeranzahl

mind. 5 und höchstens 10 Personen

Dauer

17 bis 18:30 Uhr
Anschließend, wer möchte, werden wir im Cafe „Wohnzimmer“ bei einem
kleinen Umtrunk den Kurs besprechen und ausklingen lassen.

Kosten

Karten	Erwachsene	Senioren	Menschen mit Behinderung	Jugendliche	Kinder
4 Stunden Karte	€ 9,00	€ 7,20	€ 7,20	€ 5,40	€ 3,60
Sporttarif ¹	€ 7,00	€ 6,00	€ 6,00	€ 4,00	€ 3,00
Alle Tarife mit der Wertkarte günstiger: Aufladebonus von 15 %					
Jahreskarte ²	€ 394,90	€ 394,90	€ 315,90	€ 236,90	€ 158,00

Anmeldung

bis **12.05.2025** per E-Mail an sportvereinigung@tirol.gv.at

- **Name | Abteilung | Handynummer**

Weitere Infos

Wir haben die Möglichkeit unter fachkundiger Anleitung von Roman Schögggl (Tiroler Triathlon Club Innsbruck) unsere Schwimmtechnik ansehen zu lassen, uns Tipps zu holen oder eine neue Disziplin auszuprobieren.

Die Sportvereinigung wünscht allen einen angenehmen und vor allem aber unfallfreien Schwimmkurs. Jede/r ist für sich selbst verantwortlich; für Unfälle und Diebstähle wird keine Haftung übernommen!