

Yoga

mit Gabi Brida - Zertifizierte Iyengar® Yoga Lehrerin

**STL-Mitglieder können an Gabis Yoga-Einheiten im Herbst 2025
(KW 40-44) vergünstigt teilnehmen.**

Termine	Jede Woche grundsätzlich dienstags und mittwochs (Ausnahme: Montag, 06.10.2025), jeweils von 17:00 bis 18:15 Uhr
Treffpunkt	Raum 2.05, 2. Stock (BFI), Museumstraße 20, 6020 Innsbruck
Ablauf	Die Teilnehmer*innen sollten mindestens 10 Minuten vor Beginn der Einheit vor Ort sein. So ist genügend Zeit, um sich umzuziehen und das Equipment vorzubereiten.
Mitzubringen	Bequeme Kleidung - es wird barfuß praktiziert; Equipment ist vorhanden
Kosten pro Einheit	10 € für STL-Mitglieder / Einheit für max. 5 Termine pro Person Es ist jeweils bar direkt vor Ort zu bezahlen. STL-Mitglieder weisen Gabi dabei auf Ihre STL-Mitgliedschaft hin und bestätigen die Inanspruchnahme der Vergünstigung mit ihrer Unterschrift.
Dauer	75 Minuten
Anmeldung	Über folgenden Termino-Link: https://www.termino.gv.at/meet/b/01a3c28a8b6b7b784f0670e8109a1ff1-477716

Weitere Infos

Eine Umkleidemöglichkeit ist im Vorraum und in den Toilettenbereichen gegeben. Es gibt verschließbare Schränke für Wertgegenstände.

Die Sportvereinigung hofft auf rege Teilnahme und wünscht allen viel Motivation und Spaß beim Yoga. Jede/r ist für sich selbst verantwortlich; für Unfälle und Diebstähle wird keine Haftung übernommen.