

Turnen mit Schwerpunkt TheraBand

Mittwoch, 29.4.2026 | 18.00 – 19.00 Uhr

Treffpunkt & Uhrzeit

Wer noch nie beim Turnen war:

Treffpunkt - 17:45 Uhr **vor** dem Gebäude mit der Aufschrift "Landessportzentrum".

Landessportzentrum Tirol
Olympiastraße 10a (Olympiaworld)

Anreise Öffis Anreise Auto

Buslinien: M oder J | Ausstieg „Tivoli Stadion“

Parken: In der Tiefgarage Tivoli Stadion oder am Parkplatz Olympiahalle West

Ablauf & Kosten

Die Turnerrunde, die seit über 50 Jahren besteht, setzt im Rahmen eines ihrer regelmäßigen Turnabende einen besonderen Schwerpunkt mit Vorturner Otto Bucher.

STL-Mitglieder und alle Landesbediensteten sind zu dieser kostenlosen Veranstaltung, sowie zu den üblichen regelmäßigen Turnabenden jeden Mittwoch eingeladen.

Das Turnen beginnt pünktlich um 18.00 Uhr und endet um 19.00 Uhr. Anschließend gibt es noch die Möglichkeit zur gemischten Sauna.

Ausrüstung

- Bequeme Kleidung
- Hallenschuhe (oder barfuß)
- Trinkflasche
- Matten und Bänder sind vor Ort – es können auch eigene mitgebracht werden

Anmeldung

Anmeldung bis zum **Montag, 27. April** per E-Mail: sportvereinigung@tirol.gv.at

- **Name | Abteilung | Handynummer**

→ Mitglieder der regulären Mittwochrunde benötigen keine Anmeldung!

Wir hoffen auf reges Interesse und zahlreiche Teilnahme. Die Sportvereinigung wünscht allen einen angenehmen und vor allem aber unfallfreien Turnabend. Jede/r ist für sich selbst verantwortlich; für Unfälle und Diebstähle wird keine Haftung übernommen!

Für die Sportvereinigung der Tiroler Landesbediensteten
D E R V O R S T A N D | Obmann Willi Hörtnagl

sportvereinigung@tirol.gv.at | www.tirol.gv.at/sportvereinigung